

《佛说无量寿经》 第五课

我们现在开始在净土宗的祖庭学习净土宗最根本的经典——《佛说无量寿经》。这部经典记载了释迦牟尼佛亲口讲法的一段过程，讲到了一些修行方法。佛陀是真语者、实语者、如语者、不异语者、不妄语者，断尽了一切语言的过失，所以佛陀的语言很有力量。如果我们能够信顺佛语，就能跟佛语背后的智慧相连接，就能通过佛语的能量得到一种加持。

读诵佛语，与智慧连接

前几天寺院诵《盂兰盆经》，很多居士可能会想：两三篇纸，反反复复诵，何以故？可能会这么想的。可是你看，就那么几百块钱你都会反反复复地数，都觉得有意义，更何况是佛陀讲的经呢？我们每读一次，不要觉得这部经只是讲了一个方法，一个救度众生、救度七世父母的方法。从科学的角度来说，我们每读一次，经典里面的内容通过我们的语言、经过我们的心，就会产生一种反应。这种反应会变成一种震动频率，在房间当中不断波动。刚开始波动房间的墙壁、物质；然后穿透墙壁，波动玄中寺；穿透玄中寺，波动交城县；穿透交城县，波动吕梁市；再然后波动山西省、整个中国、地球、宇宙。

我们在不断诵一部经典的时候，从语言上、从心里会传递出一种信息、一种救度的能量。诵《盂兰盆经》时，我们发的救七世父

母的心，会传递一种能量，它会给众生、给世界带来某一个层面的力量。就像有句话说：世界每个人都有爱，世界就会和平。就是这个意思。所以经典不论长短，只要反复读诵就会很有能量。而且所有物质的存在其实都是声波的波动，更何况这些咒语、经典都是特殊的人以最圆满的智慧讲出来的，因此其中更有一种特殊的能量存在。

所以在读佛经的时候，我们要做的就是打开自己的心去读，要知道，我们读的是佛的语言。我们在这个世间，如果想跟佛相应，那就是看到这个文字，然后把它读出来。这就相当于听到佛在讲话，是一样的。文字的背后是佛陀深邃的智慧，智慧是通过文字表达出来的。

你想跟深邃的智慧连接，中间就需要有一个转化。打个比方，你要是用手去插电门，你就没了；但是插一根线，你去摸那个线的头儿，你不会没，什么也不会发生。然后你把线插到手机上，手机就可以充电，很神奇。就是通过一根线的转化，就变了。

同样的，通过文字的转化，我们的心就变了。我们看不到佛的智慧，也不能直接触碰到佛的智慧，就像我们没办法直接触碰电门，但是，可以通过一条线去转化，让我们得到利益。

在佛教当中很多东西是可以去解释的，并不是不可以，只是以前没有做那么多解释，因为古人不需要，他们也没有那么多疑惑。所以不要想：唉呀，以后再有反反复复读经的共修，我就不参加

了。不要这样。你要想啊，读诵经典，发财、心情舒畅、事业兴盛、容颜秀美等等这些功德都会有啊，因此我们对经典的读诵是不能够放弃的。

到寺院是为了解脱

还有啊，我们来到寺院，既然进了佛门，这个寺院就像一座宝山一样。在宝山中，你会去拿一块石头走吗？不会。你只要不傻，即使不知道什么是钻石，也应该知道什么是金子、银子，至少不会拿一个石头、一个木块走。所以来到一个寺院当中，无论是义工还是发心的居士，最基本的观念就是要希求解脱。解脱是寺院当中的宝，这个宝就在僧众的心相续当中，听他的解说、传递，你就可以得到这个宝，然后自己也会意识到：哦，我要解脱。

人世间是一个很苦的状态。我们在座的人都有人生经历，从出生到现在你经历过很多，最终的时候，你会消失在这个人世间当中，什么都留不下，一生做的很多事情都是没有意义的。

在人世间，你感受到的纠缠、炽盛、炽热、灼烧、对抗、焦虑、不满足等等，是内在的苦；看到的爱别离、求不得、怨憎会、不欲临、五蕴炽盛，三苦八苦无量之苦，是形式上的苦。最大的苦就是你内心的无尽的纠缠，无尽的解不开。你也说不好哪儿解不开，但你就是解不开；你也说不好哪儿不安，但你就是不安。那种对未知的恐惧，那是很苦的东西，一生都会跟着你。如果你不通过佛法去修行，就没有办法跨越它。

所以来到寺院，无论做什么，我们的观念就是要希求解脱。不要总想着在寺院培个福报就可以了，求下辈子过得好一点，下辈子转生为人。转生为人也是有条件的，要持戒、供养三宝、上供下施、做很多功德，要干人的事情，才能转生为人。但是转生为人也不算好，人就是这么苦。所以要念佛往生极乐世界，从一个地方到另一个地方去，在那个地方做一个净化，然后再来人世间，你就不是一般的人了，就是一个菩萨。

大家觉得，什么是人类？嗯？能体现你是人类的，就是你有人类的思维。什么是圣人？圣人就是，虽然是人类，但超越了人类的思维。我们学习的所有佛法道理全都是圣人的思维，所以古人讲读书做圣贤，读经书做佛、做觉者、做佛陀，经典本身诠释的就是超出人类思维的东西。

所以到寺院来的义工、居士，你的根本是要解脱，要念南无阿弥陀佛，要去一个“无有众苦、但受诸乐”的地方。那个地方非常好，而且是你可以去的，不是去不了。如果你能够从这个门走出去，你就一定能够从娑婆世界走到极乐世界，这二者简单程度上没有任何区别，是一样的。我们学到后面就会讲到，这个很重要。很多居士来寺院发心，只是培了个人天的福报，然后就走了。这就相当于你去了宝山，就拿了两块木头块儿回家烧火，没有区别，太可惜了。所以我们还是要去挑几颗钻石，实在不行也得是金条什么的，把这些拿回去才有利益，不仅可以利益自己，还可以利益众生。

大家每天坚持念佛、坚持寺院的功课，把这个回向往生极乐世界，然后我们做正确的事情，最后正确的结果就会出现。

了解这些以后，我们在学《无量寿经》的时候也会认识到，佛经是佛讲的文字，是我们连接智慧的方法。

众成就：声闻弟子

前面讲到六种成就，“众成就”当中有三十一位声闻弟子，我们讲到了第二十四位尊者坚伏——宾头卢颇罗堕，昨天（盂兰盆法会）应该来了。怎么来的我们不知道，但是只要去供养就一定会来的，或者是一只小蜜蜂，或者是一只纹了身的蚊子叮了你一下。不管怎么样，他应该是以某种方式来到这个地方，接受了我们的某一部分供养。这是宾头卢尊者，福田第一。

尊者面王（薄拘罗）

下面我们讲第二十五位，尊者面王——薄拘罗尊者，也是《阿弥陀经》里的十六位尊者之一。薄拘罗尊者是特别少欲知足的一个人，寿命第一，活了一百六十岁。

有的时候我想，人活太长了也会很寂寞。以前有人采访一位印度老人，这位老人大概有一百五十多岁。采访的人问：“你现在最大的愿望是什么？”他说：“死！”又问：“你怎么会有这样的愿望呢？”老人回答：“不然呢？！我所有的亲人、所有认识的人、所有跟我

有一样思想的人全都没了，就剩下我一个，活着太寂寞了。”所以活着对他来说很痛苦。

但对于修行人不一样的——“具戒久存活，能作大福德。”（出自《中观四百论》）特别是出家人，要是能活到一百六十岁，那什么都不用干，只要坐在法座上就会有成千上万的人来朝拜。就像本焕长老，在一百多岁的时候，有很多人去拜见他；还有虚云老和尚，他真正的事业在一百多岁以后才开始。

这位面王尊者特别长寿，怎么也死不了，所以叫寿命第一。他的遭遇很惨，超出了现在所有人的经历。他有一个对他非常不好的后妈，很刁蛮恶毒。现在一说后妈，好像已经成一个刻板印象了，也不是所有的后妈都不好啊，但是面王尊者的后妈那是真的相当不好。

面王尊者出生之后呢，后妈就把他扔到饼铛子里，放上油再用火煎烤，结果不但没死，还越煎越鲜灵了。后妈又把他放水里煮，结果越煮越嫩，越好看。火煎死不了、水煮也死不了，后妈又把他抛到急流的河水中想要淹死他。孩子被扔进去后，扑腾扑腾又上来了，还是死不了。那怎么办呢？她又把他扔到大海里喂鱼了。鱼吃了孩子不久，被一个渔夫打捞了上来，开膛破腹，孩子竟然活蹦乱跳的，仍然没有死。

尊者很神奇地经过了五种不死，后来得遇佛陀，证得了阿罗汉果位。由于他前世持不杀生戒的缘故，所以今生特别长寿。所以我

们今生若想获得长寿，就不要杀生，还要多去放生。

有这样一种观点，以前我看过的一本书里边讲到的，不一定真实，不过可以作为参考。说是一个蚊子如果能活三个月，它在活了半个月的时候被你“啪”一下拍死了，少活了两个半月，那这两个半月就会在你的寿命上扣损，然后你就少了两个半月（师父压低了声音）……

当然，这个不一定真实，但是你可以参考，总之就是，杀生肯定不会有好事。你做了一些伤害别人的事情，结果肯定不会好的，对吧？这是科学，不是宗教。不可能你去扇别人嘴巴，还想别人朝你笑吧？你要向别人微笑，别人才会冲你笑，是这样的。所以尊者因为不杀生，感得五种不死。

面王尊者在世的时候，是那种特别少欲知足的人。尊者圆寂后人们造了一座塔来供养他。百年后阿育王出世了，他去供养阿罗汉的塔，在其他阿罗汉的塔上都供养了一些钱币，在面王尊者的塔上供了三十贝（贝壳可能代表钱），结果“砰！”被弹飞了——死了都不要钱，大概就是说这个意思啊。

所以你看，阿罗汉的能量、功德是可以延续的，即使圆寂了，给他造了塔，塔的功德都是少欲知足。如果这座塔跟所有阿罗汉的塔对比，大概会是最破的。其他的塔都金碧辉煌，这座塔可能就是那种破破烂烂、掉砖掉瓦的状态，一供养钱就会掉下去、会弹出去的。这就是禅定、智慧余留的一种力量。

所以你看我们玄中寺，虽然可能已经有几百年不处在那么兴盛的时代了，但是那个加持的力量还在。在这里念佛，跟你迈出这个山门一步念佛，那都不一样。

所以我每次来念佛堂念佛的感觉，都好像跟祖师同在一起，在祖师的怀抱当中，那不一样，那个力量还在。我们很多人不断地去念，力量就在不断地被开发，然后由祖师来推动我们（佛法）的弘扬。有时候我们觉得是我们在做一些事情，其实是祖师在推动我们去做，有祖师加持的力量。

所以如果我们发了一个特殊的愿，这个愿就可以在宇宙当中不断地存在、做加持。用一个非常简单的比喻，假如你看到一棵树，对它念了一些咒语、佛的名号或者一些经典，然后你发誓：愿所有看到这棵树的人都能生起善根。不一定是你具有什么功德，但你念的经文、咒语有一定的功德和能量，这个能量就被赋予给这棵树。通过你心的愿力不退，这样所有看到这棵树的人就都有可能种下了善根。佛陀也是通过这种方式加持万物去利益众生的。

所以我们在生活当中，也要运用这种力量，我们在生活当中也要把无量光的力量、念佛名的这种无量光的力量，蕴藏到你的生活当中去；然后你会更快、更直接地跟佛的大愿之海相融，这个很重要。如果我们时刻想到的都是众生，就没有时间痛苦，就会快乐。我们也要去学习、去了解这种力量。

尊者异乘（优波离）

第二十六位是尊者异乘——优波离尊者，他是一个剃头匠。在古印度有四个种姓，他是首陀罗，是服侍王孙贵族的非常低贱的种姓。

当时佛陀出家以后，国王想让一些王子陪伴佛陀出家，王子们也很喜欢出家，就全部出家了。优波离也想要出家，不知道自己首陀罗的种姓可不可以，因为佛教是无种姓的教法，所以优波离尊者也出家了。

他出家以后，佛陀为了调伏王子们的傲慢心，让优波离先坐上座，让这些王子给他顶礼。大家看过那个动画片没有？优波离特别不好意思，脸通红通红的在那。后来佛陀讲了一通道理，这些王子都痛哭流涕地给他顶礼。

优波离尊者特别能持戒，有一次他给佛剃头时，他问佛陀：“重吗？”

佛说：“轻一点。”他一轻点后——“咔”入了一禅。

他又问佛：“重吗？”

佛说：“再轻一点。”——“咔”入了二禅。

再问说：“重吗？”

佛说：“有点重。”——入了三禅。

再问，又入了四禅。这时佛陀就只能叫别人剃头。优波离就是这样一位了不起的尊者，持戒第一。我们的律藏，特别是小乘律藏，是他结集的，他是一位三藏法师。

我们要知道，别解脱戒跟菩萨戒是不一样的，别解脱戒受持的是身不动，菩萨戒受持的是心不动。别解脱戒主要是持身三语四，是身体行为的戒律。比丘戒有二百五十条，比丘尼戒是三百四十八条，这些都是身体行为方面的戒律。佛制定的一些戒律，做了就是违犯，行持了就是功德，这是“持身不动”。菩萨戒是“持心不动”，是制约你的心不可以有贪嗔痴，身体上有一些开许。所以持菩萨戒跟持别解脱戒是有一些区别的，包括开遮持犯等方面。优波离尊者是《楞严经》二十五圆通章当中，依靠身识、身的感知而证悟的一位大德，也是大菩萨的示现。很多戒律道场也都供奉优波离尊者。他是第二十六位。

尊者仁性

第二十七位是尊者仁性，他特别乐善好施，心性特别仁慈，特别喜欢布施，布施第一，别人要什么他都给。

布施这个事情我观察过，有的人他什么都给，并不是因为有布施的心，他也说不好，感觉像证悟了空性，感觉无所谓，但有的时候给完以后，回去琢磨琢磨，又后悔了，又想办法给要回来，也有这种情况。比如很多东西，我们觉得特别珍贵、很难得的，他看到这个东西也会说：“噢！这个东西挺好的。”如果旁边有人说：“这东西不错啊！”他就会说“那给你”，就送人了。感觉他像没有执着一样。这是不是真正的布施呢？

真正的布施有个前提：你对这个物品了解，而且无论是价值还

是没有价值，对你来说都是没有区别的，应该是这样的一种心态；而不是无所谓——“这个东西对我来说无所谓，我给你”。这跟“我视这个东西很有价值，我给你”是不一样的。所以布施也分情况。布施是舍弃悭贪，舍弃你的贪心叫布施。如果这个东西对你来说一点价值都没有，你把它给别人，这不叫布施，这叫清理垃圾、清理废品。你把非常好的东西、特别喜欢的东西给人，才叫布施。至少你想一下，这个东西给人有点心疼、心会抖一下，这时你给人布施的功德才会发生。假如你认为，这东西在这占地方，跟人说：“给你拿走，布施给你了！”这叫布施么？这叫清理垃圾。尊者不是，他性情非常好，布施第一。他还是慈善的鼻祖，做慈善都是从他这里开始的，就喜欢到处做慈善。这是第二十七位。

尊者嘉乐

第二十八位——嘉乐尊者，他叫牧牛难陀（前面讲了一位叫孙陀利难陀，为了和难陀区别开），他家里的人全是放牛的。

当年佛陀在王宫里安居的时候，频婆娑罗王供养佛陀饮食，找了很多牧牛的人供养佛陀牛奶，保证佛陀在三个月当中有牛奶喝。等安居结束以后，频婆娑罗王觉得这些牧牛人能值遇佛陀很是难得，希望他们能够在佛陀面前请法、能见到佛。

这几个牧牛人就商量说：“我们问什么呢？如果我们问一些四吠陀的东西，佛陀是一位刹帝利，他肯定都非常了解，我们不要问这些，问一些他根本就不了解的。佛陀是高贵的国王种姓的王子，

辣椒、芹菜、白菜、土豆怎么种，他肯定不知道。我们是放牛的，太子肯定没有放过牛，可能他都不知道牛长什么样，所以我们就问他这类问题吧。”

后来在路上这些牧牛人遇到佛陀了，佛陀说：“你们有什么问题吗？”牧牛难陀说：“我有一个问题，放牛怎么放？”佛陀就讲了十一种放牛的方式。牧牛难陀听懵了，说：“我祖传的牧牛方式最多也就是四五种，你给我讲了十一种，说明你是大智者。”然后这些牧牛人全部剃度出家了。

牧牛难陀还是妙音第一，声音特别好听。为什么呢？放牛天天吆喝么，从小练出来的。所以上殿念经要出声念。出声念，但不要乱念，要随着节奏去念，如果不随着节奏去念，下辈子声音不一定好听；想要声音好听，就要随众、声音要很美妙，因为念的经都是供养佛菩萨嘛。

牧牛难陀声音特别好听，天天赞叹佛陀。所以有时候我们看到佛像的时候，也要赞叹一下。你可以唱一首歌曲，不在于它是什么歌曲，只要想供养佛陀都是可以的，比如：《你是我的眼》呐，唱一个什么歌，去供养佛陀都可以，就有这样的功德。

尊者善来

第二十九位是善来尊者。“善来”不是我们常看经文里佛陀召唤比丘的“善来”，真有这位尊者叫善来尊者。以前一些比丘出家的时

候，佛陀会说“善来！比丘。”这些比丘因为善根很大，他们的头发自落、衣服变成袈裟。但这位尊者不是。

善来尊者以前是一位大富长者的儿子，这位长者原本没有儿子，所以一直祈求，后来生了一个儿子，长者就给他起名叫“善来”。长者以为家产有人继承了，没想到这个孩子是个败家子，不久就把家产给败光了。他想，这哪是善来，这明明是恶来，后来就给儿子改名叫“恶来”了。后来他败光家产走投无路就出家了。

什么情况下出家的都有，但出家以后不能什么情况都有，就得一心修行。善来尊者就是这种情况，出家以后，佛召唤说：“善来！比丘。”他须发自落，从此以后名字又改回“善来”。

善来尊者还有个特点，经常会入定去降伏龙，因此是降龙第一。他能入火光三昧，龙都怕他，恶龙、毒龙都是他降伏的。

尊者罗云（罗睺罗）

第三十位是罗云尊者，就是罗睺罗尊者。大家知道，他是密行第一，是佛的儿子。罗睺罗，有覆障、障蔽的意思。罗睺罗是一个阿修罗的名字，叫“执月”——障蔽月亮。这个阿修罗站在海面上伸手能把月亮挡住。

罗睺罗有三种“覆障”。第一障是障佛出家。佛陀要出家的时候，他的父王不同意，说：“你不能出家，你出家了我的王位就没有人

继承了，你得留下孩子。”佛陀说：“我有孩子。”他指着耶输陀罗的腹部，孩子就有了。

第二障是障他自己出胎。罗睺罗住胎六年，有的地方说他堵了六天耗子洞才有这样的果报，但这个说法应该不靠谱。靠谱的说法是他前世做国王的时候，有一位仙人要向他忏悔，他说：“你等一下，我先回王宫，等我出来以后，你再跟我说。”他进了王宫以后就把这件事给忘了。六天以后，他突然想起来有一位仙人要见他，结果那位仙人已经饿了六天没吃饭，所以有这个果报，住胎六年。第三障耶输陀罗的清白。佛陀出家了，六年以后耶输陀罗才生了个孩子。孩子出生以后，大家都风言风语的：这什么情况，是不是有奸情？最后大家弄一个大火坑做试验，让耶输陀罗抱着罗睺罗跳火坑，结果一跳，火坑变成了莲花。我们诵的《戒定真香赞》中有“昔日耶输，免难消灾障”，“消灾障”指的就是这个。所以只要心是纯正的，灾障就可以消除，摆正我们的心很重要。

罗睺罗十五岁时，佛陀就让他出家，看着好像佛陀挺没感情的，可修道就是“纵使炎天如烈火，难消冰雪冷心肠”。耶输陀罗是个女人嘛，她有很大情绪，她说：“当年，我是古印度最漂亮的公主，看你长得挺帅气，又有才艺，所以我嫁给你了，没想到你把我抛弃了，留个孩子，才十五岁你就让他出家，这我可受不了！”

佛陀看得透，不会被任何情绪波动，说：“没事，出家！”耶输陀罗就受不了，特别难过。

这个时候空中突然传来一个声音说：“难道你忘记了过去的誓言吗？”她一下子就想起来了：在定光古佛的时候，有一位仙人要去供养定光古佛，看到一个女人，拿了七朵青莲花。仙人对她说：“可不可以给我五朵？我要供养定光古佛。”那个女人说：“我把这七朵莲花都给你，你全部供养定光古佛，我发愿生生世世做你的妻子，跟你一起修行，不违誓言，做你一切成就功德的顺缘，不做障碍。”

当时那位仙人答应了，要搁现在，换做是我的话，我肯定不能答应。比如我要做一个功德，我要在佛前供五朵花，一位居士说：“师父，我给你买五朵花，我发愿生生世世做你的妻子。”我说：“你自己买吧。”这事肯定不行！谁知道她发的什么愿。这个仙人就说：“你做我的妻子可以，但你要发誓，绝对不可以对我的修行做障碍，而且要做顺缘。”这样仙人就答应了。

耶输陀罗想起这个事情了以后，一下子情绪就释然了。所以真相，让我们变得非常坦然。了解真相以后，会觉得：哦，是这样的。因此真相是我们唯一追求的东西。这是罗睺罗，密行第一。

尊者阿难

最后一位是阿难。阿难其实在当时不应该被称为尊者，因为他还没有开悟。他证的是初果，没有达到阿罗汉果。但是这样也是有必要的：他其实不是不能证四果，而是证了四果以后就是圣人了，就没办法给佛当待者了，因此他就没证四果，也有这样的说法。

现在有很多人有类似的想法。有一些女居士跟着男众师父学习修行，会想：出家可以，但不能离开这个寺院，不能离开师父，如果可以不开师父，不出家也可以。还有一些沙弥他不受戒，他认为受了戒以后，就没有办法给师父当侍者了，所以他一辈子不受戒，当沙弥来服侍他的善知识。也有这样的情况。

阿难的意思是庆喜。阿难是佛成道那天出生的。当年佛陀成道的时候，魔王波旬去干扰佛陀，干扰半天也没有啥效果。后来魔王波旬一想，我虽然不能干扰你，但是我可以让你的父亲难过。他就跑到他父亲那，跟他父亲说：“净饭王我跟你说件事，你先坐起来，你儿子没了。”

净饭王听了痛苦得从床上掉下来，放声大哭，他说：“本来我就没有孩子，你本来可以做转轮圣王的，你非要出家，最后人没了。”正痛哭呢，那个成道的菩提树王来了，说：“净饭王，告诉你一个好消息。”

“什么好消息？”

“你的儿子瞿昙乔达摩成佛了，刚刚成佛！”

净饭说：“不对呀，刚刚有人告诉我他死了呀。”

菩提树王说：“那是魔王波旬瞎说呢，他骗你的，你看看，菩提树放光呢。”

净饭王一看，特别高兴。在这个时候他的弟弟又喜得一子，就是阿难，所以叫庆喜，在佛成道那天出生的。

阿难比较特殊，他有三十相，比较庄严，特别讨女人的喜欢。摩登伽女天天跟着他，天天就说：“他是我丈夫。”其实阿难都不认识她，她就叫丈夫。摩登伽女后来甚至用梵天神咒迷惑阿难，在将要破戒的时候，佛陀令文殊菩萨带着楞严咒破了魔女的法术，然后又宣讲了《楞严经》，要不然我们今天都没有《楞严咒》，还得感谢阿难、感谢摩登伽女。

女众出家人也要感谢阿难尊者。当年摩诃波阇波提夫人（佛陀姨母）带着五百侍女徒步去找佛出家的时候，佛陀直接说不可以。佛陀很少说“不可以”，一般都会说“我考虑一下。”几次请求后，佛陀仍说：“止，不可以。”

阿难好心肠，看来了五百多个女众，还是姨母领着来的，于是就去跟佛陀商量。阿难说：“佛陀，这么说吧，您出生七天以后，是不是母亲没有了，是不是由姨母养大的？她现在在外边跪着，要出家，您看看开许一下嘛？”最后，佛陀要求她们必须奉行八敬法，这才开许女众出家。

所以女众能出家得归功于阿难。当年我们去印度的时候，去朝拜阿难的塔，有几个女众师父说：“我们女众能出家得感谢他，要拜一拜阿难的塔。”

女众出家（会出现一些问题），说一些旁敲侧击的话，特别是两个女人斗嘴的时候，一个男人完全说不出来的话，她们会去说。我听过她们经常聊天的那些内容，所有男人都不会在意。比如，今

天谁搭理我了，谁看了我一眼，看我的时候是用眼角看的……好多这样的小事儿。

这些女众出家后，特别不待见大迦叶，特别喜欢阿难。虽然大迦叶是尊者，但是如果大迦叶和阿难同时出现的时候，她们会对阿难特别好，却看都不看大迦叶尊者，甚至会骂尊者，说他像卖针的小儿，说这样的小话。很多人就责怪阿难说：“就你，你说让女众出家的，结果是现在这个样子。”

阿难特别内疚，就到佛那问为何如此。佛陀说：“当时你让女众出家的时候，被魔王加持了。让女众出家，正法会早灭五百年，但是行持由于奉行八敬法，还可以恢复。”当然，这不代表说女众出家是魔王加持的，不是这个意思。去了解一下就会知道，女性有自身的特点，思维方式有特有的弱点，甚至她们自己都不知道是怎么回事。

阿难跟女性很有缘，其中一个原因是阿难长得太庄严了。只有阿难一人有一个覆肩衣。因为他偏袒右肩，他的肩膀就跟镜子一样透亮，皮肤特别好。

我去过印度，有些印度的释迦族的妇女确实长得很庄严，那个美不是妖艳的美。大眼睛、高鼻梁，脸型等各方面看起来特别高贵，想象一下阿难的庄严相貌，大概也是这样。阿难的皮肤像镜子一样，估计应该是那种紫铜镜的感觉。他的肩膀，透（亮）到什么程度呢？能照到人的脸。那么好的皮肤，那谁不动心？这是很自

然的。后来佛陀就让阿难用覆肩衣盖在肩膀上。

阿难尊者也是多闻第一。他给佛当侍者的时候，有几个要求：第一，他不穿佛的衣服；第二，他不吃佛剩下的饭；第三，佛陀所有讲过的法，如果他没在场都要给他再讲一遍，他会记住。

阿难尊者结集三藏的时候，还没有开悟，大迦叶尊者不让他进来，他着急啊，回去七天七夜用功不睡觉，后来特别累，然后往床上一躺，一下开悟了。所以有的时候，我们娱乐一下、欢乐一下也容易开悟。修行人的心要开阔一点、高兴一点，不用太死板，放松也容易跟法相应。

阿难开悟以后，示现神通，从结集三藏的七叶窟的门缝里进去了。那个石窟我看过，其实里边装不下五百人，当年大家可能是用了神通。当时阿难穿上袈裟，登上法座，别人都以为佛陀复活了，因为他特别庄严。当阿难往那一坐，说道：“如是我闻”，大家就知道这不是佛陀，这是阿难结集经典。

以上讲了全部尊者。我们了解这些尊者，目的是什么？我们了解了《无量寿经》的与会大众，有三十一位各种第一的尊者，他们多么令人羡慕！

你想不想你的脸可以像镜子一样照到别人？想吧。你想不想多闻第一？想不想智慧第一？想不想神通第一？想不想议论第一？想不想妙音第一？想不想福田第一？想不想应供第一？想不想天眼

第一？想不想说法第一？想不想密行第一？想不想持戒第一？在座的，如果你精神正常的话，没有不想的。对不对？你也想有某种第一。这些第一的人，他们都在听《无量寿经》。你念了阿弥陀佛，到了极乐世界，都会第一，很直接地全都可以获得。

这三十一位尊者各有不同，就算成了阿罗汉以后，性格都很不一样。但这些不一样的性格和不一样的功德，都是净土法门的所化对境。

所以，这就是以上含下——那样有智慧的人都可以被含摄于所化对境中，我们更会被含摄。还有，这些尊者的种种的功德，都包括在佛的愿力当中。所以说净土法门是一个非常奇特的法门，我们在后边学习的过程当中确确实实能感受到。

掌握经典的关要

其实有的时候讲这部经的时候，我会觉得没什么可讲的，佛陀来了，找一个地方一坐，来了一大帮人，一连串的名字，然后问了点问题，佛陀讲了一个方法。

这种情况怎么开显？要么就是讲一讲，这个人怎么回事、那个人怎么回事、这个人什么第一、那个人什么第一，讲一些故事，不讲故事你们是不是就睡着了？

如果我讲《无量寿经》，用三堂课讲完了，大家会说：你这个法师

不行。为什么？你广（讲）不了。其实《无量寿经》不用三堂课，一堂课就讲完，很简单。读一遍一个半小时，有三个小时肯定能讲完了，不需要那么复杂。

道绰禅师在这个地方讲了两百多遍《观经》，你想是怎么讲的？我猜的，就是读一遍，然后就讲：“‘汝好持是语。持是语者，即是持无量寿佛名。’这个是关键，前面那十六观是不是很好？是很好，其实挺难的，观不出来不用硬观，念佛就可以了。OK。”就是这样。

善导大师刚见到道绰禅师的时候，道绰禅师就把《观经》的要诀传给他了，从善导大师的《观经四帖疏》当中能看出这样的意思，虽然当年没有录音机。

要是善导大师当年有录音机的话，会是怎么录的呢？就是一句话：“上来虽说定散两门之益，望佛本愿，意在众生，一向专称，弥陀佛名。”（出自《观经四帖疏》）大概意思就是说，虽然我先说了定散二门，但最终的目的在一向专念弥陀名号。从善导大师的说法能够看出来，当年道绰禅师给他传的精髓就在这个地方。

所以念佛法门，它就是念，就像你有病了就是吃药——你说“我有病了，怎么能把这病治好安心？”吃药了你就安心了。所以你念佛了，你就安心了。

当然念佛这个安心，从理门、行门上也有不同。有人可能从理门

安，有人从行门安。对于我们一般的人，一定是从行门安，我自己比较侧重于从行门安心。你去念，心就安了。南无阿弥陀佛，你就是念，实践。

我经常想，佛教的所有思想，它是实践性的真理，是通过实践而得到真理的。你能不能通过学习而得到真理？得不到。你从学习只能得到理论的、语言的最高级别，但是你得不到真理。你必须去实践佛法，然后才能得到那个“无法给别人说，但是你能感受到”的东西——那才是真理。

所以，我们念佛的人，安心之处就是这个名号，就是南无阿弥陀佛。你南无，就是把你的心交给阿弥陀，然后你就是佛，所以叫南无阿弥陀佛。心、佛、众生三无差别。

如果有人问：“你可以往生吗？”你就跟他说“南无阿弥陀佛。”“你凭什么可以往生？”“南无阿弥陀佛。”他再问，你就说：“别整那没用的，念佛就对了！”所以净土有什么可以讲的？没什么可以讲，就是念佛。

但怎么能让你最后能够这样去念佛呢？你需要一部经典、一部论典，你需要一套理论，给你做一个开启。所以，这些经典、论典也好，祖师大德的教言也好，它是一个开启。你开启得越好，可能你念佛的兴趣就越大，对吧？

比如说，你每天敷面膜，如果你只是知道这个面膜补水，你也会

敷，但是你没有那个欢喜心。如果你知道面膜补水怎么补的，补百分之多少，怎么敷，（我不懂，你们懂啊，我要懂的话，我就会说得很详细了）你就会不一样，你会很欢喜地：第一层、第二层、第三层……然后涂什么，然后面膜贴上。那些之前的，是一个开启，最终就是让你贴上。经典、论典是一个开启，最终是让你去念佛。

普劝持名

咱们玄中寺是“持名念佛”开山的地方，所以大家每天要持名念佛，念珠要拿在手上。我们要看到一些兴盛的持名念佛的气象。以前这个山谷当中念佛可以震动整个交城县，但大家不要喊啊（师父笑）。

你老实念南无阿弥陀佛，“手中不离圆明之珠”，手里边不要离开念珠，看到念珠时就念佛。你念，就是你的安心之处，名号就是我们的本命元辰、就是我们的落脚处、就是我们的本来面目、就是我们的主人、就是我们的故乡风月。

所以，我们了解这一点后，把心要安在名号当中。这些尊者们具有这么多功德，都得听《无量寿经》。这指向的一个意义就是告诉我们：如果我们通过《无量寿经》里边的内容，真正了解了阿弥陀佛有这样的愿，然后你也想去，你去做，最后花开见佛悟无生以后，那么 OK，你所有的功德就是盆满钵满。

今天讲到这个地方。