

# 2024 年玄中寺冬月佛七开示

## （二十五）

大家把自己的心念照顾好。

佛法最初传入中国时兴盛翻译经典，当经典翻译到一定程度、一定数量以后，就兴起了讲说、研究、学习，慢慢地在中国就形成了我们熟知的“八宗”——八个宗派。

八个宗派的所指，都是令众生解脱。依靠佛陀不同的经典和教义，分了八个类别、八种特色，令众生解脱的方式。

玄中寺是这八个宗派当中净土宗的发源地。净土宗从玄中寺的第一代祖师——昙鸾大师开始，慢慢有了雏形。

早在昙鸾大师之前的慧远大师，他的师父道安禅师也提倡净土的修学，但是他没有

立宗。他提倡的是“弥勒信仰”，而慧远大师提倡的是“弥陀信仰”——称念佛的名号、观修佛的相好。因所依的经典不同，他没有开创“持名念佛”净土宗这一法门。

继慧远大师之后，昙鸾大师初步根据龙树菩萨《十住毗婆沙论》当中的《易行品》里宣讲的“难行道”和“易行道”，进一步开显了“自力”和“他力”两种法门、两种修学。再经过道绰大师、善导大师集大成，净土宗的修学次第、修学仪轨和教理的完整性就全部确定了，致使净土宗真实地呈现，供后代学人学习。

后因遇到“三武一宗”灭佛的法难，善导大师的著作——“五部九卷”传到了东瀛，在中国失传了很长一段时间。到了清末民初，他的著作原典才慢慢传回中国。

在八九十年代，也有一些法师去东瀛学习净土的思想，但是他们学的并不是我们净土祖师原汁原味的观点，而是有着东瀛特点、特色和知见的一些理念——有一些是好的，有一些是偏激的、片面的、随顺个人习性的，是不好的。

后来在中国的佛教界，所谓弘扬净土思想、善导大师思想，或者净土宗思想的那些人，基本上都带了一点东瀛特色净土宗思想的味道，不是我们本土纯正的净土宗思想。

这种思想有一些片面、偏激，多数只提倡“信”，提倡“行”，或者提倡“一句名号”，但行为上对持戒、因果不太重视。无论是在家修学的，还是出家修学的，都是这样。他们为什么不重视这些三乘共道的因果、戒律呢？就是因为思想当中有错误。

因为这种行为不符合祖师们的学说和思想，遭到了佛教内部的“封杀”。此后他们有所“收敛”，或者叫“转型”，从“明面”转到了“地下”，一些说辞跟着改变，不敢像以前那样大张旗鼓地宣传。

但和他们接触久了、熟悉了以后，会发现他们本质的思想并没有变，还是那个东西，他们有一些不符合祖师们思想的行为，像不持戒、不断恶行善等等。

这样的思想和这样的团体，我们要知道它是怎样形成的。它不是我们祖师的东西，因为祖师们的行持是不一样的。

他们所谓的善导大师的思想，只是他们认为的思想，当然，这不代表所有东瀛祖师解释的东西不正确。

东瀛的祖师们解释了很多非常好的东西，

也值得我们学习。只不过后来传承下来，或者我们这边的法师去学习了以后，没有学到人家的思想和精髓，只学到了相应自己习气的东西，同时还撇开了我们本土纯正的思想理念，因此出现了一些不符合教义、不符合佛教团队的行为。有些居士不懂就随学，然后也很偏激、很片面，还有很多说辞和借口。

我们要小心这样的团队，为什么？因为他们的知见是错误的。他们的见解“发霉”了，虽然“发霉”得不严重，但是他们的行为慢慢就会“长毛”。

刚接触的时候，他也会讲一些这个时代佛教界能够接受的东西。当你的思想被潜移默化地影响以后，他的行为就不一样了——什么都无所谓，念佛就可以了。这些群体的人，他们最后呈现的方式普遍都是这样的。

而祖师们不是这样的。你看善导大师，他一生戒律精严，每天要持诵很多名号，还行持修塔、修寺、供灯等善法。他的弟子也是每日念一万、三万、五万、七万声名号不等，一生念三万、五万、十万遍《阿弥陀经》不等。这才是符合我们祖师教导的东西。

我们要知道这段历史。因为我出家稍微早一点，对整个净土宗弘扬的过程，一方面实际看到了一些人的弘扬和行为，另一方面从书本上也了解了一些。

你作为一个有正见、正修、正行的居士，不能被“发霉”的思想潜移默化侵入内心，否则你慢慢就能接受这种“发霉”的思想，一次、两次、三次、四次以后，你就觉得很正常了——这不是一种正见。没有正见，最后念佛能不能往生呢？这个不好说，也许阿弥陀佛的大

愿不可思议。

有些法师是故意这样弘扬的，有些法师自己也不清楚到底怎么回事，就去这样弘扬。具体是什么情况，我们也不清楚。

我跟大家简单说一说这段历史，如果你想详细的了解，就去看一些净土宗的历史，里边都会讲到。

判断一个思想是否正确，我们依靠佛的基础教法——“四法印”就可以。佛教的核心思想就是断恶行善，无论哪一个宗派，它的核心思想无外乎这个，只不过是善的层次不一样而已。

龙树菩萨之后是天亲菩萨，天亲菩萨著了《往生论》，其中对难行道和易行道没有进行太多的分析。他只是说：“观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海。”意思

是：如果遇到佛的愿力救度，所有众生都可以解脱。他从易行道简单地提到这方面，没有去做太多的辨别或判教。

然后，昙鸾大师为《往生论》做了一个注，叫《往生论注》。这里边就很明显地分了“二道”——难行道和易行道。昙鸾大师在“二道”的基础上又提出了“二力”——自力和他力，这就使我们净土法门有了雏形。

自力法门是严持戒律、生定发慧、断惑证真，这个是难之又难！而他力法门是信佛因缘、依佛愿力得生彼国。

现在我们所有修习净土法门的人都知道净土法门是他力法门。很多人不服气，“怎么是他力呢？怎么可能有纯粹的他力呢？”对，净土法门就是纯粹的他力！

净土法门为什么是纯粹的他力呢？因为它是往生净土。从往生净土方面来讲，谁接你？阿弥陀佛接。阿弥陀佛为什么会接你？不是因为你是好样的、你是大宝贝，而是因为阿弥陀佛要乘他的愿，他“不自在”。

阿弥陀佛是“不自在”的，只要我们众生念着佛，想去极乐世界，阿弥陀佛就“不自在”了。他为什么不自在？他受他大愿的牵制，必须接引众生，否则他就成不了佛。所以，阿弥陀佛是乘他的本愿之力来接引众生的。

不是说我们念佛把佛感应来了，你念那两句半佛号能感应到谁？你连自己都感动不了，能感应到佛吗？佛接引众生是乘他的愿力接引的。

从“你往生极乐世界，全凭佛接引”这个角度，是不是纯他力呢？除非在接引上面你

也使了劲儿，那可以说不纯粹。有人说：“我不觉得是这样。他虽然接我了，但我是不是得去？我往那儿去，是不是自己用劲儿了？我不去，是不是他接不了我？”

谈解脱，首先就谈你是自愿的。如果你找一个人办事，办完事以后，你跟那个人说：“这件事你能办成，也不全靠你，毕竟我找你了！”你能这么思维问题吗？

既然我们是在想解脱的基础上谈如何解脱的问题，那么往生极乐世界就是全凭阿弥陀佛的接引。无论是通过念佛还是通过其他善法往生，最后都是阿弥陀佛来接引我们。

所以，我们所谓的“自力”，其实就是“自不量力”，自己给自己玩一些把戏而已。最后都是阿弥陀佛乘他的愿力来接引。

有人说：“那《阿弥陀经》里面不是说了嘛，要通过临终正念，阿弥陀佛才能接引。”欸，你好好读读《阿弥陀经》里面怎么说的——“其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前，是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”是这样说的。所以，你是先有正念，佛再现前，还是佛现前后，你才有正念呢？

不要把佛经读反了。我们每天读《阿弥陀经》，“其人临命终时”，“其人”指什么人？就是平日念佛的人。他在临命终的时候，“阿弥陀佛与诸圣众，现在其前”。也就是说，他在咽气之前，阿弥陀佛和圣众就出现了。那他见到阿弥陀佛和圣众的时候，怎么可能没有正念？他马上就“心不颠倒”了——他是依靠佛菩萨现前，才“心不颠倒”的，然后随佛往生，咽气了。

《阿弥陀经》里面说得多清楚！但有些法师就说了：“你看《阿弥陀经》里面讲的，你必须临终正念现前，佛才会来接引。”不好意思，你说错了！你得倒过来说，应该是——佛来接引，你见到佛以后，正念才现前。这是佛的愿力和加持。

这段话前面又讲了“一日到七日”如何如何，为什么？因为平日你是念佛的人，临终的时候，佛乘他的愿力是必定接引的——“光明遍照十方世界，念佛众生摄取不舍”。佛“不自在”，他不想来都不行！因为这是他的愿，佛是“随愿度众”，所以他“不自在”。

佛来了以后，你见到佛，正念现前，然后才是“心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土”。

所以，大家不要误解佛经，也不要把佛经理解颠倒了，不要总是纠结“临终一念不一念”“临终正念不正念”，你现在好好念佛就好了。你现在念佛，就和阿弥陀佛的愿是相连的、是确定的。

你这边念佛，他就必须得接——必须实现你的愿望，实现阿弥陀佛的大愿！所以从这个角度来说，就是他力。

继昙鸾大师之后是道绰禅师，两位都是玄中寺的祖师，都曾在玄中寺住锡。昙鸾大师在玄中寺住了四年，道绰禅师在玄中寺住了三十余年，并在玄中寺讲了两百多遍《观经》。现在我们任何人坐的地方，都有可能是道绰禅师或者昙鸾大师曾经坐过的。

道绰禅师在自力、他力的基础之上，又讲了“圣道门”和“净土门”。圣道门就是圣人

之道，也是通过断惑证真以后获得解脱的，这很难。要通过你的自力获得解脱，就得把你所有的惑全部断掉，哪怕有一丝的惑存在，也无法现见本性。这对我们众生来说，太难了！我们观察一下自己的心，就知道太难了！

而净土门是不一样的，《大经》（《佛说无量寿经》）里说：“一切善恶凡夫得生者，莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘也。”都是依靠佛的愿力而解脱的。

善导大师依止道绰禅师近五年的时间，道绰禅师把所有净土的精髓都教导给了善导大师。善导大师在圣道门和净土门的基础上，又判了“要门”和“弘愿门”两大判。所谓的“要门”，就是回向功德以求往生；所谓的“愿门”，就是通过念佛而得往生。

“要门”的“要”是什么呢？“要”就是特点、重要、精要，就是修行一切善法，然后回向往生极乐世界。虽然要门是依靠个人的努力修持菩萨六度等善法，然后将功德回向往生极乐世界，但最终也是依靠佛的愿力实现往生的。因此，要门既有自力的成分，也有他力的成分，是一种“自他二力”的法门。

而“愿门”是什么呢？“愿门”是通过阿弥陀佛的弘愿而获得解脱。在《佛说观无量寿佛经》后面，释迦牟尼佛嘱咐阿难：“汝好持是语。持是语者，即是持无量寿佛名。”“望佛本愿，意在众生，一向专称，弥陀佛名。”所以，愿门是依靠佛的愿力而解脱的。

要门和愿门都离不开最初的自力和他力这一思想。自力就是圣道门；他力就是净土门、愿门；自他二力就是要门。

善导和尚首先判了“理判”和“行判”，“理判”分为“要门”和“愿门”，“行判”分为“正行”和“杂行”，“正行”又判“正定业”和“助业”，这就是比较细微的行判。

大家要知道，行判不是理论的东西，是要做到的东西。而现在很多人学了行判以后，就觉得：善导大师说了，要“一向专念”，这是净土法门的核心！一句名号就够了，其他的都不需要了！你对他们说：“做点布施。”“那不行。”造恶业、玩手机、干别的都行，但只要你做了念佛以外的善法，就不叫“一向专念”——这样的思想是错误的！

善导大师在“行判”中对“一向专念”做了非常精彩的解释，就是“念念相续”——你每天念佛，念到完全没有时间做其他事了，这个时候你可以什么都不做，念佛就够了。这是

一种自然的流动，不是你学来的。

如果你每天只念十句、八句佛号，就说：“我这是‘一向专念’，你们做其他功德不要找我，因为我是‘一向专念’的行人。”纯粹是扯淡！这是没有意义、胡说八道的思想。

现在很多从东瀛回来的法师弘扬的思想，基本就是这样，而且佛像也只供一尊阿弥陀佛。他们把“一向专念”理解成什么样呢？“就是一句名号！持戒、因果……这些都不用在意，一句名号就可以了。”

去年来过一个居士，“就是一句名号”天天挂嘴上。他抽烟，你问他：“抽烟行不行？”“就是一句名号！做其他功德不行，但是抽烟可以。因为做其他功德就不叫‘一向专念’了，但你抽烟没事！”他就是某个地方来的人，就是这样的思想。在他脑子里，知见“发霉”了，

所以才会有“长毛”的行为。还自认为很对，认为别人都是错的。

然后他说：“你为什么还要做其他的功德？不能做，一句名号当中都具备了。”我说：“你吃不吃面包？”他说：“吃啊！”我说：“名号当中具不具备面包？”“……啊？”我说：“名号当中具备面包，你为什么还要吃面包？”

我问他：“你要不要活着？”“我肯定得活着。”“名号当中具不具备‘活着’？如果名号当中具备‘活着’，你现在死吧，不要活了，因为都具备。”

“一向专念”不是你学来的。你看看善导大师的传记，看看他的一生是如何行持的，你就会知道有两种人可以达到“一向专念”。

第一种，就是像黄打铁这样的人，他什么都不知道，他就知道苦——“你给我一句名号，我念到底，我解脱了！”

很多人说：“我们要学黄打铁。”学他一向专念吗？你学不了！但凡你学，就是虚假的。

你是一个持戒的居士，你学黄打铁，“我不要持戒了，我就念佛。”或者你是一个持戒的出家人，“我不要持戒了，就念佛，戒律无所谓。”这叫什么？这叫虚假、虚伪，不是学。你学不了人家那个样子，人家就是那种根机。

第二种，是上根利器者。也就是说，他每天的名号都相续不断，没有任何闲暇的时间做其他的善法，就是一句名号，念念不舍。

所以，善导大师对“一向专念”做了一个定义：“念念不舍者，是名正定之业。”如果你不能做到念念不舍，就不叫“正定之业”，

只能叫“定业”。什么“定业”？真正往生的定业。

你念佛就可以往生，但你是不是“正定”呢？你完全能做到“一句名号”，但是能做到“念念不舍”吗？不能。既然做不到念念不舍，你就不能称为“一向专念”。

所以，善导大师在理判时，判了“要门”和“愿门”；在行判时，分了“正行”和“杂行”。

“正行”主要讲的是专读净土三经，然后观想极乐世界的依正庄严，赞叹阿弥陀佛、称念阿弥陀佛、供养阿弥陀佛，这个是“正行”。

“杂行”是学习除了净土三经以外的一些经典，比如《楞严经》《华严经》，依靠学习这些经典回向往生，属于“杂行”。

五种正行中有一个“称名”，“称名”是五种正行中的“正定业”，其他四种属于“助业”，因此称为“助行”。“正定业”和“助业”都要围绕“三心”“四修”“五念”，这在《往生礼赞》中讲得非常清楚。

所以，你必须把善导大师整体的论典学好了以后，才能知道人家讲的“一向专念”到底是什么意思、他这么判教到底是什么意思。不是你知道了“一向专念”，就认为自己现在就是“一向专念”。你做得到吗？做不到念念不舍，就不叫“一向专念”。

如果你的心还有散乱，不如把它散乱到善法上面去。你可以先修“正行”，当你的心逐渐能够完全缘于名号时，你就可以修“正定之业”，这样你的心是自然流动到“正定之业”的。就像我师父一样，他可以什么都不做，就

二十四小时念佛，念念不断，对他来说，做不做其他的功德就无所谓。

所以，“一向专念”不是学来的，它不是你头脑中的概念，而是真正内在的体验。不是你认为的：“啊，我就念佛，什么都有！”没有任何一位净土宗的祖师会说“名号什么都有”。

名号什么都有，是从法身方面讲的，从报身和色身方面则不能这么讲。只要你还遵循这个缘起，你就不是神。

所以，我们不用去鼓吹净土，它实际什么样就是什么样，也不要把它解释的特别随顺众生的习性。

一些从东瀛回来的法师的思想就是：“无所谓，你们吃喝玩乐没有关系的。阿弥陀佛的大愿不可思议，他接引的就是恶人。”他的意

思好像是你要把自己变成恶人才能往生。他们会觉得：“善人都能往生，何况恶人。”而我们是这么说的：“恶人都能往生，何况善人。”

如果你正向理解他的意思，那就是对的。但如果你理解错了，就会认为：阿弥陀佛就是度化恶人的，那我得变成恶人的根机，否则阿弥陀佛就不会救我了。这就好比说，如果你想被打，你就要故意作（惹事），你爹妈才能打你。类似于这个意思。

这种思想不就错误了嘛！这是佛的愿力吗？我想应该不是，佛所有的愿力都是令众生解脱、断恶行善的。

所以，大家要注意这些“发霉”的思想，不要让它潜移默化进到你的脑袋里去，否则你逐渐什么行为都能接受，最后就完了！是否能够解脱都是未知数。

“正定业”和“助业”都要围绕“三心”“四修”“五念”。一个具备“三心”的人，内心得多么调柔啊！他会去做那些不合理的行为吗？不会的。即使去做，也是源于他的习气，他不会以“佛的愿力不可思议”为由妄言那些行为没问题，甚至带着别人去做。否则不就是谤佛、谤法了吗？毕竟佛的愿力不是我们造恶业的借口。

所以，你要具备“三心”——至诚心、深心、回向发愿心；要具备“四修”——恭敬修、无余修、无间修、长时修；要具备“五念”——礼拜、赞叹、作愿、观察、回向。这些都是在善导大师其它的教言里讲到的。

我们要理解这些判教实际的意义，然后对比自己到了哪个层面，不能跳着学。这就好比你听一位力学的专家讲如何玩滑板：“你应

该往这边偏，往那边偏……”可你自己实践时就有可能栽跟头——光谈理论是没用的。

这是我们净土宗的脉络，大家清晰了吧？玄中寺继承昙鸾大师、道绰禅师与善导大师的思想，我们也不学其它渠道传过来的思想，原典如何讲我们就如何讲——基于皈依三宝、深信因果、清净戒律的基础上这样去讲。

如果你遇到黄打铁那样的人，不用跟他讲上面这些理论，就跟他讲好好念佛、解脱生死。针对这种根机的人，这样做是可以的。

如果你已经是一个居士、一位师父了，也不要急于把自己再变成一个什么都不顾的“滥居士”“滥和尚”，没必要。

你就在自己的身份之上断恶行善，然后“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号”。有能力的时候，就弘扬佛法；没有能力的时候，

就像很多祖师说的，去隐修。但要真的隐修，而不是假的隐修。

现在很多人所谓的“隐修”是什么？不敢出来。为什么不敢出来？因为一出来就会被抓起来，那就是假的隐修。你要做到真的隐修——完全看破生死，一个人隐居深山，精进修持。就像我师父的一个道友一样，他自己一个人在终南山住了很多年，最后坐着圆寂了，两个月以后才被人发现。这样的隐居是令我们钦佩的。

弄个大别墅住，那没什么可佩服的，我也能住，我也喜欢这种地方。弄个小院儿住着，再找几个人伺候着，这是我梦寐以求的生活，以后能过上这种生活我就特别地满意。但我不会用隐居、住山这种名头，这是有辱住山。

大家看一看古代的一些大德是怎样住山的。真正的住山有一定的要求，不是你在山里面住着就是住山，那要这么说的话，现在住山的人可太多了。

以上把净土的脉络给大家大概讲一下，如果日后有机会广学，可以再引用很多经典、教理去细分。因为上一次我说了要讲，广讲太复杂，略讲半小时就讲完了，今天是让大家简单地了解一下。

回向。

（2024 年 12 月 12 日 果然师父开示于玄中寺念佛堂）