

2024 年玄中寺三月佛七开示（二）

清 净 戒 律

大家把自己的心念照顾好。

我们修行人就是修当下这“一念心”。把我们当下这一念心照顾好，就是修行。

当下这一念心，离开这个，我们什么都没有。你坐在这个地方，往里边看，能看到你的心——这就是我们所有的东西了。

如果能让这个心不散乱，久而久之，你对这个心的体悟深度会不一样，会在这个当中看到佛的法身、报身、化身……等等的功德，包括十力、四无畏、十八不共法。

我们修行，就是修这颗心。修心的方式，依靠佛的教言，有八万四千种法门的不同。但无论

哪个法门，（我们昨天说到了）首先都是深信因果。

因果当中传递了一个很重要的信息——因当中具备产生果的一种能力，就像火有热性的能力一样；而这个果一定是相对于某个因而产生的，它不可能是无因而产生的。米能成饭，肯定是要水和火等等的因缘俱全了，这个米才能成为饭。

因缘齐全故，何故果不生？所以，因果当中讲的就是“自作自受”，莫要去埋怨、抱怨任何人。

我们一生当中所经历的一切，你所感知到的一切，都与任何人无关，都是我们自己的因、缘、果让我们感知到的。

如果三个人来骂你，你会产生愤怒。你认为愤怒是那三个人让你有的——但其实不是。愤

怒，就是因为你有愤怒，那三个人说了某一些话、做了某一些事，让你看到你有愤怒而已。

如果你没有，无论那三个人说什么话，你都不会有愤怒。五百个人去骂佛陀，佛陀也不会有愤怒，为什么？因为佛陀本身就没有愤怒，所以无论怎么样，佛陀都不会有愤怒的。

如果你脸上没有一个黑痣，无论你怎么照镜子，照五百个镜子也看不到黑痣。你脸上有黑痣，一个镜子就可以让你看到。

所以，如果我们能够深信因果，那么从世间方面我们就不会有任何抱怨。你经历的一切、遭遇的一切，必定有一个因缘存在。这个因缘让我们感得这个果。

而这个果，它不决定。如果你努一点力，改变某一种缘，这个结果就会改变。

果只有两种情况：可改变和不可改变。可改变的努力改变，不可改变就放在那里，也不用焦虑、抱怨……等等。

世间方面也是一样的。同样是修行人，同样的修行，有的人就进步很快，有的人总是卡在那里。为什么？这跟我们的业，跟我们的福报、智慧都有关系。我们既然生活在这个因、缘、果的范围之内，就必定受因、缘、果的束缚。

所以如果你觉得你的修行不能够进步，那有可能是你的业，有某些障碍，那你去忏悔；如果你是因为福报不够，总是没有一些好的修行因缘，那你就去多积累福报。

无论是忏悔罪业还是积累福报，都可以通过念佛、做六度万行……等等的功德，让我们的罪业清净，让我们的障碍清净，让我们的福报增长。

这个时候，你会莫名其妙地，那个心就与道相应，很自然的、不用造作的，你的心就处处生起智慧，处处生起善念、善法。

我们在这个因缘范围之内，就要做因缘范围之内的事情。你不在了、超出这个范围了，没有自我了，那我们怎么都可以。“悟了”的人了也就无所谓了。

所以，入道之先，首先是深信因果，其次就是清净戒律。

这个戒律，很重要。在佛的遗教经《四十二章经》当中讲到：佛子若与我千里，能念吾戒，必得道果；即常伴我左右，不能念吾戒者，不得道果。

意思就是：我的弟子，即使你离我有千里、万里（包括现在释迦牟尼佛不在了），但如果我们能念佛的戒、持守佛的戒，必得道果。即使释

迦牟尼佛在世的时候，天天伴随释迦牟尼佛左右，不持戒，佛陀说“不得道果”。

戒又分为佛制戒和自性戒。所谓自性戒，就是杀盗淫妄。佛制戒，如果从“五戒”来说，佛制戒就是“九戒”。八关斋戒里边，歌舞倡伎啊、过午不食啊，这个是佛制戒。

两者不同。佛制戒，如果你没受这个戒，你犯，不名业；自性戒，杀盗淫妄，无论你受与不受，都结业。

我们在座的，基本上都是受了“三皈”的。“三皈”也有三条戒律，我们在说“三皈”的时候都有讲到。有三条遵守的、三条避免的，那么加一起就有六条。五戒也同等的。既然我们受了这个戒，就要持守这个戒。

戒如大地，能生长万物。戒是一切功德的根本。“戒为无上菩提本，应当具足持净戒；若能

坚持于净戒，是则如来所赞叹。”

这个戒，只有佛可以制，为什么？因为戒的因果特别细腻。

所以我们持守佛的戒，是最能够直接触碰佛的智慧和慈悲的。佛的戒律，是佛最高级的慈悲和智慧。我们遵守佛的戒律，就是在遵守佛的慈悲、触碰佛的慈悲和智慧，是很荣幸的一件事情。

重因果，重戒律，这是一个学佛的居士或者出家人，必然该遵守的。你不受，就不受了；受了，你就要去遵守这样的戒律。

在《楞伽经》《楞严经》当中都讲了一些关于戒律的问题。《楞伽经》《楞严经》里面说，食五腥酒肉者，即使演说十二部经，亦遭诸佛唾弃，鬼神啖其精气……讲了很多这方面的一些问题。

如果我们受了戒，因为自己的习性违犯了戒律，我们应该忏悔，忏悔得安乐。

所有的业没有功德，但是业唯一的功德，就是可以被清净，可以被忏悔清净。

我们学佛的人，特别是念佛的人、净土宗的行人，也是一样的——深信因果，清净戒律。

如果你用佛的愿力作为一个借口，也不重戒律，在行为方面违犯戒律，如果是因为你个人的习性、习气而导致毁坏了戒律，那自己可以忏悔得清净。但如果你是因为得闻阿弥陀佛的慈悲愿力，而认为佛的愿力不可思议，佛的愿力是救度你的根本，以佛的愿力作为借口而不重戒律，还如此宣扬的话——那等同于“谤佛智”，与“谤大般若”没有任何区别。

佛的愿力不可能是你作恶的借口，是自己的习性那就是习性，而这种习性是需要忏悔的。

不是说是（无所谓的）。即使在《观经》里边“五逆十恶，下品下生”的那个人往生，也是临终忏悔以后而得往生的。

不是说你现在闻到了阿弥陀佛的名号，就为所欲为，把阿弥陀佛的愿力当作“金锁链”，耀武扬威。那个是不行的，那个不是正见，这是我们要清楚的。

不是说我们做了某一些事情，吃肉、喝酒，还有一些特别不如法的事情，那就是证悟的表现。那不是证悟的表现，那是犯戒的表现。

济公和尚他喝酒、吃肉，他可以把酒从手指当中流出来，它可以把吃的鸽子从嘴里边飞出来。如果他没有做这些事情，我们只能称为济公和尚是个“酒肉和尚”，我们不可能称之为“活佛”。

所以，从古至今，没有任何一个证悟者，没有任何一个成就者会去违犯佛的戒律。

极个别的那些所谓行为异常的，到底是不是成就者呢？那都是有待于考证的。所有大师（的教言）都是“参考答案”，只有佛陀的教言是“标准答案”。

在经典当中有这样的一一个故事：有一个修行人在山里面修行，修行很用功，经常可以入定。有一次他入定的时候“佛陀”来了，跟他说：“你修行有成了，你不用再修行了，你可以到城市里边去喝酒、吃肉，做你想做的任何事情，你很自在了。”

这个人出定以后觉得是不是这样呢？后来“佛陀”又现前说：“为了验证我说的是正确的，你的境界是对的，我每七天会在你的境界当中出现，来为你作印证。”

这个人一看佛都来了，都这样说了，他就不修行了，就下山了，喝酒、吃肉……去做很多不如法的一些事情。

一段时间以后，他的师父一看：“我的弟子现在怎么这个样子了？”就问他怎么回事。弟子就如实地把这个事情跟师父说了。师父知道他是入了魔道，就劝诫他，可怎么劝他都不听。

我也认识这样的居士，怎么劝，把释迦牟尼佛搬出来，把释迦牟尼佛的教言跟他说，也不听，就觉得：师父你不懂，你没有那种感觉。即使做了非常非常非常不如法的事情，他也觉得这是证悟的体现。

哪一个证悟者会这样呢？

所以，看到这一点，真是五浊恶世。就像这个比丘一样的，这还是一位师父跟他说的。而我作为一个师父去劝都没有用。如果他真在境界

当中释迦牟尼佛来了，那他还得跟我说：“你境界不够，你说没有用，释迦牟尼佛都跟我说‘可以’了。”

甚至自己都做了那些非常非常不如法的事情，还去美化，觉得这是一种证悟的境界。可能他认为我没有这个境界，所以我理解不了。也有这种可能。那我确实也理解不了，我确实也没有这种证悟的境界。

这个比丘也是这样的，师父怎么说都没有用。后来师父跟比丘说：“你跟佛说一说，能不能让我见一见，我跟佛唠一唠。”

后来过了几天，这个“佛”又来了。这个比丘跟这个“佛”说：“我师父想见见你。”这个“佛”说：“你师父境界不够，见不了。”

那个比丘见了他师父以后，没好意思跟他师父说他境界不够，“佛”不见他。就说：“‘佛’

没空，各有各的因缘，见不了你。”

后来，这个师父就跟这个比丘说：“我们师徒一场也不容易，你修行境界这么高，都能见佛了，也挺好。不过师父离开之前，送给你一颗珠子，希望你带在身上。当你见到佛的时候，替师父给佛顶礼，三拜。”这个比丘说：“也行，可以吧！虽然你没啥境界，但是师徒一场，你给我我就戴着吧，我也替你给佛磕三个头。”

过几天，这个“佛”又来了。来了以后，这个比丘就起身，他戴着师父给他的漆珠（佛经里面记载叫漆珠，大漆做的还是什么做的，应该是一个加持品，是降魔的东西）。

他戴着这个珠子给“佛”顶礼，一磕头，头触碰大地的时候，这个“佛”立马粉身碎骨，破了这个魔的境界。他一下子就恍然大悟，之前所有的境界，全部都消失了。

所以，真正的验相、受益，不是说你见到佛了。

即使昨天晚上，你梦到跟阿弥陀佛一起唱歌，早上起来的时候，如果内心当中没有生起出离心，没有生起对众生的慈悲心，没有对佛陀教言的重视，没有深信因果，没有清净戒律……那个“阿弥陀佛”，那个“观音菩萨”，很有可能是死神。

即使你梦到阿弥陀佛给你摸顶了，早上起来，相续当中没有生起这些功德，只是增长了一些傲慢和自以为是，很有可能那个“阿弥陀佛”就是死神的化现。

当然，真正的受益只有自己知道。但是佛陀在经典当中也讲了一些标准。比如说：你的慈悲心、你的清净戒律、你的出离心、你的寂静、调柔……在《经观庄严论》当中讲了很多，一位菩

萨，内在具备境界、外在显现的一些相。

证悟，不是你做了你这个身份不该做的事情，而且做了很过分的事情——那不是证悟，那是犯戒！而且把这种知见再灌输到众生的心里边去，让众生彻底破了知见。破了知见，就相当于破了这个人的解脱。

在《中观四百论》里面说：宁毁坏尸罗，不毁坏正见，尸罗得人间，正见得解脱。

如果你说是自己的习气、习性，吃点、喝点，做了很多不如法的事情，是可以的，可以接受。

如果你是依靠佛的愿力，或者是说因为你有“证悟”，所以你才做这个事情，那就是“谤大般若，等无有异”。印光大师、莲池大师，都做过这方面的一些教言。

所以，我们要清楚，真实的受益不是我们见到了什么，甚至不是我们把这个名号念得“念念不断”的就是受益。

即使你念到“念念不断”了，但相续当中并没有重视这些，也不叫受益。何况我们根本就念不到“念念不断”。

关于这个问题，前一段时间我在讲《无量寿经》的时候也分析过，比较清晰，不用多说。

我们作为一个净土宗的行人，有义务去维护净土行人的形象。不能天天说：“我要往生极乐世界，我对阿弥陀佛的愿力特别有信心。”而我们的行为——因果，也不相信。说相信，做的都是不相信的事；戒律，我们也不重视。说重视，“心平何劳持戒”，你心平吗？心真的能平吗？心若能平的话，何必做那些不平的事情呢？

所以，妄说心平不平啊，没有意义。

我们一个念佛的人呐，老老实实地念。你是一个罪恶生死凡夫，阿弥陀佛的愿力不可思议，你想往生西方极乐世界，极乐世界在什么地方？“从是西方过十万亿佛土”，有那么一个世界，你念，时间到了就去。

天天妄谈心性、平等、清净、如是、智慧……这没有什么意义。

你再清净的，你喝水和喝酒也不一样，因为你喝的还是酒。你再清净的、平等的，吃豆腐和吃肉还是不一样，你吃肉一定会有果报。

修行是非常非常个人的事情。我们不能因为得到了某一种见解，然后糊弄自己一辈子。因为，虚假，阎王会找你算账；如果真实，佛陀会告诉你。

我们念佛的人，特别是我们出家人，佛陀制的很多戒律，除了自性罪以外的戒律，很多都是

怕众生讥嫌，怕对佛法产生不好的想法。所以，大部分戒都是防止讥嫌的戒律，包括过午不食。当然它也有一些防止我们贪、嗔、痴，晚上吃多东西以后，内心不清净，障碍修行。但很多制戒的因缘，是受人讥嫌，所以才制了这样的戒。

我们出家人，在这个时代都不需要示现那种“等性”、“平等”了，大家已经够疯狂的了。出家人就应该示现很寂静的相。我们净土宗的行人，更应该维护我们这一支，特别是我们玄中寺这一支——净土宗这一支的传承。

你不要说的好，做不到，这是骗人；做得到，说不好，是贤人；说的好，做得到是圣人。

因为很多一些居士，或者是一些没有得过传承修行学习的人，他可能不懂得一些教理，不懂得如何去分辨什么是正统，什么是不正统的，妄传迷失，你给他纠正都很难。

所以，有的时候树立一个正见，可能千言万语都树立不起来。但是想破除一个正见，遇到一个人说几句话就可以了。为什么？因为我们内在的贪、嗔、痴是非常非常严重的，它会跟这个很相应，很容易就堕下去。

所以，我们玄中寺这一支，我希望大家的见解都是——首先，要深信因果；其次，就要清净戒律。因为你在这个因缘当中，逃不出去的。

有人说：“阿弥陀佛的名号当中全具备这些清净功德，那为什么两个人念佛不一样？”不就是因为两个人都在因、缘、果当中么？

所以，两个人同样修行，为什么不一样？你就在那个因、缘、果的束缚当中，就是不一样的。

该做什么事情，就做什么事情。老老实实地念佛，老老实实遵循佛陀的教言，稳稳当当地修行，让自己的心变得很真实。

否则真的有一天，阎王老子找我们算账的时候，那多麻烦呐！这是很麻烦的一件事情，尽量不要见到他。

我们这个肉身是一个五蕴身，它受一些因缘的束缚，逃脱不了的。

为什么我们超度的时候，鬼神容易超度，而超度一个活人不容易？因为活人有异熟身，不容易超度。而鬼神没有这种异熟身，他可能有四名色，微细的色蕴，所以很容易超度。它漂动不定，通过一些方式，一些引导就很容易超度。

我们修习净土的行人，内心要有绝对的正见，深信因果。我们要有一个“择法眼”，有一个辨别的能力。我们深信因果，就知道如何取舍；我们清净戒律，就知道如何依靠佛的教言去行持。这样，我们的心也得以安宁，稳稳当当地去修行。

我们不要一开口就说：“啊，一句名号就可以了，什么都不需要了。”

当然如果我们今生只想往生，那真的是“乃至十念，若不生者不取正觉。”很简单。如果我们想今生现前点成就，那必须无一遗漏——一个微尘那么大的漏都不能有，才能今生成就，必须方方面面地具备才可以成就。

有居士经常问我：“我念佛都不受益。”我都不知道他说的“受益”到底是什么东西。到底怎么算受益？欢喜心叫受益吗？你泡个澡也欢喜呀！

所以，真实的受益就是内在对佛的信心、对轮回的出离心、对戒法的重视、对众生的慈悲心，这个是佛陀给我们的受益标准，不能是用我们感觉的受益，那没用。

听这个人说念佛什么什么感觉，那个人念佛什么什么感觉……有什么感觉又怎么样呢？我们的感觉千差万别。有的人按摩疼的时候喊，有的人笑，因为每个人感觉是不一样的。

在《遗教经》里边，佛陀说：“切莫信汝意，汝意不可信，得阿罗汉果，方可信汝意。”

我们不要去跟着感觉走，要跟着佛陀的教言走。之所以轮回到今，就是因为我们跟着感觉走，所以才轮回到现在。如果我们一直追随佛的教言，可能我们早就解脱了。

所以我希望从我们玄中寺出去的人，一个净土宗的行人，守护好自己的行为和正见，维护好佛教的形象。

无论是出家人还是居士，有如法的行为和正确的见解，才可以叫做“住持佛法”。一个出家人，有如法的见解和如法的行为，叫“住持佛

法”；一个居士有正确的见解、有如法的行为，那叫“护持正法”。

通过住持和护持，佛法才会兴盛。不要佛法在我们的手里边断送，应该让它在我们手里努力让它弘扬，这个是我们该做的一个事情。

所以，深信因果，清净戒律，这是我们一个念佛的人或者是所有入道人的先决条件。

（2024 年 4 月 25 日 果然师父开示于玄中寺念佛堂）