

# 楞严咒

## 南无楞严会上佛菩萨（三称）

妙湛总持不动尊 首楞严王世希有  
销我亿劫颠倒想 不历僧祇获法身  
愿今得果成宝王 还度如是恒沙众  
将此深心奉尘刹 是则名为报佛恩  
伏请世尊为证明 五浊恶世誓先入  
如一众生未成佛 终不于此取泥洹  
大雄大力大慈悲 希更审除微细惑  
令我早登无上觉 于十方界坐道场  
舜若多性可销亡 烁迦罗心无动转  
南无常住十方佛 南无常住十方法  
南无常住十方僧 南无释迦牟尼佛  
南无佛顶首楞严 南无观世音菩萨

## 南无金刚藏菩萨

尔时世尊，从肉髻中，涌百宝光。光中涌出，千叶宝莲。有化如来，坐宝华中。顶放十道，百宝光明。一一光明，皆遍示现，十恒河沙，金刚密迹，擎山持杵，遍虚空界。大众仰观，畏爱兼抱。求佛哀佑，一心听佛，无见顶相，放光如来，宣说神咒。

## 第一会

南无萨达拖。苏伽多耶。阿辣诃帝。三藐三菩陀写；萨达拖。佛陀俱知色尼山。

南无萨婆。勃陀勃地。萨跢皮毕。

南无萨多南。三藐三菩陀。俱知难。娑舍辣婆家。僧伽喃。

南无卢鸡阿罗汉多喃。南无苏卢多波捺难。南无缩节利陀茄弥喃。

南无卢鸡三藐茄多喃；三藐茄波辣。底波多捺喃。

南无提婆离色赧。南无西陀耶。皮地耶。陀辣离色赧；

舍波奴。皆辣诃。娑喝娑辣摩拖男。

南无拔辣诃摩尼。南无因陀辣耶。

南无婆茄婆帝；卢陀辣耶；乌摩波帝；娑西夜耶。

南无婆茄婆帝；捺辣也拿耶；盘着摩诃。三目陀辣。南无西节利多耶。

南无婆茄婆帝；摩诃加辣耶；地利播辣捺茄辣；皮陀辣。波拿加辣耶。阿地目帝；

尸摩舍捺泥。婆希泥；摩达利茄拿。南无西节利多耶。

南无婆茄婆帝；多拖茄跢俱辣耶。

南无波头摩。俱辣耶。

南无拔舌辣。俱辣耶。

南无摩尼俱辣耶。

南无茄舌俱辣耶。

南无婆茄婆帝；帝利查。输啦西捺；播辣喝辣拿辣舌耶；跢拖茄多耶。

南无婆茄婆帝；南无阿弥多婆耶；跢拖茄多耶；阿辣诃帝；三藐三菩陀耶。

南无婆茄婆帝；阿除皮耶；跢拖茄多耶；阿辣诃帝；三藐三菩陀耶。

南无婆茄婆帝，皮沙舌耶俱卢费柱利耶；波辣婆辣舌耶；跢拖茄多耶。

南无婆茄婆帝；三补师必多；萨怜那辣。辣舌耶；跢拖茄多耶；阿辣诃帝；三藐三菩陀耶。

南无婆茄婆帝；舍鸡野。母捺业；跢拖茄多耶；阿辣诃帝；三藐三菩陀耶。

南无婆茄婆帝；辣达捺。鸡督辣舌耶；跢拖茄多耶；阿辣诃帝；三藐三菩陀耶。

帝瓢。南无萨节利多；益谈婆茄婆多。

萨达拖。茄都色尼山；萨达多。波达蓝。南无阿婆辣视耽；播辣帝扬奇辣。

萨辣婆不多。揭辣诃；尼揭辣诃。节加辣诃尼。拔辣必地耶。翅驮你；阿加辣密利

柱；波利达辣耶。宁接力。

萨辣婆。盘陀挪。目叉尼。

萨辣婆。突色炸；突悉乏。波挪你伐辣尼；者嘯辣失帝难。

节辣诃。娑诃萨辣若舌。

皮多崩。娑挪节利；阿色炸冰舍帝难；挪叉岔达辣若舌。

波辣萨陀挪节利；阿色炸南；摩诃揭辣诃若舌。

皮多崩。萨挪节利；萨婆舍都卢你婆辣若舌；

呼蓝突悉乏。难遮挪舍尼。必沙舍。悉达辣；阿吉尼。乌陀加辣若舌；

阿播辣视多具辣。

摩诃播辣站持；摩诃蝶多；摩诃帝舌；摩诃税多舌婆辣。；摩诃拔辣盘陀辣婆悉你。

阿利耶多辣；皮利俱知；示婆皮舌耶。

拔舌辣。摩里底；皮舍卢多；勃腾网佳。

拔舌辣。制喝挪阿遮；摩辣治婆。播辣治多。

拔舌辣忤持；皮舍辣遮；扇多舍。皮提婆。补视多。苏摩卢波；摩诃税多；阿利耶多辣；摩诃婆辣阿波辣。

拔舌辣伤皆辣治婆。拔舌辣巨魔力；巨蓝驮力。拔舌辣喝萨多遮；皮地耶。前遮挪。魔力加；苦苏母。婆节辣多挪。

皮卢遮挪俱利耶；夜辣图色尼山；皮折蓝婆。摩尼遮。

拔舌辣加挪加波辣婆；卢舌挪拔舌辣。顿制遮。税多遮。加摩辣；岔涉师。波辣婆；益帝仪帝；母陀辣节拿。娑皮辣忤；绝饭都；印兔挪。么么写

## 第二会

乌心；利色皆拿；播辣舍西多；萨达拖。茄都色尼山。

虎心；督卢拥；瞻婆挪。

虎心；督卢拥；西单婆挪。

虎心；督卢拥；播辣色地耶。三播叉。拿节辣。

虎心；督卢拥；萨婆要叉。喝辣陀唆；揭辣诃若舌；皮疼绷。萨挪节蜡。虎心；督卢拥；者都辣。湿底难；揭辣诃。娑诃萨辣南；皮疼绷。萨挪蜡。虎心；督卢拥；辣叉；婆茄饭；萨达拖。茄都色尼山；播辣点舌吉利。

摩诃娑诃萨辣；勃树娑诃萨辣。势力沙；俱知娑诃萨泥地离；阿毕提示婆利多；诈诈英家。

摩诃拔舌卢陀辣；帝利菩婆挪；曼荼辣。

乌心；娑西帝伯婆都；么么；印兔挪么么写。

### 第三会

辣舌婆夜；主辣拔夜；阿奇尼婆夜。

乌陀家婆夜；皮沙婆夜；

舍萨多辣婆夜。婆辣卓节辣婆夜；

突色叉婆夜；阿舍你婆夜。

阿加辣。密利柱婆夜；驮辣尼部迷剑。波茄波驮婆夜。

乌辣家婆多婆夜；辣舌坛茶婆夜。

挪茄婆夜；皮条达婆夜；苏波辣拿婆夜。

药叉揭辣诃；辣叉私。揭辣诃；毕利多。揭辣诃；皮舍遮。揭辣诃。不多揭辣诃；

纠盘查。揭辣诃；补单挪。揭辣诃；加诈补单挪。揭辣诃。

悉前度。揭辣诃；阿波西摩辣。揭辣诃；乌坛摩陀。揭辣诃。

车夜揭辣诃；犀利婆帝。揭辣诃

社多诃利南；接婆诃利南；卢地辣。诃利南；忙娑诃利南；迷陀诃利南。

摩舌诃利南；舌多诃利女；室比多诃利南；皮多诃利南；婆多诃利南。

阿书遮诃利女；智多诃利女；帝山萨皮山；萨婆皆辣诃南。

皮陀耶舌。嗔陀夜迷；鸡辣夜迷；波利拔辣者加。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；茶演尼。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；摩诃波输波达夜；卢陀辣。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；挪辣夜拿。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；达埤茄卢茶西。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；摩诃加辣。摩达利茄拿。气力担。皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；加波利加。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；舌夜节辣。摩度节辣；萨婆辣拖娑达挪。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；者多辣。婆骑你。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；皮利羊。气力知；

难驮鸡沙辣。茄拿波帝；索西夜气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；挪接挪。舍辣婆拿。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷。阿罗汉。气力担

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；皮多辣茄。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷，拔舌辣播你；具西夜。具西夜；加地波帝。气力担。

皮陀夜舌。唵陀夜迷；鸡辣夜迷；辣叉网；婆茄饭；印兔挪。么么写。

#### 第四会

婆茄饭；萨达多。波达辣；南无翠都帝。

阿悉多。挪辣辣加；波辣婆。悉普炸；皮加萨达多。波帝利。

十佛辣。十佛辣；陀辣陀辣；频陀辣。频陀辣。唵陀唵陀；虎心；虎心。盼炸；盼炸盼炸盼炸盼炸；娑诃。

西西盼；阿谋加耶盼；阿波辣。提诃多盼；婆辣波辣陀盼；阿素辣。皮陀辣。波加盼

萨婆提皮毕盼；萨婆挪茄毕盼；萨婆药叉毕盼。

萨婆前踏婆毕盼；萨婆补丹挪毕盼；加炸补丹挪毕盼。

萨婆突狼治帝毕盼；萨婆突色比犁。气色帝毕盼；萨婆十婆利毕盼；

萨婆阿播悉么离毕盼；萨婆舍辣婆拿毕盼；萨婆地地鸡毕盼；萨婆达摩陀继毕盼；

萨婆皮陀耶。辣世遮离毕盼；舌夜节辣。摩度节辣。萨婆辣拖娑驮鸡毕盼；皮地夜。遮利毕盼；者都辣。付奇你毕盼。拔舌辣。俱摩利；皮陀夜。辣世毕盼；摩诃波辣丁羊。意奇利毕盼。

拔舌辣。商节辣夜；波辣丈奇。辣舌耶盼；摩诃加辣夜；摩诃末达利加拿。

南无娑节利多页盼；必色拿毕页盼；勃辣诃牟尼页盼。

阿奇尼页盼；摩诃节利页盼；节辣坛迟页盼。

灭达利页盼；唠达利页盼；遮文茶页盼。

节罗辣达利页盼；加波利页盼；阿地目质多。加尸摩舍挪。

婆私你页盼；演吉质；萨埵婆写；么么印兔挪么么写。

## 第五会

突色炸质多；阿末达利质多。

乌舌诃辣；茄婆诃辣；卢地辣诃辣；娑娑诃辣；摩舌诃辣；舌多诃辣。视必多诃辣；拔略夜诃辣；前陀诃辣；布史波诃辣；颇辣诃辣；婆写诃辣。

波波质多；突色炸质多；唠陀辣质多。

药叉揭辣诃；辣岔娑。揭辣诃；闭离多。揭辣诃。

皮舍遮。揭辣诃；部多揭辣诃；究盘茶。揭辣诃。

悉前陀。揭辣诃；乌达摩陀。揭辣诃；车夜揭辣诃。

阿播萨摩辣。揭辣诃；宅区革。茶奇尼。揭辣诃；利佛帝。揭辣诃。

舌弥加。揭辣诃；舍俱尼。揭辣诃；老陀辣难地加。揭辣诃。

阿蓝婆。揭辣诃；前度波尼。揭辣诃。

十伐辣。因加西加；坠地药加；达离帝药加；者突托加。

尼提十伐辣。必山摩。十伐辣；不底加；鼻底加；室力色密加；娑你波帝加。

萨婆十伐辣；室卢吉帝。

末陀皮达卢制剑；阿奇卢钳；目茄卢钳；节利突卢钳。

揭辣诃。节蓝；节拿输蓝；但多输蓝；气力夜输蓝。

末么输蓝；拔利室婆输蓝；必栗色炸输蓝；乌陀辣输蓝。

节知输蓝；拔悉帝输蓝；乌卢输蓝；常茄输蓝。

喝悉多输蓝；拔陀输蓝；娑房样茄。波辣丈茄输蓝。

部多必多茶；茶奇尼。十婆辣；陀突卢加。建多卢吉知。婆路多皮。萨波卢诃凌茄；  
输沙达辣娑挪节辣；皮沙喻加。

阿奇尼。乌陀加；末辣皮辣建躁辣；阿加辣密利多。达敛部加。

地力辣炸；必利色质加；萨婆挪俱辣。

四引茄毕。揭辣利药叉。达辣除。

末辣视。费帝山。娑皮山；悉达多。波达辣。

摩诃拔舌卢色尼山；摩诃波赖丈奇蓝。

夜波突陀。舍欲舌挪；辩达篱拿。

皮陀耶。盘谈加卢弥；帝殊。盘谈加卢弥；波辣皮陀。盘谈加卢弥。多直拖；唵；  
阿挪篱；皮舍提。

皮辣拔舌辣陀利；盘陀盘陀你；拔舌辣。谤尼盼；虎心都卢因盼；娑婆诃。

## 千手千眼无碍大悲心陀罗尼

南无、喝啰怛那、哆啰夜耶，南无、阿唎耶，娑卢羯帝、烁钵啰耶，菩提萨埵婆耶，  
摩诃萨埵婆耶，摩诃、迦卢尼迦耶，唵，萨皤啰罚曳，数怛那怛写，南无、悉吉栗  
埵、伊蒙阿唎耶，娑卢吉帝、室佛啰楞驮婆，南无、那啰谨墀，醯利摩诃、皤哆沙  
咩，萨婆阿他、豆输朋，阿逝孕，萨婆萨哆、那摩婆萨哆，那摩婆伽，摩罚特豆。  
怛侄他。唵，阿婆卢鞞。卢迦帝。迦罗帝。夷醯唎。摩诃菩提萨埵，萨婆萨婆。摩

啰摩啰，摩醯摩醯、唎驮孕。俱卢俱卢、羯蒙。度卢度卢、罚闍耶帝。摩诃罚闍耶帝。陀啰陀啰。地唎尼。室佛啰耶。遮啰遮啰。摩么罚摩啰。穆帝隶。伊醯伊醯。室那室那。阿啰参、佛啰舍利。罚沙罚参。佛啰舍耶。呼嚧呼嚧摩啰。呼嚧呼嚧醯利。娑啰娑啰，悉唎悉唎。苏嚧苏嚧。菩提夜、菩提夜。菩驮夜、菩驮夜。弥帝唎夜。那啰谨墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆诃。悉陀夜。娑婆诃。摩诃悉陀夜。娑婆诃。悉陀喻艺。室幡啰耶。娑婆诃。那啰谨墀。娑婆诃。摩啰那啰。娑婆诃。悉啰僧、阿穆佉耶，娑婆诃。娑婆摩诃、阿悉陀夜。娑婆诃。耆吉啰、阿悉陀夜。娑婆诃。波陀摩、羯悉陀夜。娑婆诃。那啰谨墀、幡伽啰耶。娑婆诃。摩婆利、胜羯啰夜。娑婆诃。南无、喝啰怛那、哆啰夜耶，南无、阿唎耶。娑嚧吉帝。烁幡啰夜。娑婆诃。唵，悉殿都。漫多啰。跋陀耶，娑婆诃。

## 十 小 咒

### 1、如意宝轮王陀罗尼

南无佛陀耶。南无达摩耶。南无僧伽耶。南无观自在菩萨摩诃萨。具大悲心者。达值拖。唵。茁洁啰伐底。震多末尼。摩诃。波灯迷。鲁鲁鲁鲁。底色吒。硕啰阿洁利。沙夜吽。娑婆诃。（以上根本咒）唵。波踏摩。震多末尼。硕啰吽。（大心咒）唵。拔啰陀。波但迷吽。（随心咒）

### 2、消灾吉祥神咒

南无三满多。母陀南。阿波啰底。贺多舍。娑郎南。达侄拖。唵。伽伽。伽细。伽细。吽吽。入蛙啰。入蛙啰。波啰入蛙啰。波啰入蛙啰。底色姤。底色姤。色致里。色致里。娑婆吒。娑婆吒。扇底加。室里义。娑婆诃

### 3、功德宝山神咒

南无佛陀耶。南无达摩耶。南无僧伽耶。唵。悉帝护鲁鲁。悉都鲁。只利波。吉利



婆。 悉达里。布鲁里。娑婆诃

#### 4、准提神咒

稽首皈依苏悉帝。头面顶礼七俱知。我今称赞大准提。唯愿慈悲垂加护。南无萨多南。三藐三菩陀。俱知南。达值拖。唵。折利主利。准提娑婆诃。（咒心）

#### 5、圣无量寿决定光明王陀罗尼

唵。南无巴格瓦帝。阿巴啰密踏。阿优里阿纳。苏必你。实执踏。磔左啰宰也。达塔葛达也。阿啰诃帝。三药三不达也。达你也塔。唵。萨里巴。桑斯格里。巴里述踏。达啰马帝。葛葛捺。桑马兀葛帝。娑巴瓦。比述帝。马喝纳也。巴里瓦里娑喝。

#### 6、药师灌顶真言

南无薄伽伐帝。皮杀社。巨鲁毕琉璃。波拉婆。喝啰舌也。达拖揭多也。阿啰喝帝。三藐三勃陀耶。达值拖。唵。皮杀逝。皮杀逝。皮杀社。三没揭帝娑诃。（咒心）

#### 7、观音灵感真言(梦授咒)

唵嘛呢叭咪吽。麻格泥牙纳。积都特巴达。积特些纳。微达里格。萨而握而塔。卜里悉塔格。纳补啰纳。纳卜里。丢特班纳。诺麻卢吉。说啰耶娑诃。

#### 8、七佛灭罪真言

离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。皮离你帝。摩诃伽帝。真陵乾帝。娑婆诃。

#### 9、往生咒（拔一切业障根本得生净土陀罗尼）

南无阿弥多婆夜。多拖伽多夜。多地夜拖。阿弥利都婆皮。阿弥利多。悉但婆皮。  
阿弥利多。皮加兰帝。阿弥利多。皮加兰多。伽弥腻。伽伽那。枳多加利。娑婆诃。

## 10、大吉祥天女咒（善女天咒）

南无佛陀。南无达摩。南无僧伽。南无室利。摩诃提鼻耶。达你也拖。波利富楼那。  
遮利三曼陀。达舍尼。摩诃皮诃罗伽帝。三曼陀。皮尼伽帝。摩诃加利野。波你。  
波啰。波你。萨利蛙栗拖。三曼陀。修波离帝。富隶那。阿利那。达摩帝。摩诃皮  
鼓毕帝。摩诃弥勒帝。娑簸僧其帝。西帝喜。僧其西帝。三曼陀。阿拖阿耨。婆罗  
尼。

## 般若波罗蜜多心经

观自在菩萨，行深般若（bō）若（rě）波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。  
舍利子！色不异空、空不异色、色即是空、空即是色。受想行识、亦复如是。舍利  
子！是诸法空相。不生不灭、不垢不净、不增不减。是故空中无色、无受想行识。  
无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界、乃至无意识界。无无明、亦无无明尽。  
乃至无老死、亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵（dù）、  
依般若波罗蜜多故、心无罣（guā 同挂）碍。无罣碍故、无有恐怖、远离颠倒梦想、  
究竟涅槃。三世诸佛、依般若波罗蜜多故、得阿耨（nòu）多罗三藐三菩提。故知  
般若波罗蜜多、是大神咒、是大明咒、是无上咒、是无等等咒。能除一切苦、真实  
不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰：揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提萨婆  
诃。

## 摩诃般若波罗蜜多（三称）

上来现前清净众， 讽诵楞严诸品咒，

回向三宝众龙天， 守护伽蓝诸圣众，

三涂八难俱离苦， 四恩三有尽沾恩，  
国界安宁兵革销， 风调雨顺民安乐，  
大众熏修希胜进， 十地顿超无难事，  
三门清净绝非虞， 众等归依增福慧。  
阿弥陀佛身金色， 相好光明无等伦，  
白毫玩转五须弥， 绀目澄清四大海，  
光中化佛无数亿， 化菩萨众亦无边，  
四十八愿度众生， 九品咸令登彼岸。

南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛（绕佛）

南无观世音菩萨（三称）

南无大势至菩萨（三称）

南无清净大海众菩萨（三称）

## 怡山发愿文

归命十方调御师， 演扬清净微妙法

三乘四果解脱僧， 愿赐慈悲哀摄受

弟子众等， 自违真性， 枉入迷流。随生死以飘沉， 逐色声而贪染。十缠十使， 积成有漏之因； 六根六尘， 妄作无边之罪。迷沦苦海， 深溺邪途。著我耽人， 举枉措直。累生业障， 一切愆尤。仰三宝以慈悲， 沥一心而忏悔。

所愿：

能仁拯拔， 善友提携。出烦恼之深渊， 到菩提之彼岸。此世福基命位， 各愿昌隆； 来生智种灵苗， 同希增秀。生逢中国， 长遇明师。正信出家， 童真入道。六根通利， 三业纯和。不染世缘， 常修梵行。执持禁戒， 尘业不侵。严护威仪， 蜚飞无损。不逢八难， 不缺四缘。般若智以现前， 菩提心而不退。修习正法， 了悟大乘。开六度之行门， 越三祇之劫海。建法幢於处处， 破疑网於重重。降伏众魔， 绍隆三宝。承

事十方诸佛，无有疲劳；修学一切法门，悉皆通达。广作福慧，普利尘沙。得六种之神通，圆一生之佛果。

然后：

不舍法界，遍入尘劳。等观音之慈心，行普贤之愿海。他方此界，逐类随形。应现色身，演扬妙法。泥犁苦趣，饿鬼道中，或放大光明，或现诸神变。其有见我相，乃至闻我名，皆发菩提心，永出轮回苦。火镬冰河之地，变作香林；饮铜食铁之徒，化生净土。披毛戴角，负债含怨，尽罢辛酸，咸霑利乐。疾疫世而现为药草，救疗沉痾；饥馑时而化作稻粱，济诸贫馁。但有利益，无不兴崇。

次期累世冤亲，现存眷属，出四生之汨没，舍万劫之爱缠。等与众生，齐成佛道。虚空有尽。我愿无穷。情与无情。同圆种智。

十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。

四生九有，同登华藏玄门；

八难三途，共入毗卢性海。

自归依佛，当愿众生，体解大道，发无上心。

自归依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。

自归依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍，和南圣众。

**南无护法韦陀尊天菩萨（三称）**

南无佛陀。南无达摩。南无僧伽。南无室利。摩诃提鼻耶。怛你也他。波利富楼那。

遮利三曼陀。达舍尼。摩诃毗诃罗伽帝。三曼陀。毗尼伽帝。摩诃迦利野。波祢。

波啰。波祢。萨利嚩栗他。三曼陀。修钵犁帝。富隶那。阿利那。达摩帝。摩诃毗

鼓毕帝。摩诃弥勒帝。娑簸僧祇帝。醯帝徒。僧祇醯帝。三曼陀。阿他阿耨。婆罗

尼。

韦驮天将，菩萨化身，拥护佛法誓弘深。宝杵镇魔军，功德难伦，祈祷副群心。南  
无普眼菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。