

## 2024 年玄中寺三月佛七开示（三）

### 坚固道心

大家把自己的心念照顾好。

入道之初首先是深信因果。因果不是宗教的东西，我们在日常生活当中随处可见。

有所作为，必有其果。它是一个客观的规律，不是因为佛教说它有它就有，或者你信它有它就有，你不信它有它就没有——它不会随着我们的意识转变而转变。它是客观存在的，一个事实。

有一些因果比较细微，我们不一定看得到。有一些是比较明显的，我们可以知道，可以取舍。

所以，如果我们深信因果，就能够知道“行其所当行，止其所当止。”我们有一种抉择、有

一种判断，就会知道。

其次，我们要去清净戒律。明因果以后要想最快地得到解脱，最直接地亲近佛的智慧，就是遵守佛的戒律。

戒律，它能很直接让我们得到解脱，不走弯路，而不是一种约束。受戒不是为了犯戒，是为了持戒。

就像我们做一个土豆丝，怎样才能做好呢？那就是遵守如何做土豆丝的“戒”。什么时候下油，油到几分开时下土豆丝，丝切多细，不应该多倒水、多放盐、多放油……等等，就在这一个炒土豆丝的过程当中，就有什么该做、什么不该做。

什么该做叫“作持”，什么不该做叫“止持”。所以，戒律无外乎于“止作”二持。通过“止其所当止，作其所当作”，就会让我们更快地得到

解脱、得到菩提果位。

昨天我们讲到，戒律有佛制戒、自性戒，还有叫随方戒，或者我们叫随方毗尼。

什么叫随方戒呢？就是因当地的不同或者国情不同的一些戒。

比如，我们寺院当中的一些规章制度，或者我们的百丈清规、丛林清规，都是随方毗尼。

对我们中国来说，比如一个出家人，他吃肉了、喝酒了，在世俗人的眼光当中，这就和破了根本戒是一样的感觉，会说这人是一个“酒肉和尚”、“花和尚”……等等。

如果放在缅甸、泰国，吃肉这些他们觉得很正常。但如果晚上吃饭，他们会觉得像犯了根本戒一样。这就是根据国情的不同，引起的讥嫌也不一样。

我们中国是一个大乘佛教的国家，是大乘佛教流行的一方净土、一方国土，所以我们对于这样的杀、盗、淫、妄比较严格。

如果我们是一个出家的身份，这个是明令禁止的；如果是一个居士的身份，就看自己的情况。因为在世间生活不容易，不是说你想做就能做到的。

出家人不一样，只要自己的习气没那么严重，最粗重的随方戒还是可以守到的。

“财色名食睡，地狱五条根”，食也算是一种。如果说这么粗重的、外在的酒肉烦恼都断不了，就谈不上所谓的受益，也谈不上我们内心对佛法有什么受益。因为这个已经很粗重了，这个断不了，再谈内在很细微的东西、细微的受益，那根本就谈不上。

《楞严经》里面说，不持这种净戒，“纵有多智，禅定现前，令入魔道。”我们作为居士，也有一个分辨，也有一个“择法眼”，了知什么是对、什么是错。但你不要去评判。

可能我们也会见到一些出家人，吃肉、喝酒……等等，那是他个人的行为，我们不要对三宝产生坏的想法。他跟三宝没有关系，是个人的烦恼。个人粗重的、最基本的、最粗重的烦恼，他没有断。那是他的法没有受益，没有入心，不代表三宝怎么样，我们还要持一个公平的态度去看。

针对个人来说，如果犯了戒，无论是轻戒还是重戒，乃至根本戒，我们都要有一个正确的态度去面对这个问题，不要逃避，也不要无所谓。

如果你受了佛的戒律，然后无所谓地去犯戒，哪怕你犯的是一个微小微小的细微的戒，如

果你无所谓，那也叫作“轻慢佛智、轻慢佛戒”。  
这个罪业也是非常广大的。

所以，我们要正确面对我们受的戒与犯的戒。佛陀在制戒当中讲了戒律的制戒因缘，也讲了如何忏悔。

漫漫人生路，谁不错几步？如果依靠我们的习气、习性、烦恼没能够守持这样的戒……但你不能轻慢，觉得无所谓：“不守能怎么地？”——是，现在不能怎么地，但是阎王会告诉你，你应该怎么地。受了就要守，要不呢不要受。

我们正确面对这个问题，忏悔就可以了，即使我们犯了根本戒——佛在经典当中讲到一些出家众，犯了根本戒以后，极其懊悔，懊悔地拔自己的头发，满街喊：“我犯戒了……”等等。后来依靠文殊菩萨的加持，给他开显般若波罗蜜多智慧，证悟以后得以清净，也有这样的。

所以，如果我们依靠自己的业障、习气、不好的因缘犯了戒，我们要生起强大的惭愧心去忏悔——忏悔得安乐。

阿弥陀佛在《无量寿经》当中说到：一切恐惧，为作大安。法照禅师也说了：不简破戒罪根深，但使回心多念佛，能令瓦砾变成金。

即使你犯了四根本戒，即使你犯了一些戒律，无论大小的戒律，只要你忏悔，能够回心念阿弥陀佛的名号，也是必然可以解脱、可以往生极乐世界的。不是你犯了戒就是死罪了，就没有办法了，不是这样的。阿弥陀佛会有办法。

所以，小乘的戒，大乘方面会有一些忏悔的方式、方法。正确面对这个问题很重要。建议要受五戒的居士首先要了解五戒，了解以后，再去受，这样可以很好地守持五戒。以五戒的相续修行，更容易增长功德、增长福报、增长智慧。

在这个基础之上，我们要坚固道心——这很重要。

什么叫“道心”呢？道心就是向道的心、求道的心，向往解脱的心，一种行心，一种行力，一种行愿——这就是我们的道心。道心要坚固，不坚固道心也很难成就的呀！

历代的祖师们，哪一个不是通过坚固道心而成就的？而现在的修行人还谈什么道心呢？根本就谈不上道心。遇到一点点的艰难就退缩，甚至还没有遇到艰难，想一想就退缩，还谈什么成就呢？

现在的人可能就想着躺在床上就能成就，那是不可能的呀！打个哈欠还要张下嘴呢，吃饭还得嚼呢。做任何事情都要有一些努力、一些坚持才行。我们长这么大不就是因为坚持吃饭吗？如果不坚持吃饭，现在可能就成了“土包”



了。所以，多看一些古德的传记来鼓舞我们的道心。

历史上有一位禅师叫浮山法远禅师，他是我们历史上非常著名的禅师，临济宗门下的一位禅师。他当年跟随一些同参道友去我们山西叶县参叶县归省禅师。

这位叶县归省禅师性格显现不是那么好。他们去了以后，归省禅师跟他们说：“哪儿来了一帮饿死鬼！”非常不好听的话骂他们，并且用冷水泼他们一身。

以前的禅和子求道心切，“游江海，涉山川，寻师访道为参禅。”都是这样的一个苦行经历。现在我们是趴在被窝里就能听录音，完全不一样。法师到家门口了都不一定听。所以，现在我们不成就那是有原因的。

这几位禅和子就不走。叶县归省禅师用香灰泼他们一身，其中有几位受不了跑了，就剩下天衣义怀禅师和浮山法远禅师他们两个没有走。

叶县归省禅师问：“你们两个为什么不走？”他说：“我们求道之心，岂能是您一盆水、一把灰能够动摇的。”

看看人家的这个意志，如果谁来到我这求法，我不用说什么，稍微瞪他一眼，“这个法师不好，不慈悲，我得走了”。我还敢说他饿死鬼吗？不敢说。我得客客气气地倒上茶，没唠明白都不行。

甚至有一些居士天天跟我说：“我爱念佛，我可有信心了，我特别爱念佛。”我说：“那玄中寺打佛七你不来吗？”“哎呀！那个地方住宿条件不好。”我说：“那是不是因为床单不是白色的，你就不来了？”

现在你说谈什么道心呢？嘴皮子上说的什么都好，谈什么修行啊？住宿条件不好，佛七不来打；房间的味道不好，佛七不来打；床单不是白色的，佛七不能打；床有点硬，佛七不能打；上早殿，佛七不能打；饭菜太咸，佛七不能打……干什么能打？躺在床上能打佛七呀？所以，谈什么道心，谈什么成就。

很多居士说：“我很有信心。”当时我内心当中只会有两个字，谁要跟我说“我很有信心呐！我念佛很有信心啊！”，基本上我内心都会浮现两个字——骗子！大骗子！

不要说那些没有用的，要去做，要像这些禅师们一样。佛陀六年苦行，菩提树下四十九天成道，哪一个不是这样得来的？用功办道，无论在家还是出家，不都是要有这样的一个经历吗？

叶县归省禅师问他们两个：“既然你们有求道之心，我们常住缺个典座，看你们谁来做，谁来发心。”浮山法远禅师就说：“我来当典座吧。”然后天衣义怀禅师就去下参堂（参堂就是以前的禅堂）。

以前的寺院特别苦，没有吃的，没有穿的，睡的都是木板。我们出家的时候，大通铺，三四十人睡在一起。现在三五个人或者十几个人睡在一起，我们就受不了了。那时特别苦，大家没有吃的，吃的又不好。

有一天，叶县归省禅师不在家，这些僧众们就跟浮山法远禅师说：“哎呀，这个不行啊，太苦了，能不能给煮顿粥啊？”

看看，那个时候就煮顿粥，煮顿稍微多几粒大米的粥！法远禅师一想，也确实挺苦的，就多放了点儿米，粥煮的就稠了一点。过堂的时候叶

县归省禅师回来了，一看，粥里面怎么有米了？就问：“有施主来施粥吗？”“没有。”“怎么回事儿？”浮山法远禅师自己就承认了错误说：“是我干的，我看大家吃的有点寡淡，有点枯淡，所以我煮了粥。”

叶县归省禅师一听，说：“你盗用常住物，擅自做主，还给师父们煮粥。”然后告诉下面的人，“算一算他的衣单，把他衣服、被子都卖了，看够不够还钱的。”这一算，刚刚够还米钱的。把他撵走了。

所有的僧众都来求情说：“不要撵他走。”甚至寺院的达官贵人、护法也来给他求情，不让他走。

叶县归省禅师说：“你很厉害啊！找来这些大护法来压我，是吧？”看这个不讲理的禅师，就这样考验他。“不行！”——还是让他走了。

法远禅师说：“禅师，我走可以，可否在你每日上堂的时候我来？”

看看这个求法的心——就是在你每天上堂的时候，我从山下走到山上，听一堂你的上堂说法我就下山。

这个求法的精神怎么可能不开悟呢？如果是我们的话——走了，不知道去哪儿了。还上堂？怎么可能听你上堂呢？

以前的禅师每天都有上堂，有人问问题就回答，我们叫“参堂”。现在没有这种传统，现在我们就晚上上课，差不多。（讲故事可能会时间有点长，没关系的，我感觉大家比较喜欢听故事。）

所以他就下山了，下山以后到另外一个寺院的廊房（就是走廊）里边住。每日都上山听上堂说法，就这样一直坚持。

有一天，叶县归省禅师下山看到他住在廊房里边，就说：“谁让你住在这里的？”

他说：“我一直住在这个地方。”

“住多久了？”

“住了半年了。”

“你把这个房费给我交了。”

搁现在人，大嘴巴子不得呼他吗？但是人家法远禅师说：“好的和尚，我到城里化缘付清房费。”他每天到城里化缘付清房费以后，就住在城里了，上堂说法照样去听。

有一天叶县归省禅师上堂说法时说：“叶县出了古佛。”师父们就问：“古佛是谁？”他说：“乃浮山远公。”大家一听，“哦！不得了禅师！”然后所有僧众迎请，从城里把浮山法远禅师请到了寺院来，上堂说法。

浮山法远禅师在历史上是法堂付法的第一人。什么叫“法堂付法”第一人呢？就是在法堂传法的，从古至今就他一个，所以叫做“叶县古佛浮山法远禅师”，非常了不得的。为什么？就是因为他的道心坚固！

而我们现在的人——我自己带徒弟我是知道的，那是不敢说、不敢管，都得是照顾好。来了得提前安排住，提前打招呼，安排不好了下回不来，不乐意了，都是这样的。

我们在乎的不是法，是那种生活，所以我们与法是不相应的。

道心坚固非常重要，有了那个道心可以跨越我们对这些的要求。否则吃的再好、住的再好，一辈子也是沦落生死。

有人说：“那我念佛都可以往生了，何必这样呢？”



你这个心，我就告诉你，你去不了！如果你对阿弥陀佛真有那份信心，你不能超越这个吗？你能往生了，你不需要做一点利益众生的事业吗？你用佛的愿力的“金锁链”当一切借口，你觉得那是你的借口吗？

释迦牟尼佛在因地的時候，为了求一句法，把自己身体穿一千个孔去供养，那他都是白干的呀？释迦牟尼佛念一句“阿弥陀佛”，啥都干就行了呗，何必干这个事情呢？

所以，我们不要老是把那一句话挂在嘴边，也不知道是哪来的思想。这个问题我会再再提到，因为我们这种思想已经不知道什么时候被洗脑成这个样子了——念一句佛，就什么都行了，什么都可以了。

那不是善导和尚的观点，如果我们仔细看一看善导和尚的“五部九卷”，就会知道的。

那是阿弥陀佛的悲心，你要生起惭愧心去做这个事情，而不是把阿弥陀佛的愿力当作一种借口做这个事情。

如果你有惭愧心说“自己做不到，我只想往生极乐世界”，那么“乃至十念，若不生者，不取正觉”，这个是可以的。但凡有一点虚假的、作借口之心——虚假的心，佛是知道的，虚假的心，在真实面前会露馅的。

你是不是真金，火一炼就知道了。你把一块塑料刷成铁的颜色，一烧，它就化了。但如果是铁，它就不会。

你不要用那种虚假的心蒙骗自己一辈子。到临终的时候，后悔了，阎王来请你了，那个时候，悔之晚矣。

所以，坚固道心很重要。

以“苦”为道心根本。历代的禅师，包括现在，“头陀行住者，佛法即住”。如果头陀行（苦行）在这个世间存在，佛法就会在。

所以修行人，如果你觉得很快乐，你就找点苦头吃。寺院里什么活最脏，你干什么；什么最累，你干什么。那个福报都是自己的，一旦那个福报展现出来的时候，超出常人，那是不一样的。

包括长庆禅师，一生坐坏七个蒲团，开悟；赵州禅师八十岁还去行脚参访。他们不是我们的“标准答案”，但他们是我们的“参考答案”。

我们现在所具备的条件已经非常好了，不要再要求这个、要求那个。

我们在一个念佛堂当中念佛，到点打板就吃饭，睡觉的时候……是，现在人都神经衰弱，三个人睡在一起，蚂蚁在地上爬，你都睡不着，神经太衰弱了。为什么？想太多呀！用功用不上

想的多呀，想的神经都衰弱了。

现在人没办法成就的原因，就是生活条件太好。以前的人……饥寒才能起道心嘛！哪个“道”？偷盗的“盗”？不知道是哪个“道”。反正你越苦的时候，你的道心就越强烈。

这个我很有感触。我曾经学习的时候，生活环境非常苦，每个月生活费就几十块钱，觉得就很有信心、很有道心。生活条件越好的时候，我们的身体就越承受不了。以前冷一点就冷一点。现在冷一点，有电暖器，开一点吧，电热毯开一点吧，被子再加一点吧，衣服穿暖一点吧……越来越差，身体越来越弱。

不可太娇弱，娇弱反增苦。

所以，我们修行人这个“道心”很重要。道心要把它坚固起来，因为求道的心迫切的时候，就很容易开悟。

云峰文悦禅师最初参大愚守芝禅师的时候，他去问法。大愚守芝禅师说：“我都饿成这个样子了，还去学什么法？还跟你讲什么法？你赶快给我做饭吧！”他就在大愚守芝禅师座下劳作，天天做饭。

后来，他又参翠岩可真禅师，也这样问，拿着经典去问：“这个怎么解释？能给我传个法吗？”翠岩可真禅师说：“天气这么冷，哪有时间给你传法，你赶紧弄点火烧火，暖和暖和再说吧！”然后他也干很多事情。

再去问法的时候，他说：“你这个人这么烦呢？不仅我烦你，所有人都烦你，老多人烦你，现在寺院所有人都烦你。”给云峰文悦禅师搞得很无奈，说：“我天天给你烧火，你还烦我，我还烦你呢！”满寺院都烦他，他心里很不舒服，但是他对法的渴求心特别强。

后来他就生病了，肚子疼（像我一样拉肚子），他去上厕所。以前洗手那个桶都是木头的，用什么藤子、绳子绑着的。他上厕所的时候，那个木桶突然间掉了——“啪！”掉地上了，他一下开悟了。

他就知道了，原来大愚守芝禅师说的“饿”和翠岩可真禅师说的“有点冷”是什么意思。多亏两位禅师的这种秘密指导，把他那种渴求道的心逼到了一定程度，所以他开了悟。

我不吃药的原因就是看哪天厕所能不能塌了，看看我能不能开悟，就这个意思，所以一直就挺着呢。

所以，在我们深信因果，清净戒律的基础上，我们还要把我们道心坚固——不要怕吃苦。越吃苦，但吃苦的心是向道的时候，它会有一个很好的结果。

在世间有的人熬夜看电影、看电视剧，好能吃苦，连续几天不睡觉。我们要是说今天晚上不要睡觉了，坐到明天早上，那肯定很多人不愿意。如果我们今天看电视剧看一晚上，估计能剩十个、八个的。

修道的人不能怕吃苦，道心要坚固，要发坚固的道心、发长远心。“吃得苦，耐得烦，受得委屈，放得下”。否则我们做世出、世间的事情，都是一事无成。

不要老渴望需要一个什么样的条件，你应该随时来关注你当下的心。当你不能够改变环境的时候，你要改变自己的内心，让自己的内心与道相应，这个很关键。

我们坐一会儿。

（2024 年 4 月 26 日 果然师父开示于玄中寺念佛堂）