

## 2024 年玄中寺冬月佛七开示 （十九）

大家把自己的心念照顾好。

佛法再好，没用，你得愿意才行。不愿意，再好的佛法、再好的教导也没用。就像太阳升在高空中，你在房间里，太阳对你来说就没用。

《华严经》中说：“信为道元功德母，长养一切诸善法。”“信”是入道的根本、入道的源泉，它是一种向往、一种选择。没有向往、没有选择，再好的东西对我们来说也没用——说食不饱。

佛陀不会像扔皮球一样，把我们扔到极乐世界，这是不可能的。

我们出家时经常听老和尚们说：“个人吃饭个人饱，个人生死个人了。”生死是个人的事情。地狱、饿鬼、旁生，人、天、阿修罗，菩萨、声闻、缘觉、佛，我们在十法界中的哪一道、能感受什么，都是我们个人的事。

但愚蠢的人没有那样的见识，他的知识、他的维度是很表面的。就像小孩子，总认为自己的大白兔（奶糖）好，理解不了大人们每天为了工作而忙碌。普通人也理解不了修行人。

“厕虫之在厕也，自犬羊视之不胜其苦，而厕虫不知苦，方以为乐也。犬羊之在地也，自人视之不胜其苦，而犬羊不知苦，方以为乐也。人之在世也，自天视之不胜其苦，而人不知苦，方以为乐也。推而极之，天之苦

乐亦犹是也。”当我们知道以后，念佛往生，“万牛莫挽矣”，一万头牛也拉不回来。

很多修行人一生都在展现自己的愚痴。假如我们没有值遇佛法，那无所谓，反正根本不知道什么是解脱，不解脱也很正常。但我们遇到了佛法却还没有解脱，那就是我们自己的问题。

宣化上人说过：“摩诃萨不管他，弥陀佛各顾各。”这个时代，确确实实是“各顾各”的时代，因为现在的人没有担当、没有惭愧心、没有向往心，也不知道自己要做什么。所以，修行上面谈不上法喜、法乐，对于法的好要，那就更谈不上。

我们自己所作的业，最后结果出现时也自己去承受。不用怨天尤人，不用怪这个、怪那个，就是自己的果报——自作自受，怨

不得他人。修行是非常个人的事情。

以前和我师父聊天时说到印光大师，印光大师一生不收弟子，那个时候我很不理解：“收徒弟多好啊！”现在特别理解，收徒弟确实影响自己的修行，会牵扯自己的心。

自己一个人，没有那么多责任，不需要那么多牵扯，用功就很容易得力。所以，在没成就前收了弟子，成就基本没什么希望了。我就感觉自己成就基本没什么希望，只能靠阿弥陀佛的大愿救度了！

阿弥陀佛这个法门特别有必要！它救度了多少人、多少众生！没入解脱道的众生都归阿弥陀佛。

昨天说到我师父给我讲的一个比喻，他说：“佛的大愿，我们叫‘信佛因缘’。佛的愿力是四十八愿度众生，他是依靠愿力度

众生的。”

有的佛依靠“智力”度众生，有的佛依靠“定力”度众生。阿弥陀佛是依靠“愿力”度众生。这个“愿”，它不只是一种力量，它已经变成一种果了——阿弥陀佛把所有能够利益众生、度众生的愿，全部达到最极圆满的状态。

好比一个商人说：“如果我能富可敌国，我就终日为人民布施。”最后他真的富可敌国，也真正做到了终日布施。阿弥陀佛就是这样的。

所以我师父说：“阿弥陀佛的愿，像一张大网一样，而我们众生就像苦海中游来游去的鱼。”只要你愿意，就入了这张网，只不过你自己不知道。

你听闻到阿弥陀佛的名号，产生了欢喜心；听闻到极乐世界的功德，产生了向往心；你很深刻地感知到这个世界的苦，生起了厌离心。事实上，当你对阿弥陀佛、对极乐世界有了向往之心，念出这句“南无阿弥陀佛”时，你已经被这张大愿的网罩住了。

但你没什么改变，因为网很大，你还在里面游来游去，感觉不到自己在网里。甚至你也会遇到一些危险，有些大鱼要吃你，或者你也想吃其他的小鱼。这代表什么？代表即便我们入道修行了，也会有贪嗔痴、也会有烦恼、也会有业，但这个不妨碍阿弥陀佛的救度。时节因缘成熟以后，网一提，你就上岸了。这就叫“潜通佛智，暗合道妙”，你在不知不觉中就解脱了。

但前提是你得进这张网。你不进这张网，有什么用呢？你不愿意，有什么用呢？你不愿意都能被救度的话，佛岂不是能把所有众生都救了？

救护道也需要众生的祈求和向往。为什么我们念佛要一直唱诵呢？这相当于呼唤阿弥陀佛一样。

这几天宝莲寺也在打佛七，我师父每天也讲开示，他讲的时间长一些，大概一个小时。我每天早晨四点左右起来，听我师父的开示录音。

因为我师父是一个有修有证的修行人，所以他讲的开示很流动，有一种感染力。而我讲的就很枯燥，没有穿透力，可能怎么讲别人都听不进去。但听我师父讲开示，我就会时不时有一种感动。

感动了就想表达。我就和我师父说，听了他的开示，有怎样的感触。他说：“你还用听我讲开示吗？”我说：“此言差矣！我也是个宝宝，也需要法乳滋养啊！”

而且依止一位善知识，如果不听他的开示、教导，自以为是，怎么能成就？依止他干嘛？跟着他玩吗？跟着他骗吃骗喝吗？那就没有意义了。

所以，我师父这些年的开示，现场的就不用说了，不在场的如果有录音，我都会听，或者过后的开示我都会去整理，感觉很不一样。

我跟我师父说：“我讲的开示就像一朵假花，没有味道。即便有，也是香水的味道，浮于表面。您讲的开示就像真花一样，自发香味，很不一样。我千言万语也改变不了一



个人，您只需一个眼神，或者一句话，可能就让他改变了。”

我觉得我这个人的信心很薄弱，很难听进去别人说什么，但向道的心我还是有的。所以，听我师父讲开示，就会时不时感动。

特别是前一段时间，他在外面打佛七讲过一个故事：有一对夫妻，他们一无所有，仅有的一块遮羞布也供养给僧众了，这就相当于在用自己的生命去供养。听到这里，我热泪盈眶，觉得很感动。

人家修行不畏艰辛，再看看我们现在的修行，想方设法躲避修行！时代不一样，可能最后的结果也不一样。这我不禁想到无垢光尊者的一個教言：“虽已如是作开示，然却毫不生厌离，我心真如巨铁球，或如石头无有心。”

我们听过无数的开示和教导，但内心对轮回没有丝毫的厌离心，对佛法没有丝毫的渴求心。我们这颗心就像铁球一般坚硬，或像石头一样没有心——“冷水泡石头”。为什么会这样？因为我们的生活太好了、太随心所欲了，觉得轮回这个地方还很好，没什么问题。

三世诸佛皆以苦谛入道，你没有苦就不想出离。所以佛陀说：轮回是本质苦。

当然，有的人会觉得：“哎呀，轮回不光是苦吧？苦乐参半嘛！不就这样吗？”你只体会到这么浅的维度，就只能沉迷于这个维度中。

佛陀讲的苦，是与实相分裂的、最根本的苦。不知苦，就无法入道。

佛陀为什么先讲苦呢？我们要清楚，现在无论怎么讲极乐世界，对我们来说都是概念；但讲苦，对我们来说就是经验，稍微留神就能感知到苦的存在。而厌苦，才会欣乐。

所以，净土法门讲出离心的时候，不讲那么多。你厌苦，自然就欣乐，因为极乐世界是“无有众苦，但受诸乐”的世界。

虚云老和尚在一九五五年的一个开示中讲到了《净土圣贤录》里黄打铁（老黄）的故事。

老黄是明朝初年（洪武年）的人，时逢朱元璋兴兵作战，需要大量的兵器，所以官兵日夜监工打铁、造兵器，老黄就是一个打铁匠。

在那个时代背景下，苦可以用“不堪言”形容，根本不需要给他讲“怎么怎么苦”，

他终日的切身体会，就是一个字——“苦”！  
两个字——“无奈”！

老黄每天拉着风箱、举着铁锤打铁。有一天，一个出家人路过化缘，他供养了一些吃食，出家人很是欢喜。“所谓布施者，必获其利益，若为乐故施，后必得安乐”，所以一般出家人受人布施以后，都会说几句法回向。

他对老黄说：“我临行之前，赠你一言。”  
老黄说：“师父请讲。”他说：“你为何不修行呢？”

老黄说：“哎呀，修啥子行呀！修行固然非常好，但是您看我每天……哎呀，不说了师父，都在眼泪里了。”

师父说：“不，有一法你可修行。西方有一位教主叫阿弥陀佛，他发了大愿，但凡

想去他世界的众生，只要称念他的名号就可以去。你每天拉一次风箱，念一句‘南无阿弥陀佛’；打一次铁，念一句‘南无阿弥陀佛’。如此修行，岂不更好？”

老黄一听：“对，这样很好！”从此以后，拉一下风箱，“南无阿弥陀佛！”；锤一下铁，“南无阿弥陀佛！”

他妻子不理解，说：“你拉风箱、打铁已经够辛苦了，再念佛，岂不是更辛苦吗？”

他说：“不，自从念佛修行以后，就觉得铁锤没那么重了，火也没那么灼热了。”你看，他的修行就融入到生活中去了。

所以，修行就是带着你的“东西”过日子，而不是日子是日子、“东西”是“东西”。“东西”是指你的歇处、你的用功处。带着你的用功处过日子，把你的用功处、你的修

行，完全活进衣食住行当中，这就是修行人。

老黄就这样，每天如是。这个公案不是让我们随学老黄，而是让我们体会其中的深意。什么深意？他怎么就能直接被阿弥陀佛摄受？唯一一条就是——苦！厌苦！

我们学习公案、看《净土圣贤录》，不是随学他们，是随学里面的意义。那样的一个时代背景，苦已经不是理论了，而是事实。

如果来了一个学教理的人问：“老黄，你想去极乐世界？”“对，我想去啊！”“你有出离心吗？”“啥子叫出离心呢？”“出离心就是想出轮回的心。”“轮回是个什么东西？”“轮回就是五浊恶世。”“五浊恶世是个什么鬼？”“这个都不知道，你肯定没有出离心！”

“那我不太清楚，我就知道这个地方非常苦，我不想在这待了。”“那你这样不行的，你得从人身难得开始修，你得去思维。”

“我不用，我不需要，苦对我来说是直观的感受，不是一套思维的理论。”

学教理的人摇了摇头，觉得老黄不可理喻，“你这样的人怎么能解脱？不可能的！你连暇满人身都不知道，连轮回有什么苦、五浊是什么都不知道。你也没有菩提心，你修过菩提心吗？知道自他相换、自轻他重、自他平等吗？知道慈悲喜舍、四无量心吗？知道菩提心的七重因果次第吗？”老黄都不知道。

“极乐世界的七宝池、八功德水你知道吗？”“不知道，我就知道那儿好，我想去，其他什么都不知道。”

为什么？苦，太直观了！苦，让他想离开这儿去其他任何地方！他只知道苦，所以念“南无阿弥陀佛”，就想去极乐世界，其他的什么都不知道。你看，净土法门入道多简单。

等后面我们讨论难行道的入道——小乘入道、大乘资粮道入道分别是什么要求，就会知道难行道入道的可能性基本没有（我肯定是没入道，在座的入没入道就不清楚了）。但是净土法门，我们在座的都是入道的。

老黄不用讲那些东西，老黄怎么走的？坐脱立亡！先跟家人辞别，说：“我得走了，去极乐世界了！”自己沐浴更衣，站在火炉旁边，铁锤一敲，作了首偈颂：“叮叮当当，久炼成钢，太平将近，我往西方。”然后把铁锤头往地上一杵，扶着铁锤杆就往生了。



你说他做什么了？什么也没做！每天就是“呼啦”——“南无阿弥陀佛！”“咣当”——“南无阿弥陀佛！”……就干这点事儿。

他的心太简单了。苦对他来说，像一道灵符一样，限制了他所有的想象。唯一就想去极乐世界，离开这个地方。

所以，净土法门没有那么复杂，它不是基于理论，而是基于经验。

有件事大家要非常清楚：没有任何人会告诉你任何事，所有人给你讲的全都是概念，你只有自己去做，自己感受到的那才是经验。只有把知道的概念变成自己的经验，你才不会退转。

所以，净土法门的入道非常简单，就是厌苦欣乐——说白了，你就是想去极乐世界。就像我昨天讲的，很现实：无论现在怎么样，

终有一天你会离开。

现在这个时代，让你去真正体会苦，说实话，太难了！你说：“太苦了！我喜欢一个人，她不理我，我都要死了！”然后来了一个道士对你说：“哎呀，你要是和她在一起，等你三十八岁，她会把你克死。”“那算了，我看得开。”

有人说：“太苦了，我破产了，我都想死了！”不要这么说。你把自己的头埋在洗脸盆里三分钟，起来以后，你会觉得：“啊，破产也没事儿！”你就不会那么想死了。

这个时代，你只能去多修“不要迷恋”。就是无论你现在拥有多好的生活、多好的家庭、多好的子女、多好的经历……最后都会烟消云散，离你而去。

你知道这样的结果，然后你去选择一个地方。心之所向，便是归处。你心向往极乐世界，把佛法活进生活当中，每天如是念佛，结果必然就是往生极乐世界。

就像我师父经常说：“一棵树，它是向西边歪的。最后砍树的时候，那棵树会往哪儿倒？很自然地就往西边倒。所以叫‘西倾’——往西边靠、往西边倒。”

每天我们都要想一想“往西边靠”“往西边倒”，生活当中要处处想到“愿生西方”。比如你走路，突然想到阿弥陀佛，你就想“愿生西方净土中”；你吃饭，突然间想到阿弥陀佛了，你就想“愿生西方净土中”；你开车，突然想到阿弥陀佛，你就想“愿生西方净土中”……把这些愿放进你的生活里。

这和宗教没有关系，和你人生旅程做攻略有关系。你要去“攻略”一个未来的、长久的人生——长久的不能是人生，是菩萨的生、佛的生。那你每天的生活和修行就会很快乐、很自在，天天乐呵呵的，就等着往生。

坐几分钟。

（2024 年 12 月 5 日 果然师父开示于玄中寺念佛堂）