

## 2024 年玄中寺三月佛七开示（六）

大家把自己的心念照顾好。

我说照顾好心念的时候，不是说一句话，  
是在说一种行为。

什么样的行为？你要照顾它的行为。照顾  
谁？照顾你自己。

什么叫做照顾自己呢？就是你能感觉到你  
存在，你感觉到你坐在这个地方，仅此而已。

如果你照顾得好，你感觉到你在这了，你  
发现你的身体、你的感受、你的一些想法、你  
的一些运动、你的一些分别，并不是以你没感  
受到的那种方式存在，就叫做“观自在菩萨，  
行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空……”（念  
佛堂里不说这些，跑题了。）

明天佛七第七天，跟上次一样早上十点左右解七，跟上次是一样的。不是坐在这，是我们归位去念《普贤行愿品》，念一个《小净土文》。

我明天参加不了，得做一天“专业导游”。明天要来四十位女众师父，来朝拜，顺便吃饭。

可能她们的寺院确实没吃过太好的东西。每一次来玄中寺，她们都没有赞叹说“那个法师讲得怎么好”，一路上全都是——“那个麻辣香锅很好吃，那个拌黄瓜特别好，有没有秘方要一下，咱们做一下……”身体的“装藏”装得特别好，心里的“装藏”配方没调好。

所以明天我肯定还得去“导游”。她们七点半出发估计九点多能到，可能我静坐不一定能参加。你们一两个居士可以过去，看我怎么导游的学一下，以后你们也可以“导”一下。

专业导游，我这两天基本上练出来了。但我发现每次说的都不一样，没有脚本，没有一个什么预定。

总之，师父们来也代表我们在这个地方已经有一定的影响力了。

一方面，祖庭的加持、祖师们的威德，另一方面，可能因为我们这个地方经常打佛七，她们也会知道，所以她们很向往。每次来都问：“能不能到念佛堂念一下佛？”我说：“不行，没有地方坐。”

我们大家“加”一下我们的宗教情怀——我们在一个称名念佛发源地的寺院的念佛堂当中，称名念佛。是不是想一想，今天晚上都不用睡觉的感觉？就是这样，这就是我们的一种很自然的福报。

我们要珍惜这种福报，让它开花结果，这很重要。

明天维那师父、僧值师父就帮忙照顾一下，早上回向，下午也一样的。

下午我还得给她们做个开示，但你们可以不用去，跟上一次大乘寺接待风格是一样的，有这么个流程。

晚上的时候，还是蒙山，摆那个佛台，我们这个佛七就结束了。

这个佛七当中，我也给大家说到了，我们修行任何法门，第一，一定是要深信因果。一个佛教徒基本的，就是你皈依三宝以后，你要去深信因果；其次，要清净戒律；再来，要坚固道心。

这些做到了以后，我们要做的第四件事就是——决定我们的行门。

什么叫决定行门呢？你的道心就是“向道之心”。从某些意义来说，就是一个出离心。

你想从这个轮回当中解脱出来，需要一些方法。这个方法，佛陀成道以后，针对不同众生的根机，讲了八万四千种法门。八万四千种法门，没有高下之分，“法无高下，应机则妙；药无贵贱，对症则良”。

所以，法是一种工具、一种方式，去治疗我们的某一种病。

《华严经》里面说，把我们当病人想，法当妙药想，行法作疗病想，善知识作医生想。所以，法是一剂药，一剂治我们轮回的药。如果它是一剂药的话，就不存在所谓的“高下”。

你不能说，那个药很贵，所以你要吃那个药。但你不是那个病，你吃那个药不行，你得是那个病。

你感冒了，你吃胃药——胃药，五百万一粒，你吃了也没有用！感冒药可能就是几块钱，你吃完就会好。所以，应机才妙。这个问题我们要清楚。

在我们决定行门的时候，首先你要公平地、公正地、直观地、真实地看待自己的根机。

你是什么样的根机？佛陀有七众弟子，你去直观看待你自己的根机。你不要把自己搞得很低，故意把自己弄得是最下根机，没有必要；你也没必要高估自己，把自己说成最上根机；你也没有必要说，我也不高、我也不低，我是一个中等的根机，这个也没必要。

你是什么根机，你就做什么根机。这就是我们看待自己的一个正确的方式。

如果你看不清，你就看一看祖师们怎么样去给我们选择的，这叫“决定”。

你不能今天选一个，明天又选一个。就像我们有病了看中医，今天你看这个中医，明天看那个中医……每个中医用药的路数都不一样，你今天看这个中医，明天看那个中医，后天看那个中医，你的病就治不好。所以，你经常看一个中医，以他的方式用药，你的病就很容易好。

我们决定行门也是这样的，要有坚固的信心，要有持之以恒的恒常心。

就像高峰妙祖做的一个比喻，他说：“我们修行用功的心，要像瓦片丢进了井里。”

大家知道，那个瓦片丢进井里，是什么感觉？是什么状态？——直入到底。它不会丢进去就漂上来，不会这种情况，它会直入到底。

那如果你把一个木块丢到井里边，它刚丢进去的时候，好像下到了水里，然后一下就浮上来了。

我们的心，要如瓦片落入深井，直入到底。而不能像木块掉入深井，只是沉默一下，就飘上来了。这样用心是不对的。

如果我们能够像瓦片掉入井里一样，用那种感觉去用功，高峰妙祖说了：“七日，若不开悟，提老僧人头去。”

你看祖师们敢说这样的话，但我估计那个时候，也有人去找高峰妙祖了，说：“我七天没开悟，拿头来！”然后高峰妙祖肯定说：“你

肯定扔的不是瓦片！”这是开玩笑的，不可能的，古人不怎么搞笑。

这种形容就很直观，你修行用功的心，就是这样的——犹如老鼠啃棺材。

大家看过老鼠啃棺材没有？没有看过，肯定没有看过。但你看过老鼠啃东西，比如你放在房间里一个梨、一个苹果，老鼠会啃。老鼠啃东西非常整洁，它有次序，它不会给你左边咬一口，右边咬一口，它不会这样的。

老鼠很讲究的，它就在一个地方咬。为什么老鼠会在一个地方咬呢？因为它把那个口咬开以后，往里面咬很方便。它重新咬开那个棺材皮，很麻烦。

所以，老鼠啃棺材的时候，它就在一个地方啃，一直把它啃漏。今天啃不漏，明天来了

还在这个地方啃，它一直在这个地方啃，才能把那棺材啃漏。

如果老鼠不是一个持家的老鼠，来了以后，这儿啃一口，那儿啃一口，上面啃一口，下面啃一口……然后它没有啃漏，回去跟老鼠们说：“那个棺材有点硬。”

不是棺材硬的问题，是你的方式不对。

就好比我们修行一样，很多人说：“我念佛三年了、五年了、十年了……为什么没感觉呀？为什么不相应啊？”

那不是念佛的问题，是你的问题。你这儿“啃”一下，那儿“啃”一下——不行。你得在一个地方“啃”。

以什么方式“啃”呢？——如猫捕鼠。

什么叫如猫捕鼠啊？看过猫捕鼠没有？看过猫抓东西没有？猫捕鼠，它是非常非常专注的。

小的时候，我们看过猫抓老鼠。它蹲在洞那个地方一动不动，在旁边一直看着。后边脚，窝下去一前一后，前面脚一前一后。有一个脚是实心的，有一个脚是虚的。就跟我们走猫步那种感觉，就像我们练功的人那个虚步一样的，是那样。它要看着，而且一直盯着这个洞，一动不动的。

我们也不知道它这个猫拳有多厉害。那个老鼠，只要伸一点头，甚至你感觉老鼠只是胡须出来了，它就——“砰！”一把就把他叨住了，它就有这样的一个本事。所以古人形容用功之心，如猫捕鼠。

我们念佛的心，就是看着它——“南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……”看到你的心出来了，“南无阿弥陀佛！”看到它出来了，“南无阿弥陀佛！”就这样的。

所以决定我们的行门，要有决定心才行。祖师们给我们选择的行门，就是念佛。特别我们在念佛堂当中，讲的就是念佛。

念佛对我们来说容易，但它不简单。

它为什么容易？下手特别容易，你有嘴就可以念“南无阿弥陀佛”。

但为什么它不简单呢？只有对两种人，念佛非常简单：第一种人，就是没有头脑的人，我们所谓的愚夫愚妇；第二种人，就是超越头脑的人，像文殊、普贤这样的大德。

或者我们说，第一种人，就是完全没有教理的人；第二种人，就是完全通达教理的人。对于他们来说，很容易。

中间的，比如像我这样的，半拉磕叽的，学也没学明白，修也没修明白的，就很难。

我们很容易去误解这个法门的特点。这个问题，今天我没有时间给大家分析，但是我们佛七过后，会专门给大家讲一堂课，梳理一下问题所在。我需要整理一下思想，怎么把它表达出来。

念佛法门容易，但不简单。所以，《无量寿经》里面讲“易往而无人”，虽然非常容易，但是没有人去。为什么没有人去呢？讲《无量寿经》的时候再讲。

我们决定这个行门以后，我们举口就可以念。每个人都可以，我们在座的所有人，举口就可以念。非常容易。

三岁的小孩子你让他念，他也会念“南无阿弥陀佛”；八十岁老人你跟他说“南无阿弥陀佛”，他也可以念。真的是非常容易。

所以，印光大师说：“行极简单，益极殊胜。”行非常非常简单，但是利益极其广大、极其殊胜。这是祖师们给我们选的。

前几天，我们说到文殊菩萨跟法照禅师。

法道禅师问文殊菩萨：“这个年代，以什么方式最快得阿耨多罗三藐三菩提呢？”

文殊菩萨说：“这个年代以念佛故，得阿耨多罗三藐三菩提。”他说：“你找一个闲静之处，不取于相，一心专念一尊佛的名字。”

当然他没有说哪尊佛的名字，这个在其他经典当中讲的很清楚，那就是阿弥陀佛的名号。

一个闲静处，然后你一心专念。“不取于相”就是你不需要观想。

你为什么不需要观想呢？因为观想对一般人来说，很难。他讲的是末法时代，你要是加观想的话，如果你有能力去观想可以，你没有能力，你很难去观的出来。

“不取于相，执持一句名号，不久得阿耨多罗三藐三菩提。”

所以，念佛法门也称为“诸佛现前三昧”。你先现前阿弥陀佛以后，十方的诸佛都会显现。

对在座的，我们就建议，决定我们念佛的行门，不要“三天打鱼两天晒网”这样的。今天讲讲念佛，明天又搞搞什么心性、平等。像

我以前那样讲过，也没有太大必要。

因为我们大概有两部分：第一部分是，你可能是的部分；第二部分是，你现在是的部分。

我们念佛是讲“你现在是”的部分。

我讲心性的东西、讲本来清净的东西，那是“你可能是”的东西——你可能是，但是你现在不是。

所以，你不要老讲“你可能是”。

你不要老跟别人说：“如果我变成富翁的话，我就给你买一台车。”你现在先给我买盒巧克力也行，不用变富翁的时候，你要做你现在可以做的事情。

我们如果天天谈论那些什么清净呀、什么本来呀……那个时候，所有人都会迷惑，都觉得自已可好了，好像自己真的开了悟一样。

就像我以前经常读《坛经》，我特别喜欢读《坛经》第二品《般若品》。我每次读完《坛经》，都认为自己开悟了——至少能保持一小时，认为自己开悟了；如果好一点的话，可以保持一天，觉得自己开悟了，觉得自己没有执着了。

但是我发现，饿的时候，自己没悟；或者天气冷的时候，没有悟，还觉得冷，要穿衣服。不能“菩提自性，本来清淨，但用此心，直了成佛”——做不到。

“何其自性，能生万法。”但那个饭生不出来，衣服也生不出来，就得自己做、自己去买衣服穿。

所以，天天说那些空谈没有意义。我们就是看自己是什么根机——如果你是一个世间人，每天要上班、照顾家庭，你去做这些事。

但你不要忘记自己是一个修行人，你是愿往生的人。

大家有机会读一读善导大师的《愿往生偈》，愿往生如何如何、愿往生什么什么……特别特别美，特别特别好。

我们每一次见到佛菩萨，心里都要想：愿往生！我，弟子果然，愿往生！每次进到大殿看到佛像的时候：我，弟子果然，愿往生！每次回到自己家佛堂，看到佛菩萨的时候：我，弟子果然，愿往生！

你要去“愿往生”，因为“愿往生”才是真正的“顺彼佛愿”。

有人认为念佛是“顺彼佛愿”，其实念佛真的不是“顺彼佛愿”。我不知道后人怎么解释，我们看一下这个道理就会知道的。

“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。”

“若不生者，不取正觉”是佛陀的承诺，佛陀唯一想让我们能够实现的愿望，就是往生。所以叫“愿你所愿”，叫“顺彼佛愿”。

佛的愿是什么愿？就是众生往生。所以，“愿佛之愿”就是“愿往生”，“愿往生”即名“顺彼佛愿”。

但“顺彼佛愿”是一个结果，这个结果怎么用一种方式体现出来呢？——就是“乃至十念”，念“南无阿弥陀佛”。

现在的一些法师弘扬什么呢？你看，现在的法师弘扬念佛的时候，他讲：“一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业……”

到底“念佛”是正定之业，还是“念念不舍”是正定之业？如果“念念不舍”是正定之业的话，那我可以保证我们在座的所有人都做不到念念不舍。因为我们必须得睡觉、必须要吃饭，无法做到念念不舍。

什么叫“念念不舍”？什么才可以念念不舍？就是愿往生的心。只要我们有一个愿往生的心，它就是念念不舍。

这个愿往生的心是强烈、中等，还是一般强烈呢？只有你自己知道。如果你很强烈，就会真的念佛，非常用功；如果你是一般强烈，偶尔念，偶尔不念；如果你是非常低级的、一点点的，你也会去念一些佛。

你总是基于愿往生的心去念佛，那个愿往生的心才是真正的“顺彼佛愿”。

《阿弥陀经》里面讲“执持名号”，我们现在都讲究“名号”了，不讲究“执持”了。

什么叫“执持”呀？“执”是不是心理的一个状态？“持”就是抓住，特别想抓住名号。你特别想抓住名号的力量，来源于什么？——愿往生。

有人说：“我念佛是不是不一定往生？”对呀，不一定。如果你没有愿往生的心，就不一定往生呀！

我就见过有些居士，我问他：“你每天念佛念多少？”

“师父，我每天三万。”

我说：“那你很精进啊！往生极乐世界没问题呀！”

“不，我念佛绝对不是想往生极乐世界，  
我就想让我大孙子考上大学！”

那你说，整哪儿去了？能不能往生？

有可能在某一种阶段，阿弥陀佛加持他，  
转变他的心（想往生）了。但如果沒有这种转  
变，我可以保证，他这个念佛不叫“顺佛彼愿”。

但为什么有些法师解释的东西会不一样了  
呢？这个问题我不再广说，等我广说的时候，  
专门会用一个小时或者两个小时，给大家分析  
这个问题，把这些迷惑的“解药”给大家。我  
觉得这也是善导大师的加持，让我们比较正统  
的去了解。

你去看一看善导大师的原典，看一看昙鸾  
大师的《往生论注》，看一看道绰禅师的《安  
乐集》，看一看善导大师的《观经四帖疏》《往

生礼赞》《法事赞》《观念法门》……看一看这些里面，到底有没有讲到现在很多人说的那些所谓的一一“什么都行啦，你是什么样就是什么样，不用执着，念佛就可以了……”到底有没有说这句话。

其实，你看到这些大德们的著作以后，你会发现念佛往生，比他们讲的还容易，而且还清净、还干净，一点染污的“毒”都没有，非常符合于佛的教言、佛的教导。

然后你再看慧远大师的、少康大师的、法照禅师的、截流大师的、省庵大师的、永明延寿大师的、莲池大师的、蕡益大师的、彻悟大师的、印光大师的，如出一辙全部都是一样的。

但现在，为什么别人会把善导大师的东西，解释成“有毒”的了呢？这是我们需要注意的一点。

为什么学习莲池、蕡益大师的那些净土行人，没有特别不好的行为和知见？

为什么弘扬善导大师观点的所谓的这些法师，他们才会有这样的不好的行为，还找了一个不好的借口？为什么会这样？

那只能证明他把善导大师的观点误解了。就只能有这样一个结果存在。

所以，这个问题需要我们去正本清源。我们玄中寺作为这样一个祖庭，这是我们的义务，是我们应有的责任。

我们要把这个真实的状况，去把它表现出来，而不是基于你以前听过的东西。你把以前听过的东西，就都先放一放。

所以我建议大家，你现在真的去放一放所谓的一些法师讲的或者听的。你可以先去看一

看善导大师的原著作，或者是《安乐集》的原著作。

先不要看解释，因为现在很多那些解释的法师，都是从某一个国家学习以后回来的，他会按照他们那个思想去解释这个东西。

而且你会发现，只有这个支派内去解释这个思想的人，他们那些行为有的就很怪异，思想就很偏激；有的说一套做一套，做一套说一套，都不一样。只有这一支会这样。

为什么？莲池大师、蕡益大师、永明延寿禅师，他们不会。原因出在什么地方？

我们有必要去正本清源，有必要走一条正规的道路。

我们不是那个最高根机的人，我们也不是那个最低根机的人。我们并不是什么都知道，

我们也并不是什么都不知道。我们总是知道一些东西的。

既然你知道一些东西，你是这个根机，你就需要以最稳妥的方式去做。你不要认为你可以了，然后以这种方式自欺欺人，欺骗自己一辈子。

等真见真招的时候，想离开这个世间的时候，所有的“业”都找上你的时候，东北话叫——你“麻爪”了。

什么叫“麻爪”了？你那个杆，你扶不住了，你抓不住了。你认为那是可以抓住的，但你“爪麻”了——就是你的手麻了。

大家手麻过没有？手麻的时候，是不是攥拳头都攥不住？使不上劲。看过那个“垮筐”的脑血栓没有？他抬不起脚，他想抬，他控制

不了，就是那个意思。

不怕一万，就怕万一。

有的时候，我跟一些不学佛的人聊天，我跟他说：“你不要相信轮回，但你也不要不相信轮回，你必须抱着‘万一有’的想法。”

有两条路：一条路，万一有鬼；一条路，没有鬼。你会走哪条路？肯定走没有鬼那条路。万一碰着呢？不太好，阿飘会跟你回家的。

所以，不要走“万一”那条路。

我们修行人也是选择最稳妥的一条路，不可能用我们的人生开玩笑，我们没有机会了。

祖师替我们选择一个行门，我们要像瓦砾入深井一样去行持它，我们要如猫捕鼠一样去用心，能用多少用多少。

你不想用，是一回事；你想用，用不上，是另外一回事。

我们不要把自己判为“很low”。好比说，你可以站着走路，你也可以猫腰走路，你也可以爬。你本来是可以猫腰走的，但是你就爬，没有必要。

不需要自己说：“我是末法……”咱们没有到末法，没有到真正的末法呢！到末法的时候，我们的头发都剃不下来，那个刀，剃不动头发。

你们知道吗？现在的居士们，你们能看到我们出家人这身衣服跟光头，你就笑吧！到了末法年代，你看不到光头的。为什么？刀剃不下头发来，只能用牛皮翻过来，里边是光的，然后套在头上——“哦！这个是出家人。”

你们那时候只能看着带“光头假发”的出家人，看不到真正光头的出家人。那个形象在，代表佛法的代表还在。

你们不要认为，我们穿了这样的衣服、剃了这样的头，就无所谓的，不是这样的。不信你剃下试试？你不敢的，你有好多东西放不下。

可能我也有很多东西放不下，但你看不出来，我装的像。

今天，有一个道友，我给他发了一个唱腔是老腔的音频，然后他说：“这个唱得不好听，是赶经忏的唱腔。”

我说：“那我给你录音唱吧！”

他说：“你录音也不好听，你还没有我唱的好。”

我说：“唱腔，绝对不是我的强项。”

他问我：“你的强项是什么？”

我说：“我的强项是虚伪。”

他说：“你的强项怎么是虚伪呢？”

我说：“我内在本来非常非常好，但是外在表现并没有内在那么好。所以我这样表里不一，是不是很虚伪？”（众笑）

我这个道友就很无奈，他说：“跟你聊天不行，说一说就下道儿。”

我们有义务去做这个事情，我们也真要对三宝——不是你对我果然、你对僧值师父、你对维那师父……这个人怎么样，是你对这样的一个“形象”，他不是谁，他只是这样的一个“形象”。这样的三宝存在，我们就生起恭敬心。

你看到袈裟，那是三世诸佛穿过的。你们穿的海青，那是祖师们设计的，是祖师们的智慧。

比如说，你们穿在家人的衣服出去，“阿飘”不会给你让路的。但我们穿衲衣、海青出去，“阿飘”就在两边站；如果我们要穿上袈裟，“阿飘”就得低头；如果我们穿的袈裟再好一点，他们都得趴地上（众笑）。

它是不一样的，不要以为是一样的，我们要尊重。所以佛陀说：“尊重爱敬波罗提木叉，就是戒。”我们穿这些东西，是一种戒的体现。

在基于恭敬三宝的基础之上，我们深信因果、清净戒律、坚固道心、决定行门——这是我们修行的一个正统的次第，希望大家把这个次第记住！

你到玄中寺打佛七，你从玄中寺出去，别人问你：“学什么了？”

你告诉他：“恭敬三宝，‘光头’很重要。”

“再学了什么呢？”

“别干坏事、缺德事，有报应。”

“那再学什么了呢？”

“受了戒，就要守，不然你肯定下地狱。”

“再学什么了呢？”

“得好好干呐！不干的话，不能解脱，道心得坚固。”

“再学什么了呢？”

“你要选择一个你行的方式，你不要选择你不行的方式。”

所以，我们的次第就出来了。

你这样说，没有任何人不认可，因为它符合所有佛教的教义，没有人不认可。他不会说：“玄中寺不是正见。”没有人会说。

咱们这么去弘扬净土，如果有人敢说“不是正见”，那只能证明他不是正见、他不正经。

这个问题，我们也要记住。我们在这样的一个祖庭，也有义务做这个事。我们一辈子都要做这个事，不仅要做、要去弘扬，我们自己也要去行持。

这也是一份我们对祖师的供养，也是我们作为祖师后代弟子的一个义务、一个责任、一个任务。

我们回向。

（2024 年 4 月 29 日 果然师父开示于玄中寺念佛堂）