

2024 年玄中寺正月佛七开示（二）

大家把自己的心念照顾好。

当我们看到，或者是听到有人说“把自己的心念照顾好”的时候，你应该去看一看你的心，到底好不好。

或者我们走在路上，或者有人发信息给你，跟你说：“你好！”我们就要去看一看，我们到底好不好。

我们现在坐在这个地方，你去看你的心，你去感觉你的感觉——这就是我们的所有。除了这个以外，我们在这“一念心”之外，找不到任何东西。

在这一念心以前，不会有众生、不会有佛；在现在这一念心以后，也不会有众生、也不会有佛。

时刻看到我们现前这一念心，就是所有。

在《观无量寿经》里面说：“诸佛如来是法界身，遍入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相八十随形好，是心作佛，是心是佛。”大概有这样的一段经文。

我们念佛的人，也是在这“一念心”当中，念这一句佛。你看那个“念”字，不就是一个今下面加个心吗？“念”就是现在的心，就是佛。

佛不一定是一个什么样子，“三十二相八十随好”，那是一个化身的形象。真正的佛是一种“状态”：是一种非常清醒、非常敏锐、非常清晰的一个“状态”。

那么，当我们看到自己的心，很清晰、很敏锐，那是不是佛呢？——还不是，那是佛的“影子”。我们虽然看到自己的心，包括我现

在说话的时候，我的心也很清晰、也很明了，但它是不是佛呢？它还不是，它是佛的“影子”。

为什么？因为它还不够纯净，它还不够纯、不够单纯。若你能直接看到那个“单纯”的心——那个才算是佛性、才算是佛。

你看到阳光的时候，“光”不是太阳，你要顺着这个光，往回看，就能看到太阳。

所以你看到自己非常清晰，别人说：“你好！”你看自己：“哦，我是这个样子的……我的心在干嘛？在念佛……我的心在干嘛？在想今天晚上几点睡觉。”很清晰，但它不够纯。

你要在这个清晰的心，再往里面看，会有另一个层面存在。

我们要时刻守护好自己的这一念心——
守心念佛。

为什么要守心念佛呢？因为心才是所有。
你能感受的人、物、事件、你能吃到的东西、
你能闻到的味道、你能看见的所有的物质、你
能听到的所有的声音……都是心在感知。

除了心感知以外，你又如何证明这些东西存在呢？所以你能够感知到的，都是你自己，不会是任何其他的东西。

所以修行，跟其他人没有关系、跟为了什么没有关系，我们修行只是——对自己负责而已。

先不要说“我为了天边无边无际的众生，
如何这般那般……”就看现在的你，是不是一个众生？你从自己这个众生开始，对自己负责。

不要亲手搞砸了自己的一生，没有其他人会对我们负责任。

如果我们恰巧有好的因缘，遇到了佛法、遇到了相应的善知识，那是最好不过的，他们会不遗余力地护我们周全。但即使是这样，那也是一个外缘，我们只能对自己负责。

我们是非常非常独立的个体，我们是自己最大的股东。但我们现在却说的不算，我们没有自主权，我们很容易被转变。我们可能会因为别人的一个行为、一句话、一个眼神，就转变了。

我们忘了自己是股东，忘了自己是最有掌控权的股东。我们把所有的掌控权交到了别人手里，让自己变得不自在、不自主——我们成功地把自己“丢掉”了。

所以佛陀成道的时候说：“奇哉！奇哉！奇哉！”我才是主人，我具有那个自主的权利、自主的智慧，我才是我世界的王，为什么让那个“虾兵蟹将”主宰了我？

我们为什么要对自己负责？就是为了洗清那个耻辱——本身是一个王，却被虾兵蟹将使唤。

我们要找回这种尊严，自主的尊严！让自己变得自主、厉害、有掌控力，那个时候我们会不一样。

修行，它不是我们口头上说一说怎么样，你要去问自己。你不是要去对谁负责任，你是对自己负责任。你所有的感受，都会是自己的；你所有的行为、所做都会是自己的。我们只会对自己负责任。

我们必须找回那种自己是王的尊严——这个就是我们唯一修行的动力。

大家想一想。

很多人说：“我的分别妄念太多了，能不能有什么方法，让我的分别妄念、东想西想的心停止？”

没有办法。为什么你要停止？如果它都是按照你的方式思考、按照你的方式想象，如果你完全可以掌控你的所有思想，你会让它停止吗？——不会。它会是一个非常好的“工具”。

我们修行的目的，并不是什么都不想、完全没有妄念，不是。

我们修行的目的就是，找回你自主的尊严，做回你世界的王——这就是我们修行人的尊严。

我们坐一会儿。

（2024 年 2 月 27 日 果然师父开示于玄中寺念佛堂）