

# 2024 年玄中寺九月佛七开示

## (六)

大家照顾好自己的心念。

什么样的话需要关起门来说呢？那肯定  
是秘密的话，不想让太多人知道，或者太多  
人知道了也没有办法相信，所以需要关起门  
来说。

禅堂里讲开示，是放下帘子。我们这个  
念佛堂里讲开示，不仅帘子放下来了，门也  
关上了，说明什么呀？净土一法是难信之法，  
非常秘密的一个法，“三根普被、利钝全收”  
的一个法。

为什么称赞净土法门叫“无上深妙禅”？  
不仅是没有学过教理的人很难信，即使那些  
所谓深通教理的人也很难信。所以，我们能

够修持这样的一个法门是非常殊胜难得的。

很多人说：“净土法门是老头、老太太们修的法门。”我不知道你们听到这样的话是什么感觉，但是我听到这样的话，觉得是一种赞叹。这个赞叹来源于两种。

第一种，说明净土法门是三根普被的，什么样的众生都可以修持——哪怕是年迈的老人，没有力气做很多功德的老人，耳也不聪、目也不明的老人，他们也可以修持。

佛法的赞叹讲的是广大、慈悲、无碍、包容。所以，说净土法门是老阿公、老阿婆们修的法门，正体现了佛法的这些特点。在净土法门当中，就如实地体现了它的慈悲、广大、无碍和包容。

第二种，为什么说“净土法门是老爷爷、

老奶奶们修的”是一种赞叹呢？智在耆宿。什么叫“智在耆宿”？形容老人叫“耆宿”，“智在耆宿”的意思就是说：老年人是有生活经验的、有积累经验的、有智慧的人。

我们经常会说：“你个小屁孩儿，你懂什么？”但一般我们说“教授”，你会想：“啊，头发有点白，戴个眼镜……”会想到这样的人。所以，老人代表什么样的人？有智慧的人。祇树给孤独长者不也是老人吗？而且是很有智慧的人。

所以，说“净土法门是老爷爷、老奶奶们修的法门”的意思就是：它是具有智慧的人，才可以修的法门。这是一种赞叹，不是一种蔑视。无论从佛法的特点，还是从修习这个法门的人来说，都是一种赞叹。

而净土法门特别符合我们的人性。大家观察一下，是不是？你看这个“极乐世界”，已经是“极乐”了，还弄一个“世界”出来。“世界”意味着什么？有山有水有物质，它特别符合我们人性。

你随便找一个人，问他：“什么是快乐？”他的快乐肯定就是说：“我很知足啊！”——骗子！最直观的快乐就是满足他的所有，他就会快乐。

普通世间人的快乐都和什么有关系？和物质有关系，和所处的环境、所接触的人、所享用的境遇有关系。

阿弥陀佛多善巧啊！就知道众生有这么点偏好。所以，极乐世界的游泳池是七宝池，水是八功德水，电视不用插电，树上面自然就显现……一切都是随心所欲。这个法门就

特别符合人性。

所以，有人称净土法门叫什么法门？平民法门，就是所有众生都有这么个偏好。

世间人一旦有了财富先干什么？买房子、装修、买车……他的快乐基本上都是和物质有关系的。阿弥陀佛知道这一点，所以给我们搞了这样的一个世界，我们就很向往，因为这都是我们的心之所向。

你问一问自己的内心，不要敷衍。你稍微问一下：“给你一块金条，要不要？”你说：“要。”“够不够？”你说：“可以。”“那两块呢？”“可以！”“满地都是呢？”“那更可以！”——所以极乐世界是“黄金为地”。

“给你做一个水晶的浴缸，好不好？”

“可以。”“那琉璃的呢？”“也可以。”  
“七宝池可不可以？”“那更可以！”——  
所以极乐世界是“七宝池”。

给你浴缸的水里边放点玫瑰花（还能放什么东西？藏红花吗？不知道），洗澡的时候放一点花、放一点香水之类的，你觉得可以，所以极乐世界是“八功德水”。它比较符合我们人类的想法。

有极乐世界那么一个地方，我们又有这样的偏好，那我们肯定想去呀！不要说极乐世界我们想去，就是听说哪个地方开个很好的大澡堂子，我们都想去，更何况是极乐世界呢？

所以，想去极乐世界的心，就是我们作为人、作为一个生命流动的本性——你就是想去！它很适合我们修，而且什么样的人都

是有希望去的。这里面就有一个秘密了。

在我们净土宗的十三位祖师当中，有一位非常有名的了不起的大德，是五台山竹林寺的法照大师。他老人家把净土法门的这种广大慈悲做了一个归摄，他说：“彼佛因中立弘誓，闻名念我总迎来；不简贫穷将富贵，不简下智与高才；不简多闻持净戒，不简破戒罪根深；但使回心多念佛，能令瓦砾变成金。”

这个偈颂不需要解释，很好理解。阿弥陀佛发过弘誓，这个“弘”代表广大、包容、无碍。他在因地的时候发过这样的誓愿，而现在阿弥陀佛成就果地了，那就代表他的愿全部圆满了。

什么样的愿呢？就是极乐世界利益众生的愿。怎么样才可以去呢？“闻名念我总迎

来”——只要你听闻过佛的名号，称念佛的名字，无论你是什么样的众生，佛都会接引你。

所以，这个偈颂的倒数第二句讲了两个字——“回心”，“回心多念佛”当中的“回心”。它指的是什么？就是如果你想去极乐世界，你有忏悔的心，只要你称诵佛的名号，那佛肯定是“迎来”的。佛会来迎接你、接引你去极乐世界，不管你是什么样的众生，不管你是三六九等。

他举了几个例子：第一个是贫穷富贵。你觉得你很贫穷，是不是太贫穷的人不能修行呢？修行和贫穷与否没有关系。修行完全不依赖于任何外在的东西，修行就是一句“南无阿弥陀佛”的名号和一颗想去的心，就够了！

所以，修行多简单！一句“南无阿弥陀佛”，一个想去的心，足矣！

如果条件允许的话，你可以置办一些仪式。比如你可以有一尊很喜欢的阿弥陀佛的佛像，每天面对他祈祷，没事的时候擦一擦。如果再允许，你可以去供一炷香、供一杯水，接下来还可以做一些礼拜。

如果条件允许，你可以做广大的供养；如果条件不允许，一杯水、一支香，哪怕一个合掌，哪怕看到天空的白云，你觉得很美，你也可以把它供养那一位佛菩萨。

对待那个佛像，你要像对待真佛一般。终有一天，他会给你回应，他会跟你说话：“香上多了，水里边能不能放一点红花，或者明天买两盘水果，或者买点馒头片儿也行……”

这是我们作为一个修行人，对佛菩萨基本的情怀。

你的佛堂要么很干净、很整洁，要么很富丽堂皇。但你的供养绝对不能是为了炫耀。如果你对佛菩萨的供养是为了炫耀，你不会积累太多的功德。你要为了只是想表达你对佛菩萨很感恩的一份心。无论你做什么供养，你的所见所闻都可以。

经常我在出门的时候看到红绿灯，红灯我也供养阿弥陀佛，红色的灯嘛！绿灯我也供养阿弥陀佛。红灯停、绿灯行，代表我们戒律的“止持”和“作持”。“红灯停”代表“止持”，不该做的不要做；“绿灯行”代表“作持”，该做的要去做。

你看到比较好的车可以供养；你看到比较好看的人可以供养；你看到一个人穿了很

好看的衣服可以供养；你看到这个大楼建得非常好可以供养……所见美好，皆是供养。

这个代表的意思是：你想把全世界都给他！因为他给了你一个极乐世界，所以你应该有想把全世界都给他的愿望，这就叫作“供养”。至于你能表达到什么程度，那就看个人的能力了。

你还可以准备一条自己很喜欢的念珠，古人管它叫“手不释圆明之珠”。

广西有一个寺院叫“洗石庵”，那个寺院有一位老比丘尼师父，她是虚云老和尚的皈依弟子，后来出家了，她一生就念“南无阿弥陀佛”。她有一串菩提子的念珠，用了一辈子，火化的时候，有四十八颗没有烧坏。

念佛的功德多不可思议！她火化的时候，

下面的钢筋都烧化了，而一串菩提子的念珠（就是普通的菩提子念珠），刚刚好四十八颗没有烧坏，一颗不多、一颗也不少。这代表什么？四十八大愿。而且烧出来三颗非常大的舍利，三颗舍利代表什么？信愿行。大家有机会的时候可以去朝拜。

如果你有串念珠，那会很好。每天如是念佛，管它什么贫穷富贵呢！再有智慧，你能跟阎王爷辩论吗？

所以，“不简下智与高才”。你有智慧、有才华，无所谓；你没有智慧、很愚痴，无所谓，“不简”这些。在阿弥陀佛的愿海当中，你只有什么都不是，才能是这个愿海。

或者你觉得你很多闻，懂得很多教理，也无所谓；或者你多持戒，也无所谓；或者你觉得你没有救了，已经犯戒了，罪根深重，

那也无所谓。重要的是你要“回心”！

也就是说，虽然你是一个罪恶生死的凡夫，但无论你造过多少恶业，只要你回心忏悔念佛——“但使回心多念佛”，“多”是什么意思？一日到七日，一声到十声，上至千百万，下至十声、一句、一声，看我们自己的时间而定。

“多念佛”的意思，就体现在第十八愿里面讲的“乃至十念”，最后“若不生者，不取正觉”。但是不是我们念阿弥陀佛以后，就不需要持戒了呢？绝对不是！

前两天来了几位老师父，大家可能都看到了，和我们一起打的佛七。其中有一位是 1975 年出家的（我记得他跟我说的是 1975 年），我说：“那时候我还没有出生。”因为他是中国台湾人，所以他那个时候出家会

早一点。

在台湾那边也有流传的净土法门，他给我讲了一些，我对那个净土法门的传承也了解一些。他就用两个字来形容那个法门，他说：“有一些偏激。”我们两个人的观点基本上是一致的，我也觉得有一点偏激。甚至他说：“有点不太持戒。”据我的了解也是有这种情况。

所以，无论我们修什么法门，都是建立在皈依三宝、清净戒律、深信因果之上的。而不是作为一个修行净土法门的人，你也不需要持戒了，什么都干，吃喝玩乐什么都做，还觉得阿弥陀佛的大愿会救度你。如果你有这样的思想，你是往生不了极乐世界的。

因为这里面说的是“但使回心”，要“回心多念佛，能令瓦砾变成金”。如果你不具

备“回心”，不“回心念佛”，还把佛的愿力当作一种借口，那怎么可能往生极乐世界呢？

阿弥陀佛又不是神。如果他是神，你只需要念他的名号来讨好他，之后你什么都可以干，神会满足你的一切。但他不是神，你也要追随某一种缘起的。只不过阿弥陀佛的愿力是特别有力量的增上缘，所以“一切善恶凡夫得生者，莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘。”

大家以后如果遇到这样的传承师父或者居士，切莫亲近，而且要远离！因为很可能他的思想慢慢渗入你的内心以后，你会觉得：“啊，没关系，都说了嘛，‘不简多闻持净戒，不简破戒罪根深’。”

但是你要记住，这句话后面是“但使回心多念佛”！指的是在你没有遇到净土法门之前，即使破戒了、即使罪根深了，但你遇到净土法门以后，你发现：哦，这个是我唯一的救度！所以要“回心多念佛”。

不是你遇到净土法门以后，“哦，这回可以了！我终于有破戒、犯戒的借口了。”那你不是误解了阿弥陀佛的愿力吗？

所以，大家以后遇到这样的师父、这样的居士，远离！但也不要去做诽谤，更不能去参与。

我们无量劫来内心当中，都有一些邪见和习气。一旦遇到这样相应我们邪见和习气的东西，就很容易复发。为什么亲近好的团体、好的善知识很重要呢？因为会让你那个好的东西复发出来、显现出来。所以在见解

上面，我们要注意。

我看到那个老师父以后很生信心，因为他亲近过广钦老和尚。广钦老和尚大家都知道的，我也讲过，他是一生念佛的人，是古今少有的一位通过念佛入“楞严定”四个月的人，而且是弘一大师给他开的静。

我当时听说他在广钦老和尚身边待过很多年，我也特别有意思，我说：“你能不能找一件广钦老和尚的遗物送给我？”

因为我从小就看广钦老和尚的《开示录》，我师父也让我看这本《开示录》。我们那个时候都是听别人读的磁带的录音，所以我弄了一个小的随身听，经常听、反复听。包括前两年在宝莲寺的时候，我还在床头放了一本广钦老和尚的《广钦上人开示录》，经常翻一翻。

他是一位实修实证的、非常了不起的念佛人。我的师父和广钦老和尚有点像，都是走实修路线的实修派。不像我这样天天耍嘴皮子的，他们是真正实修、实干，有实证的。

这些实修实证的人说出来的话是有力量的。我在给我师父整理开示文字的时候，我从他的文字当中都能看到力量。而从我的文字当中，我看到的全都是花里胡哨的、一些表面的没有什么用的东西，总有这样的感觉。但是那种有力量的文字我又学不到，只能先装个样子，什么时候能装成，那就知道了。

这些老修行人的那种情怀、作为、行持，值得我们现代的人去追随、去学习。所以我跟这位老师父也交流了一下。

我们修行人无论到什么时候都要“回心多念佛”，特别是这个时代，很容易顺应我

们的习气，我们就要小心，不要高估自己。无论接触什么样的人，我们可以不去评判对方，但是我们要小心自己的心不要被染污。

一旦某一个邪见、某一个见解潜移默化地进入你的内在，谁知道以后会是什么样子呢？“唯除五逆，诽谤正法”——邪见的力量是很强的。

你们看，瓦砾跟金子的差别有多大？瓦砾就是地上捡的石片、石子之类的，而金子是贵重之物，是所有人都向往的东西。但只要我们“回心念佛”，可以让我们一个凡夫的身变成佛身，一个凡夫的心变成佛心，所以“能令瓦砾变成金”。这不就是我们所有众生的出路嘛！

从出世间层面来讲，无论你是有大智慧的、愚痴的、犯戒的；从世间层面来讲，无

论你是富足的、贫穷的……无论是什么样的众生，只要能回心念佛，在阿弥陀佛的愿海当中都是平等接引的。那是不一样的。

我们净土法门的修行人就很简单——拿着念珠，到处走走，一句弥陀，多多念念，无外乎这些。把轮回“打个包”，一起扔掉。

你上完厕所以后，你还能扒拉扒拉，把什么东西捡起来再摁马桶吗？不会吧。你是不是上完厕所以后直接摁马桶？

但有些人就不一样了。“师父我最近内心特别痛苦。”我说：“对。”他说：“啊？对？怎么解决？”“不要解决，轮回就是痛苦的，你为什么要解决？”

你要解决轮回的痛苦，就相当于上完厕所以后，你要扒拉扒拉，看有没有什么东西

可以捡出来。那里是没有的，即使有你没消化的玉米粒儿，也是不能吃的，都要把它冲掉。

轮回的本质就是苦的，你能做到的就是接受事实不纠缠，而不是解决那个苦。我们现在很多的问题都是想解决苦。“不净粪中无妙香”，你进去厕所以后，“哎呀，好臭呀！”那不是废话嘛！厕所不臭什么地方臭呢？如果厕所里边是香的，只有一种情况，叫什么？敷衍。

我们修行人是把整个轮回打包的，不是把轮回的苦打包了，是把整个轮回打包——苦和乐，还有一种叫“等舍”。

等舍，可能很多人不了解，我给它换个名字，叫做“还可以”。“还可以”的意思就是：苦也不太苦，乐也不太乐，就那个样

子吧！所以叫“还可以”。

整个轮回是由三种材料组成的：苦、乐、还可以。你要一起打包丢掉，然后念阿弥陀佛。多简单！你有一串念珠，如果可以的话，还要有一本经书，经书当中应该有《阿弥陀经》和《普贤行愿品》。

一串念珠，一尊佛像，你的一生足矣！

古人说：“闲居无事可评论，一炷清香自得闻。睡起有茶饥有饭，行看流水坐看云。”我们修行的心就这样。

所以，我们应该数着念珠过日子，时间到了，就走！

回向。

（2024 年 10 月 23 日 果然师父开示于玄中寺念佛堂）