

## 2024 年玄中寺六月佛七开示（二）

### 唯心净土，自性弥陀“有毒”

大家把自己的心念照顾好。

来了几位法师就要接待一下，所以养息香没有过来。

我是特别喜欢坐养息香的，因为我有一个习惯，就是下午五点半左右的时候会睡觉，这是多年养成的习惯。我们以前住禅堂的时候，下午都有养息，养息结束以后就坐养息香。

为什么叫“养息香”呢？——养足精神，息灭贪、嗔、痴，所以叫养息香。如果晚上不坐养息香，就觉得一晚上没有做什么有意义的事情。

但有的时候管理寺院，或者有突发情况，也是没办法的。快起香的时候给我打电话说要过来，那也没办法，得去接待一下，应该也是以前的同学、校友。

我们在坐养息香之前稍微休息十几、二十分钟，因为人在睡了觉以后，六根门头还没有活跃，所以以前很多修行人在养息香的时候得到好处。

为什么在养息香的时候得到好处呢？因为我们心的光明、心的觉性，隐藏在六根门头里面。但平时我们的六根门头都是向外散的，很少在生活当中用功。

精进也并不只是打佛七，这是一种精进。真正的精进是在生活当中，能够守护好我们的心，这个才叫真正的精进。

精进——“进即喜于善”，我们的心很自然地对善法有一定的好要之心。

所有的修行，最初的根本是要有一个见解，见解非常重要！见解用我们能够理解的话，就是“了解”。

所有的行为都不会走出你的了解。有什么样的了解，你就会有什么样的行为；有什么样的了解，你就会有什么样的方向。你的方向取决于你的了解，你的方向是否正确也取决于你的了解。

没有了解的修行或者行动，很有可能是盲修瞎练。甚至我接触的一些修行人，他们修了二三十年，越修离解脱越远，为什么呢？因为他们的见解是错的。

为什么修行人的见解需要有传承的善知识来确认呢？因为见解得到确认以后，就相当于站稳了脚跟；当你的脚跟站稳了，就确定了脚尖的方向；当你脚尖的方向确定了，就说明你是向这个方向行走的。如果你的脚尖向东，那么你肯定向东行走。

所以，当你确定了见解，每天如是去做，就是修行，结果是自然的。

如果你的见解是不正确的，怎么修都没有用，有可能南辕北辙。但也有一种可能性——你的福报很大。在你修的过程当中，虽然你的见解不正确，但是通过佛菩萨的加持，遇到一些善知识给你引导，也会走向正途。

现在出现了一个普遍现象，什么现象呢？一些闻思的人说实修人：“你们是盲修瞎练。”这些实修人就说闻思的人：“你们是纸上谈

兵。”

其实都不对，不要偏激。闻思的人不要去说实修人，实修的人也不要说闻思的人——以闻思修入三摩地，我们不需要那么偏激，都需要了解。炒个菜还需要一点了解才能行动呢！小孩子为什么学走路呢？他有一些了解才会走路。

见解如同双目，而修行如同双足。你没有双目，虽然有脚，但你不知道走向何方；你虽然有双目，但是没有脚，你走不了。

所以，见要正，行才会正；行正了，见解才会被印证。当行到极处，而见被印证的时候，就叫“得果”。

我们一生的修行就是这么一个套路、这么一个思想。念佛的人也要有一定的见解，所

以会说一些知识点。

现在很多修行人、念佛的人，会迷在一种知见当中。第一种知见就是“唯心净土，自性弥陀”；还有一种知见就是“一向专念”。这两种知见，都有可能是“毒”。

我说的“毒”，是指对这两种知见的理解错误。这两种知见是没有错的，但你理解错误了，就是“毒”。

就像我了解的一些居士和徒弟们，他们也有这种毒，但是不伤大雅，所以我也就不会再多说什么。他只要在念佛、在去做，也不是问题。伤了大雅的，那我就要说一说了。

因为我作为一个“所谓的”师父，就是要在关键时刻去做抉择，或者在关键时刻推一把跟随我的人。这就很关键了，关键时刻很关

键！

第一种见解，所谓的“唯心净土”，它并不是我们净土宗的言谈，也不是净土宗的学说。

为什么这样讲呢？莲池大师、蕡益大师这些祖师们，经常提到这两个词，原因是这些祖师们本身学的都是天台宗。当时那个年代，禅宗非常兴盛，所以他们从理上面讲的时候，不得不有一些妥协，随顺一些禅宗、天台宗和华严宗等等的学说。一些智者们的言谈、智者们的学说会有一些妥协。所以在讲净土的时候，都会把它讲的很高，说一些“唯心净土，自性弥陀”等等。

这个名词，可能很多人没有去理解过，只会说“唯心净土”。“唯心净土”到底是什么意思？什么叫“唯心”？什么又叫“净土”？

我们看“净土”这两个字，“净”就是清净，“土”就是一个境界，一个清净的地方就叫“净土”。

什么叫“唯心”呢？只有心这个地方是清净的，所以叫“唯心净土”。

很多人都是这样理解的，像我们经常会说“万法唯心”。但这个理解对不对呢？它不一定正确。

“万法唯心”有好几种理解方式。第一种方式：万法是心，万法是心的幻化。

万法既不是心，也不是外境，它是一种幻化。如果说“万法是心”，那我的手指是不是心呢？我的手指是不是你的心呢？是你的心的话，（师父打响指）……你的心有没有响？（师父拍手）……我拍手的时候，你的心

会不会疼？万法不是唯心吗？那你的心没有疼，说明这不唯心。

有很多人问：“净土在哪里？”我说：“净土在西方。”他说：“净土在我们心里面。”

说这样话的人，他的闻思是不究竟、不了解的。可能也不是他的原因，因为有一些所谓的善知识就这么引导，就会说：“遇到这么高深的大法，你不修，非要去念一个‘西方阿弥陀佛’，极乐世界不就在我们的心里面吗？”

但凡说这样的话的人，第一，他所谓的“大法”，他了解的，一定是“断空”。

为什么是“断空”呢？释迦牟尼佛在传净土法门的时候，是在传般若法门之后。般若法门讲的是“空性”，净土法门讲的是“妙有”。所以，从层次和时间方面来说妙有是介于空

性之上。

什么叫“妙有”呢？就是远离了有与无的独有，《无量寿经》里面讲的“独有”就叫妙有。

所以，能说“遇到这样的大法还去念佛”的人、这样的所谓的善知识，第一，他了解的肯定不是真正的大法，不是真正的般若波罗蜜多。他了解的是什么？——断空。

凡是以空破有者，皆为断空；凡是以有破空者，皆为恒常。“断空”和“恒常”是两大戏论的边，是两大邪见、两大恶见。

大家要理解，我今天说了很多知识点、专业一点的话。没有像我平时讲的那么“水”，现在讲的比较“干”。

“常见”和“断见”是佛教里面的两大邪见。大家要清楚，凡是学般若波罗蜜多的，以般若波罗蜜多去说净土不存在、净土不行的，你的般若波罗蜜多便是断见，你了解的不是真正的般若波罗蜜多。

《金刚经》里面说，“菩萨无我相。无人相。无众生相。无寿者相。”“菩萨不说断灭法，修一切善法。”《金刚经》里面说的很清楚。虽然无四相，但不说断灭法而行一切善法，这很清晰。

极乐世界在什么地方？极乐世界在西方。西方难道就不是你的心了吗？

就比如说，我坐在这个地方，我的房间在那个小院儿，那我可以说房间在我的心里面，还是房间在我的小院儿？如果房间在我心里面，我要不要走到小院？如果我走到小院，难

道小院就不是我的心了吗？

很多学“所谓的”唯心净土的，把所有的善法都唯心了，把所有净土的功德都唯心了。所以净土，它是一个“净”土，这个“净”的意思不是干净，它是“清净”。

什么叫“清净”呢？清净就是远离了所有的边——有、无，常、断，是、非，一、异，生、灭……这些边都远离了才叫“净”，这些边远离的土才叫“净土”。我们经常说的极乐世界，就是远离边的究竟常乐。

为什么说阿弥陀是“法界藏身”呢？法界藏（cang 二声）身可以，法界藏（zang 四声）身也可以；如来藏（cang 二声）、如来藏（zang 四声）都可以；能藏、所藏（cang 二声），能藏、所藏（zang 四声）都可以理解。

真正了解唯心净土的人，是一心皈命极乐世界的。就像永明延寿禅师、莲池大师、蕡益大师，他们是真正了解的。

现在那些“口头说空，行则既有”的人，都是了解的断空，不是真正的空。真正了解空的人，怎么可能诽谤“有”呢？怎么可能诽谤“独有”呢？怎么可能轻视“妙有”“独有”呢？怎么可能轻视如此殊胜的净土法门呢？——不可能的。

二谛有两种。在二转般若波罗蜜多法门当中，所谓“空”的是什么？空的是本来不存在的东西，“有”的是什么呢？三转法轮的有，是本来的有。

为什么二转法轮叫“无自性”？三转法轮叫“不存在”呢？无自性的意思是“幻象”有，“根本”没有。而三转法轮讲的就是不存在。

在佛智面前有的，就是有；在佛智面前没有的，就是没有。

如果我们了解二转法轮的二谛和三转法轮的二谛，并且把这两种二谛结合，就会真正通达“唯心净土，自性弥陀”的意思。否则，你内心当中就是一块“糊糊”。

有人说：“我念佛，我念法身佛。”这句话本身就是一句废话。法身佛怎么念？大家知道什么叫法身吗？

“法”是什么？法就是功德法。什么功德法？就是极乐世界“依报庄严”的功德法。十力、四无畏、十八不共法，都属于功德法。

什么叫“身”呢？身是一个比喻、一个集聚的意思。就像我们的身体是由色、受、想、行、识五蕴集聚起来的，所以我们叫做“五蕴”

身”，五蕴集聚起来的一个东西称为身。

所有功德法积聚之处叫“法身”。所以怎么念法身？——念“南无阿弥陀佛”，就是念法身。

如果我们将对教理学的一瓶子不满、半瓶子晃荡的时候，我们内心当中就有很多相违——这个不对、那个不对……《金刚经》里面说“凡所有相，皆是虚妄”。

极乐世界存不存在？极乐世界的相，不是“凡所有相”里面的相，极乐世界的相是“独有”“妙有”之相，与世俗的相是不一样的。

我们要理解两种二谛的分法，两种二谛是哪两种二谛？现空二谛和实相、现相二谛。

在般若波罗蜜多里面，所有显现的法是世俗谛，空性的法是胜义谛。

在三转法轮里面，实相、现相一致的是胜义谛；实相、现相不一致的是世俗谛。

所以，在三转法轮二谛当中的胜义谛，恰恰就是二转法轮胜义谛和二转法轮显现部分的清净分。这两个的结合是三转法轮的胜义谛。

二转法轮的显现分，那些不清净的法，恰恰就是三转法轮的世俗谛，也就是“如来藏以客尘空，藏以无上法不空”。

这都是知识点，可能大家都听糊涂了。虽然平时我不讲这些，但不代表我不了解。

我们学教理就要学清晰。有的时候，我们和一个法师学教理，这个法师的教理不通达就会偏一边。他偏空的时候，就谤有；偏有的时候，就谤空。

很多念佛的人，就谤那些学般若波罗蜜多的人。般若波罗蜜的功德非常大。即使我们念佛的人，如果有时间去读《般若经》，学一些比较高深的般若波罗蜜多法门，功德是最大的。

佛陀用二十多年讲般若，临圆寂之前，和阿难说：“我所有的法，你都可以忘记，但是般若法门，你忘记一个字，我都觉得很可惜。”

“薄福与此法，都不生疑惑，若谁略生疑，亦能坏三有。”“春季好时树叶落，枝不久生叶花果。谁手中得此般若，不久速证佛菩提。”说得很清楚，如果谁手里面拿到般若的法门，不久就能获证菩提的。

如果我们想去大海，看到没有树、没有山，就代表我们快到海边了；如果我们手中得此般若波罗蜜多的法本，代表我们可以解脱了。

所以，般若法门的功德也非常大。但你得会学，你学的是般若还是学的断空？如果你学的是断空，那就不得了，为什么？古代论师说，“执着有，如须弥尚可救。执着空，如芥子许不可救。”

闻思教理的时候，首先要依止真正有传承、学过教理的善知识。自己要反复思维，不懂的问题就去问、讨论了解。

如果你学般若，我建议要学得够精准才行，如果你学得不精准，总感觉有一些矛盾，那就是没学明白，还要继续学习。

不要中了不正确的“唯心净土”和“自性弥陀”的“毒”。如果你中了这样的毒，自己会永远活在一个想象里面——“我是安住的法身……我是实相、无我……西方极乐世界在我心里面……”

如果你家在太原，那我问你：“你的家在心里面，还是在太原？如果在太原的话，你是不是不需要回去？或者说你回太原以后，难道太原就不是你的心了吗？”

所以，我们要分清楚，包括唯识宗也有现相和实相之别。不分清楚的时候，我们都会觉得混乱。

“唯心净土”讲的是什么？讲的一切万法是我们心的幻化。幻化只有两种：一种是“无明幻”，一种是“智慧幻”。

净土也是幻化，但它是智慧幻。而我们看到的山河、大地是无明幻。般若波罗蜜多法，空的是无明幻，不是智慧幻。

为什么叫“智慧幻”呢？智慧就是般若波罗蜜多，在般若波罗蜜多之上所能呈现的现

相，这些依报庄严就叫“智慧幻”，叫“独有”、“妙有”。所以叫“真空生妙有”——你不能达到真空，就生不了妙有。

不要理解成极乐世界是有相的，在西边怎么怎么样……那是一种表示。即使你去了西边，它也离不开你的心，“心净则国土净”，这个才是唯心净土的实际意义。

要分清二谛，要分清“你是什么”和“你能成为什么”，是两回事儿。不要学了几天“你可能成为什么”，就认为“你是什么”了。

“终日寻春不觉春，忙鞋踏破岭头云。归来拈着梅花嗅，春在枝头已十分。”不“忙鞋踏破岭头云”，你“拈着梅花”就不知道“春在枝头已十分”。但你不能认为“春在枝头已十分”，你就知道了，就不“忙鞋踏破”了。

“忙鞋踏破”就是你悟的过程，没有这个过程，你怎么回来“拈着梅花嗅”，“春在枝头已十分”呢？那也不可能的。

“游江海，涉山川，寻师访道为参禅。自从认得曹溪路，了知生死不相关。”那我就直接认曹溪路呗？你不游江海，涉山川，怎么去了知曹溪路呢？

所以，悟的过程要有，不是你学了几天半以后就知道了，永远活在自认为当中。

以前我学《坛经》，读完《坛经》一个星期之内，我就认为自己是开悟的人；一个星期以后，我发现没悟成，回来了。

为什么？因为“你是什么”和“你有可能变成什么”，这个中间要有一个过程，要有一段很长的时间，不是学了以后你就知道了。

有没有学即知的呢？有，少。六祖大师就是这样的，一闻千悟。我们是一闻千“误”，自以为是，它是个毒，无药可救。如果我们永远是“自以为是”的悟，就无药可救。

等和阎王见面的时候，阎王会告诉你：“这不是”。你和阎王辩论：“你抓我？”然后阎王说：“时间到了，该走了。”然后你和他说：“你在我心里面，还是在外面？地狱在哪？在我心里面，还是在外面？”

你觉得阎王或者小黑、小白（黑白无常）能给你时间吗？会有时间和你去辩论、讨论这个问题吗？不会有。

当你手痛、腿痛的时候，或者打坐腿痛的时候，那个痛在心里面，还是在腿上？如果你连这点痛都忍受不了，就不要谈什么“自性弥陀”了。自性莫谈弥陀，唯心莫谈净土，所以

不要错误理解。

善导大师的《观经四帖疏》前面的开篇，首先就讲到了“我们是佛”的观点。但是一带而过，因为净土宗不讲这个，讲的就是老实念佛。

所以，一个持名念佛的人，如果天天谈什么心啊、净啊、本性啊、阿弥陀佛就是本性……只要是持名念佛的人谈这个，足以证明他在持名念佛上面不受益。因为一个人谈论的就是他受益的东西，他不受益才会谈论唯心净土。

善导大师从来不讲这些，就讲如何念佛、如何老实念佛。包括蕡益大师、莲池大师，就讲怎么老实念佛、怎么用功夫、怎么把佛念住。

我们大家要记住：学习净土法门的人，讲的所有内容都是围绕四个字——老实念佛！引申出去就是“莫换题目，老实念佛”。就这四个字，没有其他的东西。

你给别人讲也要围绕这四个字，因为你是一个持名念佛的人，只能讲持名念佛，你要在这个地方用心、用意、用力去做。

一个持名念佛的人天天讲心、本性、有、无……说明你持名念佛不受益，你受了益就不会讲这些东西了。因为你受了益以后，这个名号就是佛，它就是妙有。

从专业的教理来说，从“能诠句”（指从语言表达方面）的角度来说，妙有是超越真空的。从语言方面表达般若波罗蜜多空性，只表达了“空性”，没有表达“妙有”。

而三转法轮的道理，它不仅表达了空性，在空性之上，从能表诠的语言上面，还讲了有，所以叫“妙有”。从这个意义方面来说，它是超越般若的。

但是从“所诠义”的意义方面，二者是不可能分开的。法界就是“真空妙有”，有即是空，空即是有，不可能分开。

但是我们人类用语言说的时候，只能分说那一个意思，能诠可分，所诠不可分。

所以，我们做为一个学习净土法门、一个实修念佛的人，第一，就是老实念佛。你去赞叹那些闻思的也好，不要因为你是念佛的人，就去说那些闻思的没啥用，切记这一点！

如果你是个闻思的人，也不要说那些修行人盲修瞎练。人家到底是不是盲修瞎练，你

也不知道。我们心要变得够圆融。

其二，我们不要错解“唯心净土，自性弥陀”的意思。如果你错解了，你的“见”就不正确；见解不正确，你怎么修都没有用。

不要幻想在“唯心净土，自性弥陀”里面。这方面的书看多了之后，你认为你行了，认为你是那个样子了，就不好好念佛、不老实念佛了，等到临终的时候，你觉得你不行了，是不是会为时已晚呢？

现在你去学、去听、去闻思，这些是可以的。但建议你：老实念佛！每天有自己的定量、定数去念。这个不会辜负你，指定方位去念。

其三，我们一个学习净土法门的人，不要老谈论什么心啊、本性啊，我说不要谈论的意思就是，没有必要沉浸在那种“快乐”当中——

——“啊，空的！不要执着……”但凡说不要执着的人，都在执着他希望的东西。

比如说“吃肉不要执着”——就是他想吃。“喝酒不要执着”——就是他想喝。他一定在执着一个东西，才说要不执着的。

他没有说：“吃屎的时候，不要执着，吃！”“喝尿的时候，不要执着，喝！”“破产的时候，不要执着，破产！”……没有这样所说的。所以，我们要善巧的理解。

念佛的人也是一样的，不要谈论这些没意义的。“老实念佛，莫换题目”，老老实实把这句名号念清楚、听清楚——“字字清晰，句句明了”。

如果打坐的时候，不要念得太快。心里面就是——“南、无、阿、弥、陀、佛，南、无、

阿、弥、陀、佛，南、无、阿、弥、陀、佛，  
南、无、阿、弥、陀、佛……”把自己的全副  
身心交给佛。

不是你在念这句名号，是把你的全副身  
心交给这句名号，依靠这种方式去念佛。我们  
持名念佛的人，就讲持名念佛，不要去讲那  
些……

我以前也喜欢讲，这些年已经戒了，但不  
代表我不了解。我戒了，不是不了解，是因  
为我觉得不好意思讲，为什么？——很空洞。

如果哪天我证得这个境界的时候，你找  
我，我可以和你探讨探讨。这个是什么境界我  
都没有证得，还是老实念佛比较好。

如果我作为一个净土法门的法师，住在  
玄中寺，玄中寺又是净土的祖庭，然后我天天

谈自性弥陀、谈心性、谈清净、谈什么都是平等的……那足以证明我在念佛上面没有功夫，我在念佛上面没受益。

如果在念佛上面真受益的话，应该学善导大师、道绰禅师、昙鸾大师，天天得讲如何把佛念住，那才叫真正在念佛法门上面受益的人。

所以，我们作为一个净土行人，应该有一个非常正确的知见，很重要！有了正确的知见以后，你的行、你的努力才是正行。如果你的知见不正确，你的努力就可能是走错地方了。

所以，今天给大家讲一讲，不要中了“唯心净土，自性弥陀”的“毒”，要善加了解。明天会给大家分析，什么叫中了“一向专念”的“毒”。

我们一点一点地了解，因为我们要有这样的正见，才会有真正的实行，才会得一个果。  
我们回向。

（2024 年 7 月 22 日 果然师父开示于玄中寺念佛堂）