

2024 年玄中寺三月佛七开示（五）

大家把自己的心念照顾好。

世界上万物的存在，都依靠因缘分，包括我们内心的状态也是一样的。

我们在修道位——在我们修行的过程当中，还没有达到圆满的果位，没有超出因缘分范围，我们肯定要受限于这样的因缘分。

所以，如果你想得到一个好的结果、一个好的状态，那就要全方位地具备这种因缘分。

如果我们修行过程当中的地基不够稳固，修行就会进进退退；如果我们的基础很稳固，对于因果的深信、戒律的清静，乃至道心很坚固，在我们修行的过程当中就能平步青云，很稳固。

同样，很多修行人好像也没怎么样，但就是很容易相应；有一些人看似很用功、看似很精进，但是也不相应。为什么？每个人的因缘、福报不同，这不是一个因缘就能主宰得了的。

就拿我们念佛来说，念佛的功德非常大，它是我们往生的正因，正定之业。但这个佛，是你在念，你是否能够跟这句名号相应，或者是否能够念得欢喜，能够有某一些感应——这个就受限于因缘。不是你在那儿死磕、死念，就一定有某些相应的。

那死磕是不是可以呢？可以，但不一定绝对。

就像一个人各种善法都做，他也念佛，就很相应。为什么？因为他具备了很多福报的因缘。

“不可以少善根福德因缘，得生彼国……若人执持阿弥陀佛名号，一日到七日……”如果我们因有缘，可以做多善根、多福德，这个可以成就我们与阿弥陀佛、与执持名号相应的一些因缘。

比如你是一个念佛的人，你有因缘去供养三宝、去放生、去做很多功德，你会发现当你回到家念佛的时候，很相应，很莫名地相应。莫名地，那个烦恼、那个妄想不生。为什么？跟你的福报有很大的关系。

那你说，阿弥陀佛的名号当中具不具备这些福报呢？——具备。

说是“具备”，但你具备了吗？名号当中具备，但你念的时候，你具备了吗？

你不能说，名号当中具备，所以我念，然后我就不用做其他的了。如果你在念的过程中没有相应，就应该去做一点其他的，让那个相应，更快一点成熟。

不用老去执着某一种思想、某一种观点，那是没有意义的。

我们在乎的是解脱，不是什么样的思想。不是一定要去辨别“名号当中具不具备什么功德”，阿弥陀佛名号当中具备什么功德、释迦牟尼佛名号当中具备什么功德……这没有意义。

有意义的是，你能够解脱，能够美滋滋地解脱、美滋滋地相应，这个才是有意义的。

可能念佛的时候，你觉得：“诶，怎么今天念佛妄想很多？”你师兄说：“要不要我们

下午去放个生？”然后你去了，放生回来以后，你往那一坐，念佛很欢喜。

为什么？你做了佛欢喜的事情——令众生欢喜就是令诸佛欢喜。放生，无畏布施。你令众生无畏了，在念佛的过程当中，那些令你怖畏的思想杂念自然就摒除了。这是一种力量，是护法的力量，也是佛菩萨的力量。

因缘所生法，你逃不出去的。

你不能存在一种想象，说：“那我的名号都具备了，我为什么不行呢？”名号是具备了，你具备没有？

万法虽然是空性，但对于你来说是不是空性？还是只是知道，还是只是理论呢？如果只是理论，你在那强撑着有什么意义呢？打肿了脸充胖子，这没有意义。

你跟阎王爷说：“你抓我呀！”

阎王爷要抓你，你说：“等一会儿！你抓的那个‘我’是哪个我？我是五蕴皆空，你抓的是色蕴是我，还是受蕴是我？”

阎王爷肯定跟你说：“别整那没用的，你看我抓不抓得到你就完了。”

所以，“你知道”和这个事实，不一定是一回事。如果不是一回事，你做因缘分范围内的事情，那个“果”就会成熟。

我最近看《净土圣贤录》里边一些女众往生的公案，很感动。

看来看去，很多修行人，你说她们精进念佛吗？看起来那个过程，她们并不是特别精进。但她们对佛法、对阿弥陀佛有一种情感，特殊的情感在那里边，很不一样，就好像那个是她

们生命当中很重要的事情。她们也并没有说二六时中就怎么样了，就在这死磕了，并没有这样。

有的地方记载，她们每天就是念佛几千声、几万声，但她们坚持，无论什么时候都坚持。

我看到一个公案当中记载，一个老太太（也不算老吧），将近 60 岁的时候往生的。她后来得了一种病，我们现在说的那种叫“偏瘫”，走路不是很方便的，类似于这样的病。就是得了那样的病，她也让家人扶着她，每天早上、晚上去给佛堂上香、供水，打扫佛堂。她这样去做。

如果是我们那样了，不就躺着了？还能挎着筐去做吗？我们可能不会，没有那样的情怀。甚至我们有的人，好好的，都不去给佛上香，不去打扫佛堂，不去供水，可能还找一个借口：

“心里有就行了，不要执着。”你心里真有，你得有一个体现吧？

我们没有那种感觉，我们永远活在我们自己认为的思想当中。

很多修行人，修行多少年也不相应，为什么？因为他自以为是，他中了某一种“毒”，某一种“自以为是”的毒。

我们看一看这些祖师们，这些《净土圣贤录》当中记载的，都是以一种方式而得以成就的。

道绰禅师，每天念七万声佛号，每天要对佛菩萨做供养。他告诉弟子：“在你坐的时候，不要背对西方；在你吐痰的时候，不要向西方吐痰。”

看一看，他们对佛菩萨恭敬的心是什么样子的。这样的人才能成就，因为有那份心。而我们就是说一说、想一想。

当然我们不一定像他这样，坐着的时候一定要面向西方，那很怪异。但我们的那份心，很重要。我们现在对佛菩萨，是不是真正有那份心、那份情怀呢？

有的居士问我说：“我们学习净土的人，应该怎么样去布置一个佛堂？”

这个我觉得，看个人的经济条件。如果你的经济条件允许的话，你的佛堂应该在你的能力范围之内，显得比较庄严，那才是可以的。

我一般去我道友的精舍，或者去一些居士家，首先都会看他的佛堂。一个佛堂就能看出，这个人对佛法的重视、对佛的感恩之心。

我的手也比较“欠”，我去我道友那里，看到佛堂不干净，就得打扫；哪里摆的不对，就动手——这个地方低了，我就给他垫一垫，那地方高了，我就给他拿一拿……

有的佛堂供水的碗（我这么一说，有些人可能会知道），那个供水的碗，上面全部都是水渍。他供完水以后，都不擦，特别是那种玻璃碗，全部是水渍，拿纸擦的时候都卡纸。

你吃饭要不要洗碗？你吃饭那个饭碗，是不是民国时候的饭粒还在上面？要不要洗碗？你吃饭都要洗碗，你供佛，你不要把碗洗干净吗？

佛堂上，香灰掉的到处都是；供的花，上个世纪供的；那佛像上面都能写字，为什么？全是灰！

这样的佛堂，阿弥陀佛会不会来？不会的，我给你保证。阿弥陀佛只会来具有虔诚心人的佛堂里面，你这样的佛堂，阿弥陀佛不会来的。

你说：“我工作很忙，我修行太精进了，我没有时间打扫佛堂。”

你有没有时间洗碗？你有没有时间洗衣服？如果你要请我吃饭的话，我不能吃，为什么？因为你修行太忙了，你都没有时间把那个菜给我洗了，所以我不能吃。

反正我自己到哪个地方，我的佛堂必须是以我的标准，在我的能力范围之内，布置到最庄严。

像我现在的那个小佛堂，地方有点小。如果地方够大的话，你们会看到一个更庄严的、不一样的场景出现，但也在我的能力范围之内。

你不要找一个借口，自己穿的衣服干干净净的，佛堂上面全都是灰。然后找借口：“啊，我工作很忙，我修行很忙，我每天很多经要念，每天十几、二十万佛号要念……”你打扫佛堂用嘴啊？你不是用手吗？

所以，一般我去一些居士家，我都先看他的佛堂。如果他的佛堂不干净，那我可以断定他对佛法没有什么信心，他也不会有什么相应的，不会的。

他说的再好，说：“啊，我很精进，我没有时间打扫佛堂。”精进与否，跟有没有时间打扫佛堂，没有逻辑关系。

如果你跟我说：“师父，我现在都七天没吃饭了，就一心念佛。”随喜赞叹，那可以。

你看道绰禅师，连坐的时候都不背对着西方，吐口水都不会对着西方，他对佛菩萨的尊敬心是什么样子的？

我们摆一个佛堂都弄得跟垃圾场一样的，你还说你在修行，那怎么可能呢？那你这样的人好可怕呀！为什么？

你骗我、骗佛就行了，你连自己都骗，那这样的人得多吓人？自己骗人不可怕，气人不可怕，自欺才可怕呀！

从古至今的祖师们，没有见到过一个所谓“我精进到连佛像我都不用供了，精进到连佛堂我都弄得跟垃圾场一样的。”那除非你是第一个祖师，从古至今的祖师都没有。而且所有的祖师都会做一些如何去供养三宝、供养佛菩萨的仪轨、方式，很多。

所以大家要有点辨识能力，一点儿辨识能力都没有的时候……我可能跟大家说过一件事情吧？

我有一次去普陀山，带几个居士从万佛顶下来的时候，路上碰到两个师父，一高一矮，穿着黄色的大褂。那两个师父就跟这些居士说：“我们从九华山三步一拜，拜过来的。”这帮居士好冲动，上去一人给一百块钱。

当时我想：“白瞎了！”排除他们是观音菩萨的化身以外，那就是两个骗子。为什么？

一个从九华山三步一拜到普陀山的人，大家想一想，他的精神面貌会是什么样子的？他的穿着打扮会是什么样子的？

他会见到一个居士就去攀缘说：“哎呀，我是从九华山三步一拜，拜来的。”眼神里边

诉说着：给点供养吧，快点儿，给点儿，多少都行……会这样吗？完全不会。

所以我们很多居士，没有辨别能力。平时显得很聪明，到这样的時候，就傻了呢！没有什么辨别能力，那也代表我们没有什么？——没有正见。

我们应该变成一个很有正见的修行人。真正的什么是对的、什么是错的，你很清晰，不要盲目。你不要听谁说，你就盲目。

释迦牟尼佛都说了：“我说的法，你不要直接相信，要像冶炼纯金一样，去了知它。”

所以，我们念佛的人，要具备这些因縁果，要全方位地具备。

你要见到阿弥陀佛，跟见到其他佛，有不一样的感觉。你要见到释迦牟尼佛这样的本师，

有不一样的感觉。

你每次看到落日的时候，你都应该合下掌，向落日地方点头，因为那个地方是西方极乐世界所在的地方。

你不要用一句名号就全部掩盖了，那个是想象，它又不是事实。不要活在想象当中，要活在一个正统的佛法流派当中。

你是“他力”呀！全方位的力量，会让你成长，不是单方面的。

你看看祖师们对于佛法的情怀，对于利益众生的那种状态，是什么样的？

虚云老和尚《辞世诗》里面讲的，每次读到这首诗，我都很有点感动。

“少小离尘别故乡，天涯云水路茫茫。

百年岁月垂垂老，几度沧桑得得忘。

但教群迷登觉岸，敢辞微命入炉汤。

众生无尽愿无尽，水月光中又一场。”

你看这样的情怀，对利益众生、对弘法利生的情怀，对于佛菩萨的这种愿力的情怀。

“但教群迷登觉岸，敢辞微命入炉汤。

众生无尽愿无尽，水月光中又一场。”

所以，你看这些祖师们什么样子，我们去学学这个样子，不要学现在的人迷迷瞪瞪的、魔魔怔怔的……那些样子，不是一个正统的样子。你学一点正统的东西，做个正经人儿，不挺好的吗？

做诸佛欢喜的事情，把自己的心态，无论何时，调到一个非常好的状态。如果它不好了，

你就去调整它一下。

就像我们小的时候，看那个带有天线的电视一样的——你转一转，然后那个台就出来了。

它是一个因缘法，如果你不好了，你“转一转”。

如果你觉得你最近念佛很不相应，那我建议你多磕点头；或者你去买一些花，去供养一下佛，祈祷一下；买一些水果，去供养一下佛；或者你去放一个生，做一点福德……立马你就感觉不一样。

我以前也经常这样的。其实我现在也经常做，在我的微信朋友圈当中，有好多我的道友经常会放生，一看到他放生了，我立马就会随喜一下，或者他要去哪里供养，都要随喜一下。

我的道友去什么地方做供养，或者做功德的时候，我一般都会去随喜，功德要做，福德要做，全方位的做。所以我觉得我这些年还行，修行不算特别相应，也不算特别不相应，反正还挺好。

我们在这个因果果当中，我们就要做因果果范围的事情，全方位地让我们实现我们的愿望，而不是只处在一种“想象”。

因为现在，我们确实做不到“念一句佛就够”的这种状态。那念一句佛，可不可以？可以的，但现在对我们来说，还不可以，那你就改变一下呗，也没有什么不同。

善导大师在二十九岁的时候，遇到道绰禅师，道绰禅师看此人“佛门龙象”，绝非凡品，不是一般人，就把他的毕生所学，全部授予善导大师。

善导和尚听完道绰禅师的教言以后，非常惊讶，他觉得：“哦，原来往生净土不单单只靠这些定善、散善的观想，原来执持一句名号也是可以的！”

那这个太简单了呀！因为他自己知道的，观十六、十三观，包括修后边的散善三观都不那么容易，对于很多人是做不到的。有一些人可以做到，有些人是做不到的。你怎么样观“华台”？观“白毫”？很难做到。

但是，持一句“南无阿弥陀佛”的名号是可以的，他就有所领悟，所以他开始作了判教。

他判教的意思，是给了那些无法做观想的人一条生路，给了一个希望，而不是为了让我们放弃那些，然后进入一个很牛哄哄的、“一句名号具备一切功德”的“想象”的思想当中去。

他不是这个意思。如果我们有能力去做那些（观想），我们也可以去做。

在《十住毗婆沙论》当中，龙树菩萨也很清楚，自力的法门，在没有得“阿惟越致”之前，“不惜身命”的这些修行，对我们来说，是很难做到的。

所以，需要阿弥陀佛的大愿力，称念阿弥陀佛的名号，“即入必定”——一定会依靠阿弥陀佛的愿力，实现往生、实现解脱的！

对于其他的法门，我们是“发愿”的，而不是“排斥”的。我们不应该是宁可（念佛）没有相应，也不做其他的。这个思想是错误的。

就像我经常提到的，“我不能做别的，如果做别的，我就不是正定之业。”——这个思想绝对错误！

所以，我们要全方位地，对佛菩萨有一个情怀在。

如果你家里边有佛堂，把你的佛堂按照你最理想的方式弄好，每天你看到阿弥陀佛的脸，应该是光亮亮的。

如果你连佛堂都不打扫，我可以保证，你见到阿弥陀佛的时候，阿弥陀佛的脸上都是灰，你都看不清楚。阿弥陀佛向你微笑了，都被灰挡住了，你都看着不着。阿弥陀佛一放光——“咔！”被灰挡住了！（开玩笑）

但是以前，我的一个老师跟我说：“你去听法的时候，你必须到现场去听。如果你不到现场听，到时候你见佛的时候，只能听到声音，看不到佛像。”

我当时想：也不会吧！那我们现在在外面听录音的人，到时候都看不到佛，都只能听到声音，这个不一定。

他跟我这样说，但我没相信他，我不信他的，我是有这个抉择力的。虽然我没反驳他，我没有说：“你说的不对。”但是我给他眼神，眼神告诉他：“我不信！”我们要有自己的辨别能力很重要。

当然我刚才说，“佛来的时候，脸上有灰。”那是开玩笑的。

但我们作为一个居士，对于佛经、对于佛菩萨，包括佛像这些，我们要有一个情怀。

赶上初一、十五的时候，或者赶上一些持斋日的时候，供一供花；每天供一点水，把水杯擦干净，干干净净的；供香，尽量供一些稍

微好一点的香，不要供很呛的那种香；佛像如果脏了，去擦一擦、打扫一下，你会发现你的心会很高兴。

打扫完佛堂，结束以后，你坐在佛菩萨面前上一炷香，然后坐那打坐，就很不一样的感觉，很容易相应。

不要用一个借口，给自己的懒，蒙上一层好的外衣，那个是没有意义的。凡事看结果，它很重要。

我想说的就是，你看传记当中讲的这些女众往生的，特别多，她们没有显现什么特别之处。但是她们对于佛菩萨的那种情怀，很多人是没有的。

我们在座的，我想我们可能没有她们那种情怀。

我就记得，当年我师父跟我讲那个因修老和尚。因修老和尚九十多岁去世的。他八十多岁，将近九十的时候，每一次的初一、十五，他会亲自从碧山寺，侍者扶着走路——他从来不坐车，扶着走路到台怀镇，买小点心、买香花，再走到碧山寺供佛。

去过五台山的人知道，碧山寺到台怀镇有一段距离，而且是有坡的，大家都知道。

那样一个老人，他必须亲自拿个小篮子去供佛。为什么人家可以一入定半个月、一个月的，人家预知时至，往生极乐世界？看看人家那个情怀，人家对于佛的情感、对于佛的感恩之心是什么样的。

而我们现在找了一大堆借口，那是没意义的。你得不到任何“好果子”的，因为你没供“好果子”，所以你没有“好果子”。

人家因修老和尚，他每次都那样，都很大年纪了。那时候我师父跟他说：“老和尚，你不要去了。”

他那个老侍者，仁德老和尚也不在了，那老侍者叫仁德。他说：“老和尚你不要去了，我们去就行了。”

老和尚说：“那你去还得了，那你去的话，你替我念佛往生呗？我不得我自己才可以吗？我自己对佛的感恩心，你能替我做到吗？个人生死个人了，个人吃饭个人饱。”

所以，亲近过这些老和尚的人的心理状态，跟后来这帮人，是不一样的。有这样的一个传统的、传承的修行理念，跟那些没有这种传统的、传承的修行理念的人，也是不一样的。

所以，我建议大家，我们既然在玄中寺，这样一个祖师的道场，学一学祖师。学不到，尽量学，学他们怎么做的。全方位去打造自己的心，让自己的心与佛菩萨相应。

这是我们作为一个修行人、一个念佛的人，该做的事情。

坐几分钟。

（2024 年 4 月 28 日 果然师父开示于玄中寺念佛堂）